

## MENU' DI AUTUNNO 4° SETTIMANA CENA

| TRADIZIONALE      | LUNEDÌ  | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ   | GIOVEDÌ   | VENERDÌ   | SABATO  | DOMENICA  |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| primi piatti      | Pennette ai carciofi<br>Minestra di patate e funghi<br>Pasta o riso bianco/pomodoro | Risotto ai broccoli<br>Passato di verdura<br>Pasta o riso bianco/pomodoro | Fusilli ai porri<br>Crema di cannellini<br>Pasta o riso bianco/pomodoro | Spaghetti all'arrabbiata<br>Vellutata pomodoro e basilico<br>Pasta o riso bianco/pomodoro | Orzotto caldo alle verdure<br>Vellutata di carote e zenzero<br>Pasta o riso bianco/pomodoro | Spaghetti pomodoro e capperi<br>Crema di zucca gialla<br>Pasta o riso bianco/pomodoro | Strozzapreti panna e prosciutto<br>Zuppa di patate e gamberetti<br>Pasta o riso bianco/pomodoro |
| secondi piatti    | Scaloppa di maiale ai funghi<br>Ricotta al forno con sesamo                         | Spiedini misti di carne<br>Nasello all'isolana                            | Hamburger alle cipolle<br>Sformato di cavolo cappuccio                  | Wurstel al forno<br>Crocchette di mare  | Straccetti di pollo ai carciofi<br>Alici fritte   | Spezzatino tacchino al pomodoro<br>Zuppetta di pesce                                  | Merluzzo al limone<br>Torta salata  |
| contorni          | Piselli al basilico<br>Carote baby al forno<br>Buffet di verdure                    | Patate lesse<br>Radicchio alla piastra<br>Buffet di verdure               | Cicoria in padella<br>Pomodori gratinati<br>Buffet di verdure           | Patate fritte<br>Finocchi filangè dorati<br>Buffet di verdure                             | Zucchine alla menta<br>Caponata di verdure<br>Buffet di verdure                             | Patate lesse<br>Crauti alla tirolese<br>Buffet di verdure                             | Funghi trifolati<br>Bietola piccante<br>Buffet di verdure                                       |
| <b>PIZZA</b>      | Pizza a trancio   | Pizza a trancio   | Pizza a trancio   | Pizza a trancio   | Pizza a trancio   | Pizza a trancio   | Pizza a trancio   |
| piatti freddi     | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto                     | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto           | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto         | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto                           | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto                             | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto                       | Affettato/Formaggio con verdure<br>fresche/sott'olio/sott'aceto                                 |
|                   | Legumi e/o tofu e/o seitan  | Legumi e/o tofu e/o seitan  | Legumi e/o tofu e/o seitan  | Legumi e/o tofu e/o seitan  | Legumi e/o tofu e/o seitan  | Legumi e/o tofu e/o seitan  | Legumi e/o tofu e/o seitan  |
| <b>INSALATONA</b> | Ghiberti - carciofini, alici e<br>granella di pistacchi                             | Papavero (legumi,radicchio e<br>semi di papavero)                         | Girasole (scamorza, verdure<br>grigliate e semi di girasole)            | Narciso (pecorino,finocchi,arance e<br>menta)   | Buonarroti - patate, tonno<br>fagiolini e mais  | Dante Alighieri - prosciutto cotto<br>mele e noci                                     | Papavero (legumi,radicchio e<br>semi di papavero)   |

totale primi piatti  
totale secondi piatti  
totale contorni

totale primi piatti  
totale secondi piatti  
totale contorni