

## MENU' AUTUNNO 4° SETTIMANA PRANZO

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE	PIATTI UNICI	POKE BOWL	PIZZA
lunedì	Spaghetti cacio e pepe Pennette alla sorrentina Zuppa di farro Pasta/riso in bianco/pomodoro	Pollo alla diavola Bocc. di pesce alla pizzaiola Omelette agli asparagi	Patate prezzemolate Finocchi stufati Pomodori gratinati Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Margherita dè Medici (patate e speck) Camelia ( sedano, ravanelli e scaglie di grana)	Spaghetti di soia con verdure e gamberi		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
martedì	Penne alle melanzane Fusilli alla carbonara Vellutata di ceci e rosmarino Pasta/riso in bianco/pomodoro	Scaloppina di tacchino al limone Castellane al forno Strudel patate mozzarella e pomodori	Zucca gialla in umido Cavolfiore panato al mais Fagiolini alla contadina Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Mimosa (provola affumicata, pancetta e sesamo) Orchidea (prosciutto crudo e robiola)	Fajolata brasiliana	Miami riso venere, salmone cotto, avocado, cipolla croccante e salsa	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
mercoledì	Conchiglie agli agrumi Timballo di maccheroni Vellutata di piselli e porri Pasta/riso in bianco/pomodoro	Petto di pollo alla birra Merluzzo alla livornese Quiche ai broccoli	Patate arrosto Spinaci saltati Peperonata Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Galileo (pomodori, mozzarella e olive) Primula (patate con wurstel e senape)	Panino con kebab e patatine		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
giovedì	Polenta al formaggio Risotto agli spinaci Minestrone con crostini Pasta/riso in bianco/pomodoro	Straccetti di tacchino polverosi Scaloppa manzo al rosmarino Melanzane alla parmigiana	Lenticchie in umido Melanzane grigliate Broccoli aglio e olio Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Viola (ceci con gamberetti e rucola) Tulipano (insalata greca)	Fish and chips scozzese	Bangkok riso integrale, salmone cotto, feta, olive	Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
venerdì	Penne al ragù Risotto alla parmigiana Crema di fagiolini alla menta Pasta/riso in bianco/pomodoro	Arrosto di maiale ai capperi Bocc. di pollo panati al mais Sformato di verdure	Patate arrosto Spicchi di finocchi con pomodorini Cavolfiore in umido Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Rosa (cavoli, salame e pepe rosa) Peonia (legumi e semi di papavero)	Goulash con riso bianco		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
sabato	Penne alla puttanesca Fusilli ricotta e noci Minestrone con orzo Pasta/riso in bianco/pomodoro	Roast beef Gallinella all'isolana Frittata ai formaggi	Barbe rosse in crema Carote prezzemolate Fagiolini al limone Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Orchidea (prosciutto crudo e robiola) Ghiberti - carciofini, alici e granella di pistacchi	Arancini con verdure grigliate		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita
domenica	Spaghetti alle cozze Riso granchio mele e peperoni Minestra di verza Pasta/riso in bianco/pomodoro	Salsicce e peperoni Fritto di mare Crostata con radicchio e brie	Misto di verdure al forno Piselli al basilico Broccoli al vapore Insalata mista	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan	Leonardo (pollo, ananas e mandorle) Tulipano (insalata greca)	Farinata con cavolo nero e borlotti		Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita