

MENU' AUTUNNO 4° SETTIMANA PRANZO

| | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI | PIATTI FREDDI | INSALATONE | PIATTI UNICI | POKE BOWL | PIZZA |
|-----------|---|---|---|--|---|---|---|---|
| lunedì | Spaghetti cacio e pepe Pennette alla sorrentina Zuppa di farro Pasta/riso in bianco/pomodoro | Pollo alla diavola Bocc. di pesce alla pizzaiola Omelette agli asparagi | Patate prezzemolate Finocchi stufati Pomodori gratinati Buffet di verdure crude | Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan | Margherita dè Medici (patate e speck) Camelia (sedano, ravanelli e scaglie di grana) | Spaghetti di soia con verdure e gamberi | | Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita |
| martedì | Penne alle melanzane Fusilli alla carbonara Vellutata di ceci e rosmarino Pasta/riso in bianco/pomodoro | Scaloppina di tacchino al limone Castellane al forno Strudel patate mozzarella e pomodori | Zucca gialla in umido Cavolfiore panato al mais Fagiolini alla contadina Buffet di verdure crude | Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan | Mimosa (provola affumicata, pancetta e sesamo) Orchidea (prosciutto crudo e robiola) | Fajolata brasiliana | Miami riso venere, salmone cotto, avocado, cipolla croccante e salsa | Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita |
| mercoledì | Conchiglie agli agrumi Timballo di maccheroni Vellutata di piselli e porri Pasta/riso in bianco/pomodoro | Petto di pollo alla birra Merluzzo alla livornese Quiche ai broccoli | Patate arrosto Spinaci saltati Peperonata Buffet di verdure crude | Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan | Galileo (pomodori, mozzarella e olive) Primula (patate con wurstel e senape) | Panino con kebab e patatine | | Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita |
| giovedì | Polenta al formaggio Risotto agli spinaci Minestrone con crostini Pasta/riso in bianco/pomodoro | Straccetti di tacchino polverosi Scaloppa manzo al rosmarino Melanzane alla parmigiana | Lenticchie in umido Melanzane grigliate Broccoli aglio e olio Buffet di verdure crude | Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan | Viola (ceci con gamberetti e rucola) Tulipano (insalata greca) | Fish and chips scozzese | Bangkok riso integrale, salmone cotto, feta, olive | Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita |
| venerdì | Penne al ragù Risotto alla parmigiana Crema di fagiolini alla menta Pasta/riso in bianco/pomodoro | Arrosto di maiale ai capperi Bocc. di pollo panati al mais Sformato di verdure | Patate arrosto Spicchi di finocchi con pomodorini Cavolfiore in umido Buffet di verdure crude | Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan | Rosa (cavoli, salame e pepe rosa) Peonia (legumi e semi di papavero) | Goulash con riso bianco | | Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita |
| sabato | Penne alla puttanesca Fusilli ricotta e noci Minestrone con orzo Pasta/riso in bianco/pomodoro | Roast beef Gallinella all'isolana Frittata ai formaggi | Barbe rosse in crema Carote prezzemolate Fagiolini al limone Buffet di verdure crude | Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan | Orchidea (prosciutto crudo e robiola) Ghiberti - carciofini, alici e granella di pistacchi | Arancini con verdure grigliate | | Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita |
| domenica | Spaghetti alle cozze Riso granchio mele e peperoni Minestra di verza Pasta/riso in bianco/pomodoro | Salsicce e peperoni Fritto di mare Crostata con radicchio e brie | Misto di verdure al forno Piselli al basilico Broccoli al vapore Insalata mista | Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto Legumi e/o tofu e/o seitan | Leonardo (pollo, ananas e mandorle) Tulipano (insalata greca) | Farinata con cavolo nero e borlotti | | Pizza a trancio Panini farciti Schiacciata farcita Piadina farcita |