

MENU ESTIVO



COSEC

Ristorazione collettiva dal 1978

Dal 01/07/2024 al 07/07/2024

Settimana 3

Dal 29/07/2024 al 04/08/2024

Dal 26/08/2024 al 01/09/2024

PRANZO

CENA

LUN	Pasta fredda Crema di zucchine Torta salata ai peperoni Verdesca alla mediterranea Insalata mista Melanzane grigliate
MAR	Carbonara vegetariana Crema di fagioli Bocconcini di pollo al limone Frittata di patate Spinaci all'olio insalata di cetrioli
MER	Lasagne alle verdure Crema di lenticchie Arista alle cipolle Sformato di fagiolini Insalata lattuga e mais Patate al forno
GIO	Insalata di riso Vellutata di fagioli Merluzzo alla mugnaia Mozzarella in carrozza Peperoni in agrodolce Insalata di rucola
VEN	Pasta integrale in crema di noci Vellutata di carote e patate Spezzatino umido Polpette zucchine e patate piselli insalata mista
SAB	Risotto alla barbabietola Crema di lenticchie Spiedini di carne pizza melanzane a funghetto barberosse ad insalata
DOM	Insalata di farro Pasta alla norma Polpette di soia Rollè di tacchino al forno Insalata di carote julienne Cavolo stufato

LUN	Riso in crema di ceci Crema di cipolle bocconcini di mozzarella carne alla pizzaiola bietola al vapore Zucchine grigliate
MAR	Pasta ai 4 formaggi Crema di legumi Tortino di verdure Bocconcini di pollo al limone Spinaci all'olio Insalata mista
MER	Pasta tonno e olive nere Crema di ceci Omelette ripiena alle verdure Platessa panata Carote al vapore insalata mais e lattuga
GIO	Pasta alla carrettiera Crema di borlotti Involtini di prosciutto e formaggio Caprese di melanzane Zucchine trifolate Insalata di radicchio e lattuga
VEN	Pasta pomodorini e basilico Crema ceci Focaccia ripiena Seppie in agrodolce Insalata di pomodori Cannellini all'olio
SAB	Pasta alla sanremese Crema di cipolle Scaglie di grana DOP e prosc.cruo IGP Hamburger di verdure Fagiolini al pomodoro ceci
DOM	Pasta alla norma Vellutata di carote e patate Rollè di tacchino al forno Tortino di verdure miste Bieta al vapore fagioli