



COSEC
Ristorazione collettiva dal 1978

MENU AUTUNNALE

RINA
CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ISO 9001 - ISO 14001
ISO 45001 - SA 8000

RINA AGROQ

CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ISO 22000 - ISO 22005

Dal 23/09/2024 al 29/09/2024

Settimana 1

Dal 21/10/2024 al 27/10/2024

PRANZO

	risotto zucca e speck croccante Crema di lenticchie
LUN	Fettine di pollo alla griglia Tortino di verdure Spinaci all'olio Insalata di carote julienne
	Minestrone d'orzo Crema di carote
MAR	Hamburger di verdure Arista agli agrumi Patate al forno Fagiolini gratinati
	Linguine allo scoglio* Vellutata di legumi misti
MER	Filetto di platessa al limone Frittata di spinaci al forno Melanzane grigliate Cicoria all'olio
	Farro in crema di fagioli Pasta all'arrabbiata
GIO	Scaloppine ai funghi Omelette ripiena alle verdure Carote prezzemolate Fagiolini all'olio
	Risotto ai funghi Crema di porri e patate
VEN	Polpette di soia al pomodoro Spezzatino di manzo Verdure miste grigliate Spinaci alla partenopea
	Orzotto alle zucchine Crema di ceci
SAB	Filetto di salmone croccante Crostoni cavolo nero e cannellini Rape al vapore Patate sabbiose
	Tortellini panna e prosciutto Crema di finocchi
DOM	Insalata di pollo alla sorrentina Parmigiana di melanzane Insalata mista (radicchio e lattuga) Bietoline al vapore

CENA

	Pasta alla pizzaiola Crema di ceci
LUN	Fettine di pollo alla griglia Sformato di spinaci Bieta al vapore insalata mista
	Pasta tonno e zucchine Crema di carote
MAR	Hamburger di verdure Fesa di tacchino Carpaccio di barbabietole Cicoria all'olio
	Pasta pomodoro e basilico Passato di lenticchie
MER	Hamburger alla piastra Frittata di spinaci al forno Insalata di radicchio agli agrumi Broccoli al vapore
	Pasta al pesto alla genovese Crema di fagioli
GIO	Filetto di Merluzzo gratinato al forno Omelette ripiena alle verdure Rape saltate in padella Insalata di cavoli e carote
	Pasta all'ortolana Crema di carote
VEN	Polpette di soia al pomodoro Pizza margherita Bietoline all'olio Patatine fritte*
	Pasta alla sanremese Passato di verdure miste
SAB	Nuggets di pollo Gateux di patate Cavolfiore al vapore Fagioli cannellini
	Pasta all'arrabbiata Crema di legumi
DOM	Parmigiana di melanzane crudo di parma IGP e scaglie di grana DOP Broccoli al vapore Cicorie saltate