



**COSEC**  
Ristorazione collettiva dal 1978

# MENU AUTUNNALE



Dal 23/09/2024 al 29/09/2024

Settimana 1

Dal 21/10/2024 al 27/10/2024

## PRANZO

## CENA

	risotto zucca e speck croccante Crema di lenticchie
LUN	Fettine di pollo alla griglia Tortino di verdure
	Spinaci all'olio Insalata di carote julienne
	Minestrone d'orzo Crema di carote
MAR	Hamburger di verdure Arista agli agrumi
	Patate al forno Fagiolini gratinati
	Linguine allo scoglio* Vellutata di legumi misti
MER	Filetto di platessa al limone Frittata di spinaci al forno
	Melanzane grigliate Cicoria all'olio
	Farro in crema di fagioli Pasta all'arrabbiata
GIO	Scaloppine ai funghi Omelette ripiena alle verdure
	Carote prezzemolate Fagiolini all'olio
	Risotto ai funghi Crema di porri e patate
VEN	Polpette di soia al pomodoro Spezzatino di manzo
	Verdure miste grigliate Spinaci alla partenopea
	Orzotto alle zucchine Crema di ceci
SAB	Filetto di salmone croccante Crostoni cavolo nero e cannellini
	Rape al vapore Patate sabbiose
	Tortellini panna e prosciutto Crema di finocchi
DOM	Insalata di pollo alla sorrentina Parmigiana di melanzane
	Insalata mista (radicchio e lattuga) Bietoline al vapore

	Pasta alla pizzaiola Crema di ceci
LUN	Fettine di pollo alla griglia Sformato di spinaci
	Bieta al vapore insalata mista
	Pasta tonno e zucchine Crema di carote
MAR	Hamburger di verdure Fesa di tacchino
	Carpaccio di barbabietole Cicoria all'olio
	Pasta pomodoro e basilico Passato di lenticchie
MER	Hamburger alla piastra Frittata di spinaci al forno
	Insalata di radicchio agli agrumi Broccoli al vapore
	Pasta al pesto alla genovese Crema di fagioli
GIO	Filetto di Merluzzo gratinato al forno Omelette ripiena alle verdure
	Rape saltate in padella Insalata di cavoli e carote
	Pasta all'ortolana Crema di carote
VEN	Polpette di soia al pomodoro Pizza margherita
	Bietoline all'olio Patatine fritte*
	Pasta alla sanremese Passato di verdure miste
SAB	Nuggets di pollo Gateux di patate
	Cavolfiore al vapore Fagioli cannellini
	Pasta all'arrabbiata Crema di legumi
DOM	Parmigiana di melanzane crudo di parma IGP e scaglie di grana DOP
	Broccoli al vapore Cicorie saltate