

# MENU ESTIVO



**COSEC**  
Ristorazione collettiva dal 1978

Dal 08/07/2024 al 14/07/2024

Settimana 4

Dal 05/08/2024 al 11/08/2024

Dal 02/09/2024 al 08/09/2024

## PRANZO

LUN	Insalata di pasta Vellutata di fagioli
	Caprese pom. e mozzarella Uova alla contadina
MAR	Insalata mista Fagiolini lessi
	Risotto allo zafferano Pennette al sugo
MER	Scaloppine al vino bianco Insalata greca
	piselli insalata di lattuga e mais
GIO	Insalata di riso Crema di lenticchie
	Insalata di tonno e cipolla Polpette di ceci
VEN	Melanzane alla scapece Fagiolini al pomodoro
	Spaghetti alla calabrese crema di borlotti
SAB	Mozzarella in carrozza Merluzzo alla livornese
	Bietola al vapore Insalata di carote e lattuga
DOM	Farro ad insalata Mezze penne alla toscana
	Verdesca alla mediterranea Pomodori ripieni vegetariani
LUN	Insalata di radicchio Peperonata
	pasta integrale al pesto Vellutata di zucchine
MAR	Saltimbocca alla romana Hamburger di piselli
	Insalata di pomodori Cavolo stufato
MER	Pasta alla puttanesca Farfalle tonno e pomodorini
	Coscia di pollo alla diavola Tortino zucchine e patate
GIO	Fagioli e pomodori Insalata mista

## CENA

LUN	Farro pomodorini e olive Vellutata di ceci
	falafel Caprese pom. e mozzarella
MAR	Insalata di radicchio ceci
	Pennette al sugo Crema di carote
MER	Hamburger alla pizzaiola Torta salata con cipolle
	Carote al vapore Insalata di rucola
GIO	pasta all'arrabbiata Crema di cipolle
	Insalata di tonno e cipolla Sformato di fagiolini
VEN	Insalata di pomodori ceci
	Pasta integrale al pesto Vellutata di piselli
SAB	Pollo al curry Pizza margherita
	Verdure miste grigliate Patate arrosto
DOM	Pasta aglio olio e peperoncino Crema di borlotti
	Focaccia alle verdure Verdesca alla mediterranea
LUN	Insalata di mais e rucola ceci
	Pasta integrale al pesto Vellutata di carote
MAR	Bistecchine di maiale Insalata caprese
	cannellini Cavolo stufato
MER	Pasta Vellutata patate e cipolle
	Tortino zucchine e patate Scaloppine di pollo al limone
GIO	Insalata di cetrioli Cipolline in agrodolce