

MENU ESTIVO



COSEC
Ristorazione collettiva dal 1978

Dal 09/09/2024 al 15/09/2024

Settimana 1

PRANZO

CENA

Insalata di riso Crema di fagioli		Pasta alla pizzaiola Crema di fagioli
Frittata con zucchine Hamburger arrosto	LUN	Salmone al prezzemolo Caprese
Patatine fritte Insalata di carote julienne		Insalata di Pomodori Ceci
Pasta allo scoglio Crema di legumi misti		Pasta in salsa di noci Crema di carote
Insalata di tonno Polpette vegetariane	MAR	Hamburger verdure Bistecchine di maiale
Insalata di fagiolini piselli		Fagioli Bietola all'olio
insalata di orzo pasta aglio olio e peperoncino		Pasta pecorino e rosmarino Passato di lenticchie
Peperoni con ripieno vegetariano Fesa di tacchino	MER	Scaloppine di pollo con cipolla Peperoni con ripieno vegetariano
Barbabietole Spinaci		pomodori al forno insalata di Cetrioli
Pasta integrale al pesto Crema di zucchine		Pasta al pomodoro fresco Crema di zucchine
Scaloppine al limone Insalata greca	GIO	Cotoletta di pollo al forno Caprese di melanzane
Insalata mista Carote prezzemolate		Insalata di finocchi Carote prezzemolate
Pasta fredda Vellutata di verdure miste		Insalata di farro Pasta alle barberosse
Polpette tonno e ricotta (1 3 4 7) Torta salata agli spinaci	VEN	Hamburger di carne Pizza farcita
Verdure grigliate Ceci all'olio		Bietoline lesse Patate lesse
Riso e lenticchie Crema di cipolle		Pasta integrale tonno e olive nere Crema di piselli
Arrosto di maiale alle mele Sformato con spinaci	SAB	Verdesca all'isolana Sformato di spinaci
Insalata di rucola Insalata di barberosse		Insalata di rucola Fagioli borlotti
Panzanella Crema di verdure		Pasta all'ortolana Crema di cipolle
Carpaccio speck rucola e grana Burger di ceci	DOM	Pollo al curry Burger di lenticchie
insalata radicchio e mais Cavolfiore		Spinaci Melanzane grigliate