

# MENU ESTIVO



**COSEC**

Ristorazione collettiva dal 1978

**Dal 16/09/2024 al 22/09/2024**

**Settimana 2**

## PRANZO

## CENA

	Insalata d'orzo fusilli pomodoro e ricotta
LUN	Arista con pomodorini Torta salata con zucchine
	Tris di verdure al vapore fagioli cannellini
	Risotto alla milanese Crema di ceci
MAR	Roast-beef Tomini alla griglia
	Barbabietole ad insalata Bietoline all'olio
	Insalata di farro con verdure Spaghetti alla calabrese
MER	Seppie e piselli Tortino di spinaci
	Verdure miste al forno Insalata di pomodori
	Trofie al pesto e pomodorini Vellutata di carote e patate
GIO	Polpette di merluzzo Hamburger vegetariano
	Fagiolini lessi Carote prezzemolate
	Spaghetti aglio, olio e peperoncino Crema di patate e cipolla
VEN	Scaloppine di tacchino Insalata caprese
	Patate al forno Piselli
	Cous-Cous vegetariano Pasta all'arrabbiata
SAB	Arista in salsa verde Sformato con fagiolini
	Insalata di carote Melanzane grigliate
	Pasta alle olive Crema di legumi
DOM	Salts in bocca alla romana Polpette di soia
	Patate prezzemolate Pomodori e basilico

	Fusilli tonno e pomodorini Crema di carote
LUN	Involtini di pollo Torta salata con zucchine
	Insalata mista Spinaci
	Pasta pomodoro e basilico Crema di fagioli
MAR	Platessa olio e limone Sformato di verdure miste
	Carote e radicchio all'origano Pomodori al forno
	Pasta alla puttanesca Crema di ceci
MER	Straccetti di pollo al limone Tortino di spinaci
	Insalata di cetrioli Fagioli cannellini
	Fusilli integrali tonno e zucchine Vellutata di carote e patate
GIO	Omelette al formaggio falafel
	Insalata lattuga e mais Fagiolini lessi
	Pasta fredda Crema di fagioli
VEN	Scaloppine di tacchino Tortino di verdure
	Zucchine trifolate Insalata di finocchi
	Pasta all'arrabbiata Vellutata di legumi misti
SAB	Sgombro al limone Sformato con fagiolini
	Insalata di cetrioli Melanzane grigliate
	Insalata di pasta con feta e olive Crema di piselli
DOM	Pizza farcita Polpette di soia
	Spinaci Patate lesse