

# MENU ESTIVO



**COSEC**

Ristorazione collettiva dal 1978

Dal 24/06/2024 al 30/06/2024

Dal 22/07/2024 al 28/07/2024

Dal 19/08/2024 al 25/08/2024

Settimana 2

## PRANZO

LUN	Insalata d'orzo fusilli pomodoro e ricotta  Arista con pomodorini Torta salata con zucchine  Tris di verdure al vapore fagioli cannellini
MAR	Risotto alla milanese Crema di ceci  Roast-beef Tomini alla griglia  Barbabietole ad insalata Bietoline all'olio
MER	Insalata di farro con verdure Spaghetti alla calabrese  Seppie e piselli Tortino di spinaci  Verdure miste al forno Insalata di pomodori
GIO	Trofie al pesto e pomodorini Vellutata di carote e patate  Polpette di merluzzo Hamburger vegetariano  Fagiolini lessi Carote prezzemolate
VEN	Spaghetti aglio, olio e peperoncino Crema di patate e cipolla  Scaloppine di tacchino Insalata caprese  Patate al forno Piselli
SAB	Cous-Cous vegetariano Pasta all'arrabbiata  Arista in salsa verde Sformato con fagiolini  Insalata di carote Melanzane grigliate
DOM	Pasta alle olive Crema di legumi  Salti in bocca alla romana Polpette di soia  Patate prezzemolate Pomodori e basilico

## CENA

LUN	Fusilli tonno e pomodorini Crema di carote  Involtini di pollo Torta salata con zucchine  Insalata mista Spinaci
MAR	Pasta pomodoro e basilico Crema di fagioli  Platessa olio e limone Sformato di verdure miste  Carote e radicchio all'origano Pomodori al forno
MER	Pasta alla puttanesca Crema di ceci  Straccetti di pollo al limone Tortino di spinaci  Insalata di cetrioli Fagioli cannellini
GIO	Fusilli integrali tonno e zucchine Vellutata di carote e patate  Omelette al formaggio falafel  Insalata lattuga e mais Fagiolini lessi
VEN	Pasta fredda Crema di fagioli  Scaloppine di tacchino Tortino di verdure  Zucchine trifolate Insalata di finocchi
SAB	Pasta all'arrabbiata Vellutata di legumi misti  Sgombro al limone Sformato con fagiolini  Insalata di cetrioli Melanzane grigliate
DOM	Insalata di pasta con feta e olive Crema di piselli  Pizza farcita Polpette di soia  Spinaci Patate lesse