

UN TERREMOTO DI SOLITO SI MANIFESTA CON **VIOLENTE SCOSSE INIZIALI** SEGUITE DA SCOSSE DI INTENSITÀ INFERIORE. **TUTTE LE SCOSSE SONO PERICOLOSE** PERCHÈ POSSONO LESIONARE LE STRUTTURE.

MANTIENI LA CALMA E PREPARATI A POSSIBILI **ULTERIORI SCOSSE**.

FAI ATTENZIONE ALLA CADUTA DI OGGETTI E ALLONTANATI DA FINESTRE, SPECCHI, VETRINE, LAMPADARI, SCAFFALI DI LIBRI, QUADRI ELETTRICI.

RIFUGIATI SOTTO UN TAVOLO ROBUSTO E **CERCA DI ADDOSSARTI ALLE PARETI PERIMETRALI** DELL'EDIFICIO.

IN CASO DI
SCOSSA

NON USARE FIAMME (ES. ACCENDINI) PERCHÈ LE SCOSSE POTREBBERO AVER FRATTURATO LE TUBAZIONI DEL GAS E PUÒ ESSERCI IL RISCHIO DI SCOPPI.

USA IL **TELEFONO** SOLO IN CASO DI **ESTREMA URGENZA**.

FAI ATTENZIONE ALLE **CREPE SULLE PARETI**: PER LA STABILITÀ DELLA STRUTTURA QUELLE ORIZZONTALI SONO PIÙ PERICOLOSE DI QUELLE VERTICALI.

RICORDA!

TERMINATE
LE SCOSSE

ALLONTANATI DALL'EDIFICIO IN MANIERA ORDINATA E RECATI NEL **PUNTO DI RACCOLTA**.

SEGUI LE VIE DI ESODO INDICATE NELLA **PLANIMETRIA** E UTILIZZA LE **USCITE DI SICUREZZA**.

SOLO SE POSSIBILE, PRIMA DI ALLONTANARTI, METTI IN SICUREZZA ATTREZZATURE E APPARECCHI.



APRI LE PORTE CON MOLTA PRUDENZA E MUOVITI CON ATTENZIONE **LUNGO I MURI**.

MUOVITI
CON
CAUTELA

SAGGIA SEMPRE LA **TENUTA DEL PAVIMENTO** APPOGGIANDO PRIMA UN PIEDE SENZA IL PESO DEL CORPO. SCENDI LE SCALE MANTENENDO IL **PESO ALL'INDIETRO** E TRASFERENDOLO SU UN SOLO GRADINO. PROCEDI SOLO SE INCONTRI **SUPPORTO SUFFICIENTE**.

NON SPOSTARE UNA PERSONA TRAUMATIZZATA A MENO CHE NON SIA IN IMMEDIATO PERICOLO DI VITA (CROLLO IMMINENTE, INCENDIO...).

CHIAMA I SOCCORSI E SEGNALA CON PRECISIONE LA PRESENZA DI PERSONE INFORTUNATE.

AIUTA
CHI HA
BISOGNO

COMPORAMENTI IN CASO DI TERREMOTO

UN TERREMOTO DI SOLITO SI MANIFESTA CON VIOLENTE SCOSSE INIZIALI, SUSSULTORIE O ONDULATORIE, SEGUITE DA ALCUNI MOMENTI DI PAUSA, CON SUCCESSIVE SCOSSE DI INTENSITÀ ASSAI INFERIORE A QUELLA INIZIALE.

ANCHE QUESTE SCOSSE SONO COMUNQUE PERICOLOSE PERCHÉ POSSONO CAUSARE IL CROLLO DI STRUTTURE LESIONATE DALLE SCOSSE INIZIALI.

IN CASO DI TERREMOTO SEGUIRE LE SEGUENTI ISTRUZIONI:

- **RESTARE CALMI E PREPARARSI A FRONTEGGIARE LA POSSIBILITÀ DI ULTERIORI SCOSSE.**
- **IN PARTICOLARE PER COLORO CHE SI TROVANO AI PIANI SUPERIORI: RIFUGIARSI SOTTO UN TAVOLO, SCEGLIENDO QUELLO CHE APPARE PIÙ ROBUSTO CERCANDO DI ADDOSSARSI ALLE PARETI PERIMETRALI, PER EVITARE IL RISCHIO DI SPROFONDAMENTO DEL PAVIMENTO.**
- **ALLONTANARSI DA FINESTRE, SPECCHI, VETRINE, LAMPADARI, SCAFFALI DI LIBRI, QUADRI ELETTRICI. STARE ATTENTI ALLA CADUTA DI OGGETTI.**
- **QUANDO LE SCOSSE SONO CESSATE, ALLONTANARSI DAL PROPRIO POSTO DI LAVORO IN MANIERA ORDINATA, UTILIZZANDO LE VIE DI ESODO INDICATE NELLA PLANIMETRIA E UTILIZZANDO LE USCITE DI SICUREZZA.**
- **IL PERSONALE, PER QUANTO POSSIBILE, PRIMA DI ALLONTANARSI DOVRÀ METTERE IN SICUREZZA LE ATTREZZATURE O LE APPARECCHIATURE, AL FINE DI EVITARE, IN CASO DI MANCATO CONTROLLO, SITUAZIONI DI RISCHIO.**
- **APRIRE LE PORTE CON MOLTA PRUDENZA E MUOVERSI CON ESTREMA PRUDENZA AVANZANDO LUNGO I MURI E SAGGIANDO IL PAVIMENTO, LE SCALE ED I PIANEROTTOLI PRIMA DI AVVENTURARSI SOPRA.**
- **SAGGIARE IL PAVIMENTO APPOGGIANDO DAPPRIMA IL PIEDE CHE NON SOPPORTA IL PESO DEL CORPO, E QUINDI**

AVANZANDO; SCENDERE LE SCALE MANTENENDO IL PESO ALL'INDIETRO E TRASFERENDO IL PESO SU UN GRADINO SOLO SE SI INCONTRA UN SUPPORTO SUFFICIENTE.

● **CONTROLLARE ATTENTAMENTE LA PRESENZA DI CREPE: LE CREPE ORIZZONTALI SONO PIÙ PERICOLOSE DI QUELLE VERTICALI PERCHÉ INDICANO CHE LE PARETI SONO SOLLECITATE VERSO L'ESTERNO.**

● **NON USARE ACCENDINI O FIAMMIFERI, PERCHÉ LE SCOSSE POTREBBERO AVER FRATTURATO EVENTUALI TUBAZIONI DEL GAS.**

● **EVITARE DI USARE I TELEFONI, SALVO I CASI DI ESTREMA URGENZA.**

● **A CAUSA DEL POSSIBILE COLLASSO DELLE STRUTTURE, ALLONTANARSI SUBITO DALL'EDIFICIO E RECARSÌ NEL PUNTO DI RACCOLTA.**

● **NON SPOSTARE UNA PERSONA TRAUMATIZZATA, ALMENO CHE NON SIA IN EVIDENTE IMMEDIATO PERICOLO DI VITA (CROLLO IMMINENTE, INCENDIO CHE SI STA AVVICINANDO, ECC.).**

● **CHIAMARE I SOCCORSI SEGNALANDO CON ACCURATEZZA LA PRESENZA DELLE PERSONE INFORTUNATE.**

● **AVVERTIRE IL DIRIGENTE RESPONSABILE DELLA STRUTTURA.**