

 <b>MENU INVERNO 2024-2025</b> <b>ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU</b>					2A SETTIMANA
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025	15/03/2025
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
<b>primi piatti</b>					
Risotto alla zucca	Gnocchi al pesto	Pasta gratinata al forno	Sedani carciofi e speck	Farfalle al salmone	Ravioli burro e salvia
Crema di bietole* con farro	Crema di ceci al rosmarino	Minestrone genovese con riso*	Zuppa toscana*	Crema di patate e porri*	Zuppa di verdura*
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco
<b>secondi piatti</b>					
Arrostito di tacchino al limone	Piadina prosciutto e fontina	Hamburger alla valdostana	Pizza	Tortino di patate e carote*	Cordon bleu*
Rotolo di spinaci e stracchino	Buridda di totani*	Tortino di broccoli*	Farinata*	Merluzzo gratinato*	Omelette
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta
<b>contorni</b>					
Pisellini saltati*	Finocchi gratinati*	Bietole saltate*	Patate stick	Fagiolini al pomodoro*	Spinaci al formaggio*
Carote baby all'origano*	Patate prezzemolate	Purè di patate	Broccoli saltati*	Verdure grigliate*	Patate spicchio al forno*
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude
<b>frutta</b>					
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt

**Le preparazioni contrassegnate con (\*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate**

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi