

		MENU INVERNO 2024-2025				4A SETTIMANA
		ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU				
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025	29/03/2025	
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	
primi piatti						
Pasta integrale alla contadina	Lasagne al ragù	Tortellini in brodo	Fusilli al pesto	Mezze penne al sugo di lenticchie rosse	Cannelloni al forno*	
Crema di piselli* alla menta	Minestrone genovese con riso*	Pasta e ceci	Passato di verdura* con riso	Zuppa toscana	Passato di verdura* con pasta	
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	
secondi piatti						
Tortino di spinaci*	Pollo arrosto	Polpette di manzo	Pollo al curry	Platessa gratinata*	Spinacina*	
Saltimbocca alla romana	Merluzzo al pomodoro*	Tortino di zucca	Totani e piselli*	Torta di ceci e bietole*	Fettina di manzo ai ferri	
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	
contorni						
Broccoli gratinati*	Carote prezzemolate*	Broccoli e carote*	Purè	Finocchi gratinati		
Patate stick*	Patate alla paprika*	Spinaci saltati*	Fagiolini al vapore*	Cavolini di bruxelles*		
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	
frutta						
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi