

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- SAN FRANCESCO



PRANZO

II° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Tagliatelle al pomodoro e basilico	Spiedini di carne* al forno	Fagioli alla salvia	Frutta di stagione
	Passato di ceci con orzo	Uova al pomodoro	Bietola* saltata	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MARTEDI'	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	Bocconcini di petto di pollo al forno	Cavolfiore/verza all'olio	Frutta di stagione
	Gnocchi di patate ai quattro formaggi	Merluzzo* all'isolana	Champignon e piselli* saltati	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + Burger vegetali*	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
MERCOLEDI'	Pasta al ragù	Fesa di tacchino al forno	Ceci all'olio	Frutta di stagione
	Risotto allo zafferano	Mozzarella pizzaiolata	Carote lesse	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
GIOVEDI'	Pappa al pomodoro	Platessa* panata	Insalata di finocchi	Frutta di stagione
	Pasta all'amatriciana	Frittata al formaggio	Patate al forno	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
VENERDI'	Spaghetti alle vongole*	Scaloppine di maiale al vino	Broccoli all'olio	Frutta di stagione
	Risotto alla zucca gialla	Baccalà* alla livornese	Spinaci* saporiti	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + Caprese	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine