

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- SAN FRANCESCO



PRANZO

II° SETTIMANA

| | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI | |
|-------------------|---|---|-------------------------------|---------------------------------|
| LUNEDI' | Tagliatelle al pomodoro e basilico | Spiedini di carne* al forno | Fagioli alla salvia | Frutta di stagione |
| | Passato di ceci con orzo | Uova al pomodoro | Bietola* saltata | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| MARTEDI' | Spaghetti aglio, olio e peperoncino | Bocconcini di petto di pollo al forno | Cavolfiore/verza all'olio | Frutta di stagione |
| | Gnocchi di patate ai quattro formaggi | Merluzzo* all'isolana | Champignon e piselli* saltati | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + Burger vegetali* | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| MERCOLEDI' | Pasta al ragù | Fesa di tacchino al forno | Ceci all'olio | Frutta di stagione |
| | Risotto allo zafferano | Mozzarella pizzaiolata | Carote lesse | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| GIOVEDI' | Pappa al pomodoro | Platessa* panata | Insalata di finocchi | Frutta di stagione |
| | Pasta all'amatriciana | Frittata al formaggio | Patate al forno | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |
| VENERDI' | Spaghetti alle vongole* | Scaloppine di maiale al vino | Broccoli all'olio | Frutta di stagione |
| | Risotto alla zucca gialla | Baccalà* alla livornese | Spinaci* saporiti | Yogurt intero vari gusti |
| | Riso/pasta all'olio o al pomodoro | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) + Caprese | varietà di insalate fresche | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| | 2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini) | | | |

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine