

MENÙ Senza Glutine AUTUNNO - INVERNO UNISI DSU- BAR

PRANZO

I° SETTIMANA



PRIMI PIATTI

SECONDI PIATTI

CONTORNI

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Pasta SG ai funghi	Frittata di patate	Bietola* al vapore	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Fagiolini*in tegame	Yogurt SG intero vari gusti
MARTEDI'	Pasta SG all'arrabbiata	Sgombro* al limone	Patate arrosto	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Cavolfiore lessso	Yogurt SG intero vari gusti
MERCOLEDI'	Pasta SG alla zucca	Roast beef	Spinaci* saltati	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Ccei SG al rosmarino	Yogurt SG intero vari gusti
GIOVEDI'	Risotto al radicchio rosso	Bocconcini di pollo al latte SG	Piselli* alla salvia	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Verdure miste al forno	Yogurt SG intero vari gusti
VENERDI'	Risotto agli spinaci*	Frittata al forno	Broccoli saltati	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Carote all'olio	Yogurt SG intero vari gusti

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine