

MENÙ Senza Glutine AUTUNNO - INVERNO UNISI DSU- BAR

PRANZO

III° SETTIMANA



	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Risotto ai porri	Petto di tacchino alla piastra	Piselli* saporiti	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Lenticchie SG all'olio	Yogurt SG intero vari gusti
MARTEDI'	Pasta SG all'ortolana	Platessa* all'acqua pazza	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Spinaci* all'olio	Yogurt SG intero vari gusti
MERCOLEDI'	Risotto al pomodoro	Petti di pollo SG alla pizzaiola	Carote* al tegame	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Broccoli* all'olio	Yogurt SG intero vari gusti
GIOVEDI'	Pasta SG pomodoro e ricotta	Pollo arrosto	Bietola* saltata	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Purè di patate SG	Yogurt SG intero vari gusti
VENERDI'	Pasta SG al ragu' vegetale*	Frittata di cipolle	Tris di verdure* al vapore	Frutta di stagione
	Riso/pasta SG all'olio o al pomodoro	Formaggio SG o tonno sott'olio	Fagiolini* all'olio	Yogurt SG intero vari gusti

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine