

Mense Universitarie

Della Toscana



SEDE DI PISA

Mensa BETTI	Menù dal 13.01.2025 AL 19.01.2025				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
P R A N Z O	Pasta gorgonzola e zafferano Pasta pomodori secchi Minestra contadina	Pasta mantecata Passato di verdure Bio Risotto alla viareggina	Pasta alla puttanesca Zuppa di legumi Orzotto ai funghi	Pasta alla chiantigiana Crema di zucca e crostini piccanti Paella dell'orto	Pasta alla marinara (bianca) Ribollita Ravioli burro e salvia
	Polpettine soia pomodoro Fettina manzo alla piastra Frittata di zucchine	Coscia di pollo Bio al forno Tortino ceci e porri Verdesca alla siciliana	Fettina tacchino grigliata Suppli Sfornato veg. patate broccoli	Torta salata ricotta spina Sovraccosce di pollo aromatiche Hamburger patate e spinaci	Cotoletta vegetale hummus e piselli Trota salmonata erbetto Arista con funghi
C E N A	Insalata mista Piselli bio al tegame Carote al vapore Carciofi trifolati	Insalata mista Patate novelle al forno Contorno fantasia rustica Finocchi a vapore	Insalata mista Rape saltate Contorno tricolore Fagiolotti verdi pepe olio	Insalata mista Patate al prezzemolo Cavolo romano saltato Contorno messicano	Insalata mista Contorno mediterraneo Taccole al pomodoro Broccoli a vapore
	Spaghetti integrali e pomodoro piccante Zuppa lenticchie e farro Risotto radicchio stracchino	Pasta alle vongole Crema di patate Pasta zucca e porri Scamerita alla griglia Piadina melan.zucchi.cipolla e pomodoro Totani e piselli	Pasta alla gricia Minestrone di verdure Bio Risotto al pomodoro Frittata di verdure Brasato di manzo al vino rosso 5 & 5	Pasta zucchine e speck Passato fagioli e farro Pasta alla carrettiera Scamorza al forno con radicchio Anca di tacchino al forno Falafel con salsa tzaziki	Pasta all'arrabbiata Crema di piselli Risotto ai polpetti Tonno alla mediterranea Bsalsiccia luganega grigliata Spezzatino di soia funghi
Insalata mista Cavolfiore al vapore Crocchette di patate	Insalata mista Zucchine Bio all'olio Peperonata con patate	Insalata mista Purè di patate Carote baby al vapore	Insalata mista Bietole saltate Patate fritte	Insalata mista Verdure grigliate Patate alla ghiotta	
Legenda	100% Vegetale, carni	Pesce, Vegetariano			
PIZZERIA	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

I menù possono essere soqgetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

