



Mensa BETTI	Menù dal 27.01.2025 AL 02.02.2025				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
P R A N Z O	Pasta alla Calabrese Risotto zucchine e curry Crema zucca e cros. picca	Pasta all'amatriciana Risotto zucchine e curry Pasta e fagioli	Pasta al ragù bianco Risotto zucca gialla e porri Zuppa lenticchie e farro	Pasta ai broccoli Risotto salsiccia piselli Passato di verdure Bio	Pasta marinara bianca Pasta alla norma Minestra di lenticchie
	Fettina pollo grigliata Strudel di verdure Tortino ceci porri e peperoni	Fesa tacchino arrosto Trota salmonata erbette Goulash vegetale funghi patate	Bocconcini tacchino curry Miniburger di quinoa e semi di lino Scamorza al forno e radicchio	Roast beef aromatico Hamburger patate e spinaci Crepes al formaggio	Bocconcini di suino alla mediterranea Verdesca alla siciliana Sformato vegetale patate e broccoli
	Insalata mista Edamame all'olio Crocchette di patate Carote al vapore	Insalata mista Patate al prezzemolo Broccoli al vapore Spinaci saltati	Insalata mista Cavolfiore al vapore Taccole al pomodoro Contorno mediterraneo	Insalata mista Finocchi al vapore Patate novelle al forno Bietola Bio al vapore	Insalata mista Fagiolini bio al vapore Patate fritte Cicoria saltata
C E N A	Pasta mediterranea Risotto alla milanese Minestrone verdure bio	Pasta asparagi gamberetti Orzotto piccante Crema di piselli	Spaghetti Bio pomodoro Risotto ai carciofi Passato di carote	Pasta carciofi e pancetta Ravioli al pomodoro Minestra di zucca e patate	Risotto ai polpetti Pasta aglio e olio Crema patate e porri
	Polpette in umido Spezzatino di soia e olive Suppli	Totani e piselli Arista al forno Piadina hummus cipolla peperoni e prezzemolo	Sovraccosce pollo aromatiche Goulash vegetale e ceci Gateau patate rosmarino	Fettina di tacchino griglia Frittata di verdure Crostoni polenta cavolo nero e fagioli	Tonno alla mediterranea Spezzatino di lenticchie curry e limone Spiedino misto
	Insalata mista Contorno leggerezza Zucchine Bio trifolate	Insalata mista Rape saltate Contorno contadino	Insalata mista Patate gaufrettes Carote baby al vapore	Insalata mista Zucca al forno Piselli bio al tegame	Insalata mista Spinaci saltati Contorno fantasia rustica
Legenda	100% Vegetale, carni	Pesce, Vegetariano			
PIZZERIA	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno.	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno	Pizza del giorno Focaccia del giorno

I menù possono essere soqgetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

