

Mense Universitarie della Toscana



SEDE DI FIRENZE

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa Calamandre

	LUNEDI' 16	MARTEDI' 17	MERCOLEDI' 18	GIOVEDI' 19	VENERDI' 20	SABATO 21
P R A N Z O	Pasta salsiccia e cipolla Risotto alla parmigiana Passato di verdure Fettina di pollo alla griglia Frittata di patate Tortino di spinaci e farine di ceci PIZZA/POKE' Fagiolini bio al vapore Contorno tricolore Patate rosties	Pasta cacio e pepe Farro al salto con verdure e gamberetti Passato di carote Fettina di manzo alla piastra Nasello panato al forno Sformato vegetale carciofi e patate PIZZA/POKE' Bietola al vapore Composta di cipolla e zucchine fritte Broccoli saltati	Pasta alla contadina Risotto zucca e funghi Minestrone di verdure bio Scamerita alla griglia Polpettine vegetali tricolore Gateau funghi e patate PIZZA/POKE' Carote baby al vapore Patate gaufrettes Fagiolotti verdi pepe e olio	Pasta integrale al pesto di broccoli Chicche al pomodoro bio Pasta e fagioli Spiedino misto Mozzarella pizzaiolata Spezzatino di lenticchie curry e limone PIZZA/POKE' Contorno leggerezza Patate novelle al forno Fagiolini bio al vapore	Pasta all'arrabbiata Risotto asparagi e salmone Zuppa di legumi Fettina di pollo alla griglia Filetto di salmone con salsa allo yogurt e sedano Hummus di ceci con verdure grigliate PIZZA/POKE' Piselli bio al tegame Contorno tricolore Patate fresche al vapore	Lasagne al ragù Pasta alla puttanesca Minestrone di verdure Bocconcini di tacchino funghi e peperoni Sformato bicolore Polpettine di soia con verdure PIZZA/POKE' Spadellata lionesa Peperonata con patate
C E N A	Spaghetti al pomodoro bio Pasta carciofi e pancetta Zuppa di farro Bocconcini di maiale alle olive Nuggets di verdure Gulasch vegetale con ceci Contorno contadino Patate alla paprika	Risotto agli spinaci Pasta al ragù di verdure Crema di funghi Coscia di pollo bio alla diavola Totani e polpetti in umido Piadina humus di fagioli, spinaci e pomodori Finocchi gratinati Patate al prezzemolo	Spaghetti integrali al pomodoro bio piccante Risotto alla milanese Paste e ceci Arrosto di manzo Suppli Tortino di ceci e cavolo nero Spinaci saltati Contorno mediterraneo	Risotto ai funghi Pasta mantecata Crema di piselli Sovraccosce di pollo al forno Tortino di sfoglia e verdure Sformato vegetale di patate e broccoli Cavolfiore al vapore Patate fritte	Pasta all'amatriciana Pasta cipolla acciughe e pangrattato Passato di verdura Pesce spada alla marinara Scaloppina di maiale ai funghi Crostone di cavolo nero e fagioli cannellini Carotine saltate Patate fritte	MENSA CHIUSA

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

