

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa Calamandrei	LUNEDI' 20	MARTEDI' 21	MERCOLEDI' 22	GIOVEDI' 23	VENERDI' 24	SABATO 25
P R A N Z O	<p>Pasta gorgonzola e zafferano Pasta ai pomodori secchi Minestra contadina</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Frittata di zucchine Polpettine di soia al pomodoro</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Piselli al tegame Carote al vapore Carciofi trifolati</p>	<p>Pasta cacio e pepe Farro al salto con verdure e gamberetti Passato di carote</p> <p>Peposo Nasello panato al forno Sformato vegetale carciofi e patate</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Bietola al vapore Patate al prezzemolo Broccoli saltati</p>	<p>Pasta al ragù Risotto zucca e funghi Minestrone di verdure bio</p> <p>Scamerita alla griglia Polpettine vegetali tricolore Gateau funghi e patate</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Carote baby al vapore Patate gaufrettes Fagiolotti verdi pepe e olio</p>	<p>Maccheroncini porri e pancetta Gnocchi al pomodoro bio Pasta e fagioli</p> <p>Spiedino misto Mozzarella pizzaiolata Spezzatino di lenticchie curry e limone</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Contorno leggerezza Patate novelle al forno Fagiolini bio al vapore</p>	<p>Pasta all'arrabbiata Risotto asparagi e salmone Zuppa di legumi</p> <p>Fettina di tacchino al limone Pesce spada alla marinara Sformato vegetale di carote</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Piselli bio al tegame Contorno tricolore Patate al vapore</p>	<p>Lasagne al ragù Pasta alla carrettiera Crema di patate e porri</p> <p>Bocconcini di pollo al curry Frittata di verdure fresche Polpettine di soia con verdure</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Spadellata lionese Patate saltate aglio e rosmarino</p>
C E N A	<p>Spaghetti al pomodoro bio Pasta carciofi e pancetta Zuppa di farro</p> <p>Bocconcini di maiale alle olive Sformato di carote e pecorino Gulasch vegetale con ceci</p> <p>Contorno contadino Patate alla paprika</p>	<p>Risotto agli spinaci Pasta allo scoglio Crema di funghi</p> <p>Coscia di pollo bio alla diavola Totani e polpetti in umido Piadina con humus di fagioli, spinaci e pomodori</p> <p>Finocchi gratinati Patate fritte</p>	<p>Pennette integrali al pomodoro bio piccante Risotto alla milanese Pasta e ceci</p> <p>Arrosto di manzo Suppli Arbadela</p> <p>Spinaci saltati Contorno mediterraneo</p>	<p>Pasta all'amatriciana Risotto ai funghi Crema di piselli</p> <p>Sovraccosce di pollo al forno Torta salata ricotta e spinaci Sformato vegetale di patate e broccoli</p> <p>Cavolfiore al vapore Patate fritte</p>	<p>Crespelle al radicchio Pasta cipolla, acciuga e pangrattato Passato di verdure</p> <p>Scaloppina di maiale ai funghi Filetto di salmone in crosta Hummus di ceci e polpette alle alghe</p> <p>Carotine saltate Patate al prezzemolo</p>	<p>Ravioli al pomodoro Pasta zucchine e gamberetti Crema di broccoli con crostini al pecorino</p> <p>Pollo arrosto Scamorza al forno alla mediterranea Spezzatino di legumi</p> <p>Crocchette di patate Rape saltate</p>

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

