

**SEDE DI FIRENZE**

**Legenda:**

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

Mensa Caponnetto	LUNEDI' 3	MARTEDI' 4	MERCOLEDI' 5	GIOVEDI' 6	VENERDI' 7	SABATO 8
P R A N Z O	<p>Risotto gorgonzola e radicchio Pasta all'arrabbiata Minestrone di verdure bio</p> <p>Fettina di tacchino alla griglia Crepes pomodoro e mozzarella polpettine di soia al pomodoro</p> <p><b>PIZZA/POKE'</b></p> <p>Patate al prezzemolo Carotine saltate Zucchine bio all'olio</p>	<p>Pasta allo scoglio Risotto alle verdure Pasta e ceci</p> <p>Petto di pollo al limone Merluzzo alla livornese Sfornato vegetale di cavolfiore alla salvia</p> <p><b>PIZZA/POKE'</b></p> <p>Fagiolini al vapore Patate alla paprika Broccoli saltati</p>	<p>Pasta alla contadina Risotto ai funghi Crema di zucca con crostini piccanti</p> <p>Fettina di manzo alla piastra Torta salata ricotta e spinaci Tortino ceci e porri</p> <p><b>PIZZA/POKE'</b></p> <p>Piselli bio in umido Contorno tricolore Patate alla ghiotta</p>	<p>Pasta alla boscaiola Risotto zucca gialla e porri Pasta e fagioli</p> <p>Bocconcini di maiale all'arrabbiata Mozzarella pizzaiolata Spezzatino di lenticchie curry e limone</p> <p><b>PIZZA/POKE'</b></p> <p>Patate sabbiose Spinaci alla partenopea Carote baby al vapore</p>	<p>Pasta alle vongole Ravioli burro e salvia Zuppa di verdure</p> <p>Fettina di pollo alla griglia Totani e polpetti in umido Verdure pastellate e hummus di barbe rosse</p> <p><b>PIZZA/POKE'</b></p> <p>Patate fritte Contorno leggerezza Melanzane grigliate</p>	<p>Pasta al ragù Pasta aglio e olio Crema di piselli</p> <p>Pollo arrosto Melanzane alla parmigiana Cotoletta vegetale con hummus di piselli</p> <p>Ceci e zucca al rosmarino Caponata</p>
	C E N A	<p>Pasta alla gricia Risotto zucca e funghi Zuppa di farro</p> <p>Peposo Frittata di patate Polpettine vegetali tricolore</p> <p>Purè di patate Bietola bio al vapore</p>	<p>Pasta al tonno Gnocchi al pesto Ribollita</p> <p>Scamerita alla griglia Filetto di salmone in crosta Piadina con hummus di fagioli, spinaci e pomodori</p> <p>Composta cipolle e zucchine fritte Patate al vapore</p>	<p>Spaghetti integrali al pomodoro piccante Risotto agli asparagi Zuppa di legumi</p> <p>Spezzatino di tacchino ai funghi Strudel di verdure 5&amp;5</p> <p>Contorno mediterraneo Cavolini di Bruxelles in umido</p>	<p>Pasta cacio e pepe Crema di broccoli con crostini al pecorino Orzotto curcuma e verdure</p> <p>Sovraccosce in crosta Frittata cipolle, pomodoro e basilico Sfornato vegetale di carote</p> <p>Contorno messicano Contorno fantasia rustica</p>	<p>Risotto ai frutti di mare Pasta alla carrettiera Minestrone di verdure</p> <p>Baccalà alla napoletana Spezzatino con patate Piadina con hummus di fagioli, patate e pomodori</p> <p>Patate saltate aglio e rosmarino Fagiolotti verdi pepe e olio</p>



**I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti**

[www.dsu.toscana.it](http://www.dsu.toscana.it)

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati