

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

| Mensa Caponnetto | LUNEDI' 10 | MARTEDI' 11 | MERCOLEDI' 12 | GIOVEDI' 13 | VENERDI' 14 | SABATO 15 |
|----------------------------|---|---|--|--|--|---|
| P R A N Z O | <p>Risotto gorgonzola e radicchio Pasta all'arrabbiata Minestrone di verdure bio</p> <p>Scamerita alla griglia Crepes pomodoro e mozzarella Polpettine di soia al pomodoro</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Patate al prezzemolo Carotine saltate Zucchine bio all'olio</p> | <p>Pasta allo scoglio Risotto alle verdure Pasta e ceci</p> <p>Coscia di pollo al forno Merluzzo alla livornese Sformato vegetale di cavolfiore alla salvia</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Fagiolini bio al vapore Patate alla paprika Broccoli saltati</p> | <p>Pasta alla contadina Risotto ai funghi Crema di zucca con crostini piccanti</p> <p>Bocconcini di maiale all'arrabbiata Torta salata ricotta e spinaci Tortino ceci e porri</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Piselli bio in umido Contorno tricolore Patate alla ghiotta</p> | <p>Pasta alla boscaiola Risotto zucca gialla e porri Pasta e fagioli</p> <p>Hamburger alla piastra Mozzarella pizzaiolata Spezzatino di lenticchie curry e limone</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Patate sabbiose Spinaci alla partenopea Carote baby al vapore</p> | <p>Pasta alle vongole Ravioli burro e salvia Zuppa di verdure</p> <p>Coscio di maiale al forno Totani e polpetti in umido Verdure pastellate e hummus di barbe rosse</p> <p>PIZZA/POKE'</p> <p>Patate saltate aglio e rosmarino Contorno leggerezza Melanzane grigliate</p> | <p>Pasta al ragù Pasta aglio e olio Crema di piselli</p> <p>Pollo arrosto Melanzane alla parmigiana Cotoletta vegetale con hummus di piselli</p> <p>Ceci e zucca al rosmarino Caponata</p> |
| | C E N A | <p>Pasta alla gricia Risotto zucca e funghi Zuppa di farro</p> <p>Peposo Frittata di patate Polpettine vegetali tricolore</p> <p>Purè di patate Bietola bio al vapore</p> | <p>Pasta al tonno Gnocchi al pesto Ribollita</p> <p>Fettina di tacchino alla griglia Filetto di salmone in crosta Piadina con hummus di fagioli, spinaci e pomodori</p> <p>Composta cipolle e zucchine fritte Patate al vapore</p> | <p>Spaghetti integrali al pomodoro piccante Risotto agli asparagi Zuppa di legumi</p> <p>Spezzatino di tacchino ai funghi Strudel di verdure 5&5</p> <p>Contorno mediterraneo Cavolini di Bruxelles in umido</p> | <p>Pasta cacio e pepe Crema di broccoli con crostini al pecorino Orzotto curcuma e verdure</p> <p>Sovraccosce in crosta Frittata cipolle, pomodoro e basilico Sformato vegetale di carote</p> <p>Contorno messicano Contorno fantasia rustica</p> | <p>Risotto ai frutti di mare Pasta alla carrettiera Crema di patate e porri</p> <p>Baccalà alla napoletana Spezzatino con patate Burger di soia</p> <p>Patate fritte Fagiolotti verdi pepe e olio</p> |

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

