



Mensa Martiri	Menù dal 13.01.2025 AL 19.01.2025							
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	
<b>P R A N Z O</b>	Pasta gorgonzola e zafferano Pasta pomodori secchi Minestra contadina  Polpettine soia pomodoro Frittata di zucchine Fettina manzo alla piastra  Piselli Bio al tegame Carote al vapore Carciofi trifolati Insalata mista	Pasta mantecata Risotto alla viareggina Passato di verdure Bio  Coscia di pollo Bio al forno Tortino ceci e porri Verdesca alla siciliana  Contorno fantasia rustica Patate fritte Finocchi al vapore Insalata mista	Pasta alla puttanesca Orzotto ai funghi Zuppa di legumi  Fettina tacchino grigliata Suppli alla boscaiola Sformato vegetale zucca e piselli  Rape saltate Fagiolotti verdi olio e pepe Contorno tricolore Insalata mista	Pasta alla chiantigiana Paella dell'orto Crema zucca crost. picca  Sovraccosce pollo aromat. Torta salata ricotta e spinaci Hamburger patate e spinaci  Patate al prezzemolo Contorno messicano Cavolo romano saltato Insalata mista	Pasta alla marinara bianca Ravioli burro e salvia Ribollita  Trota salmonata alle erbette Arista con funghi Cotoletta vegetale hummus di piselli  Contorno mediterraneo Taccole al pomodoro Broccoli a vapore Insalata mista	Cannelloni Pasta all'amatriciana  Bocconcini tacchino curry Hamburger vegetale Torta salata ai funghi  Composta cipolle e zucchine fritte Piselli al tegame Insalata mista	Pasta al forno Risotto alla viareggina  Suppli Fesa tacchino arrosto Hummus ceci e verdure grigliate  Patate arrosto Spinaci alla partenopea Insalata mista	
<b>C E N A</b>	Spaghetti integrali pomodoro piccante Risotto radicchio stracchino Zuppa lenticchie e farro  Bocconcini tacchino curry Polpettine di soia e verdure Sformato veg. Cavolf. e salvia <b>PIZZA</b>  Cavolfiore vapore Crocchette di patate Insalata mista	Pasta zucca e porri Pasta alle vongole Crema di patate  Totani e piselli Scamerita grigliata Piadina melanzane zucchine cipolla pomodoro <b>PIZZA</b>  Zucchine Bio all'olio Peperonata con patate Insalata mista	Pasta alla gricia Risotto al pomodoro Minestrone di verdure Bio  Brasato di manzo al vino rosso 5&5 Frittata di verdure <b>PIZZA</b>  Purè di patate Carote baby al vapore Insalata mista	Pasta alla carrettiera Pasta zucchine e speck Passato fagioli e farro  Scamorza al forno e radicchio Anca di tacchino al forno Falafel con salsa tzaziki <b>PIZZA</b>  Bietole saltate Patate fritte Insalata mista	Risotto zucchine Pasta all'arrabbiata Crema di piselli  Tonno alla mediterranea Salsiccia luganega grigliata Spezzatino soia e funghi <b>PIZZA</b>  Verdure grigliate Patate alla ghiotta Insalata mista	<b>MENSA CHIUSA</b>		Pasta al forno Risotto alla viareggina  Suppli Fesa tacchino arrosto Hummus ceci e verdure grigliate  Patate arrosto Spinaci alla partenopea Insalata mista
<b>Legenda</b>	100% vegetale Vegetariano	Pesce Carne						

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati  
 I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

