



Mensa Martiri	Menù dal 13.01.2025 AL 19.01.2025							
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	
P R A N Z O	Pasta gorgonzola e zafferano Pasta pomodori secchi Minestra contadina Polpettine soia pomodoro Frittata di zucchine Fettina manzo alla piastra Piselli Bio al tegame Carote al vapore Carciofi trifolati Insalata mista	Pasta mantecata Risotto alla viareggina Passato di verdure Bio Coscia di pollo Bio al forno Tortino ceci e porri Verdesca alla siciliana Contorno fantasia rustica Patate fritte Finocchi al vapore Insalata mista	Pasta alla puttanesca Orzotto ai funghi Zuppa di legumi Fettina tacchino grigliata Suppli alla boscaiola Sformato vegetale zucca e piselli Rape saltate Fagiolotti verdi olio e pepe Contorno tricolore Insalata mista	Pasta alla chiantigiana Paella dell'orto Crema zucca crost. picca Sovraccosce pollo aromat. Torta salata ricotta e spinaci Hamburger patate e spinaci Patate al prezzemolo Contorno messicano Cavolo romano saltato Insalata mista	Pasta alla marinara bianca Ravioli burro e salvia Ribollita Trota salmonata alle erbette Arista con funghi Cotoletta vegetale hummus di piselli Contorno mediterraneo Taccole al pomodoro Broccoli a vapore Insalata mista	Cannelloni Pasta all'amatriciana Bocconcini tacchino curry Hamburger vegetale Torta salata ai funghi Composta cipolle e zucchine fritte Piselli al tegame Insalata mista	Pasta al forno Risotto alla viareggina Suppli Fesa tacchino arrosto Hummus ceci e verdure grigliate Patate arrosto Spinaci alla partenopea Insalata mista	
C E N A	Spaghetti integrali pomodoro piccante Risotto radicchio stracchino Zuppa lenticchie e farro Bocconcini tacchino curry Polpette di soia e verdure Sformato veg. Cavolf. e salvia PIZZA Cavolfiore vapore Crocchette di patate Insalata mista	Pasta zucca e porri Pasta alle vongole Crema di patate Totani e piselli Scamerita grigliata Piadina melanzane zucchine cipolla pomodoro PIZZA Zucchine Bio all'olio Peperonata con patate Insalata mista	Pasta alla gricia Risotto al pomodoro Minestrone di verdure Bio Brasato di manzo al vino rosso 5&5 Frittata di verdure PIZZA Purè di patate Carote baby al vapore Insalata mista	Pasta alla carrettiera Pasta zucchine e speck Passato fagioli e farro Scamorza al forno e radicchio Anca di tacchino al forno Falafel con salsa tzaziki PIZZA Bietole saltate Patate fritte Insalata mista	Risotto zucchine Pasta all'arrabbiata Crema di piselli Tonno alla mediterranea Salsiccia luganega grigliata Spezzatino soia e funghi PIZZA Verdure grigliate Patate alla ghiotta Insalata mista	MENSA CHIUSA		Pasta al forno Risotto alla viareggina Suppli Fesa tacchino arrosto Hummus ceci e verdure grigliate Patate arrosto Spinaci alla partenopea Insalata mista
Legenda	100% vegetale Vegetariano	Pesce Carne						

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati
 I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

