



Mensa Martiri	Menù dal 27.01.2025 AL 02.02.2025						
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
P R A N Z O	Pasta alla calabrese Risotto zucchine e curry Crema zucca e cros. Picc.	Pasta all'amatriciana Risotto alla viareggina Pasta e fagioli	Pasta al ragù bianco Risotto zucca gialla e porri Zuppa di lenticchie farro	Pasta ai broccoli Risotto salsiccia e piselli Passato di verdure Bio	Pasta alla marinara bianca Pasta alla norma Minestra di lenticchie	Tortellini al pomodoro Pasta alla chiantigiana	Cannelloni Pasta al ragù
	Fettina pollo grigliata Strudel di verdure Tortino ceci porri e peperoni	Fesa di tacchino arrosto Trotta salmonata erbette Goulash vegetale funghi e patate	Bocconcini tacchino curry Hummus zucca verdure pastellate Scamorza al forno e radicchio	Roast beef aromatico hamburger patate e spinaci Crepes al formaggio	Bocconcini suino alla mediterranea Sformato vegetale patate broccoli Verdesca alla siciliana	Spezzatino manzo e piselli Crepes al formaggio Sformato vegetale di carote	Coscia di pollo al forno Millefoglie di melanzane Frittura di pesce
	Fagiolotti verdi pepe olio Crocchette di patate Carote al vapore Insalata mista	Broccoli al vapore Spinaci saltati Patate al prezzemolo Insalata mista	Taccole al pomodoro Contorno mediterraneo Cavolfiore al vapore Insalata mista	Finocchi gratinati Bietola bio al vapore Patate alla ghiotta Insalata mista	Cicoria saltata Fagiolini bio al vapore Patate fritte Insalata mista	Composta broccoli e cavolfiore Ratatuille Insalata mista	Patate saltate aglio e rosmarino Bietola bio al vapore Insalata mista
C E N A	Pasta mediterranea Minestrone di verdure bio Risotto alla milanese	Pasta asparagi e gamberetti Orzotto piccante Crema di piselli	Spaghetti Bio pomodoro Risotto ai carciofi Passato di carote	Pasta carciofi e pancetta Ravioli al pomodoro Minestra zucca e patate	Pasta aglio e olio Risotto ai polpetti Crema patate e porri	MENSA CHIUSA	Cannelloni Pasta al ragù
	Polpette in umido Spezzatino di soia e olive Suppli PIZZA	Totani e piselli Arista al forno Piadina hummus cipolla peperoni e prezzemolo PIZZA	Sovraccosce in crosta Goulash vegetale e ceci Gateau funghi e patate PIZZA	Fettina tacchino grigliata Crostoni polenta cavolo nero e fagioli Frittata di verdure PIZZA	Tonno alla mediterranea Spiedino misto Spezzatino lenticchie limone e curry PIZZA		Coscia di pollo al forno Millefoglie di melanzane Frittura di pesce
	Zucchine trifolate Contorno leggerezza Insalata mista	Rape saltate Contorno contadino Insalata mista	Carotine baby al vapore Patate gaufrettes Insalata mista	Zucca al forno Piselli Bio al tegame Insalata mista.	Spinaci saltati Contorno fantasia rustica Insalata mista		Patate saltate aglio e rosmarino Bietola bio al vapore Insalata mista
Legenda	100% vegetale Vegetariano	Pesce Carne					

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

Nei menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, monoporzionati

