

# Mense Universitarie della Toscana



**SEDE DI SIENA**

**Legenda:**

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

**Mensa  
San  
Miniato**

	<b>LUNEDI' 16</b>	<b>MARTEDI' 17</b>	<b>MERCOLEDI' 18</b>	<b>GIOVEDI' 19</b>	<b>VENERDI' 20</b>	<b>SABATO 21</b>
<b>P R A N Z O</b>	Pasta salsiccia e cipolla Risotto alla parmigiana Passato di verdure  Fettina di pollo alla griglia Frittata di patate Tortino di spinaci e farine di ceci  <b>PIZZA/POKE'</b>  Fagiolini bio al vapore Contorno tricolore Patate rosties	Pasta cacio e pepe Farro al salto con verdure e gamberetti Passato di carote  Fettina di manzo alla piastra Nasello panato al forno Sformato vegetale carciofi e patate  <b>PIZZA/POKE'</b>  Bietola al vapore Composta di cipolla e zucchine fritte Broccoli saltati	Pasta alla contadina Risotto zucca e funghi Minestrone di verdure bio  Scamerita alla griglia Polpettine vegetali tricolore Gateau funghi e patate  <b>PIZZA/POKE'</b>  Carote baby al vapore Patate gaufrettes Fagiolotti verdi pepe e olio	Pasta integrale al pesto di broccoli Chicche al pomodoro bio Pasta e fagioli  Spiedino misto Mozzarella pizzaiolata Spezzatino di lenticchie curry e limone  <b>PIZZA/POKE'</b>  Contorno leggerezza Patate novelle al forno Fagiolini bio al vapore	Pasta all'arrabbiata Risotto asparagi e salmone Zuppa di legumi  Fettina di pollo alla griglia Filetto di salmone con salsa allo yogurt e sedano Hummus di ceci con verdure grigliate  <b>PIZZA/POKE'</b>  Piselli bio al tegame Contorno tricolore Patate fresche al vapore	Lasagne al ragù Pasta alla puttanesca Minestrone di verdure  Bocconcini di tacchino funghi e peperoni Sformato bicolore Polpettine di soia con verdure  <b>PIZZA/POKE'</b>  Spadellata lionesa Peperonata con patate
<b>C E N A</b>	Spaghetti al pomodoro bio Pasta carciofi e pancetta Zuppa di farro  Bocconcini di maiale alle olive Nuggets di verdure Gulasch vegetale con ceci  <b>PIZZA</b>  Contorno contadino Patate alla paprika	Risotto agli spinaci Pasta al ragù di verdure Crema di funghi  Coscia di pollo bio alla diavola Totani e polpetti in umido Piadina humus di fagioli, spinaci e pomodori  <b>PIZZA</b>  Finocchi gratinati Patate al prezzemolo	Spaghetti integrali al pomodoro bio piccante Risotto alla milanese Paste e ceci  Arrosto di manzo Suppli Tortino di ceci e cavolo nero  <b>PIZZA</b>  Spinaci saltati Contorno mediterraneo	Risotto ai funghi Pasta mantecata Crema di piselli  Sovraccosce di pollo al forno Tortino di sfoglia e verdure Sformato vegetale di patate e broccoli  <b>PIZZA</b>  Cavolfiore al vapore Patate fritte	<b>MENSA CHIUSA</b>	<b>MENSA CHIUSA</b>



**I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti**

[www.dsu.toscana.it](http://www.dsu.toscana.it)

**Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati**