

Mense Universitarie della Toscana



SEDE DI SIENA

Legenda:

Carne **Pesce** **Vegetariano** **100% vegetale**

**Mensa
San
Miniato**

	LUNEDI' 27	MARTEDI' 28	MERCOLEDI' 29	GIOVEDI' 30	VENERDI' 31	SABATO 1
P R A N Z O	Pasta alla calabrese Risotto zucchine e curry Crema di zucca con crostini piccanti Fettina di pollo alla griglia Strudel di verdure Tortino ceci porri e peperoni PIZZA/POKE' Fagiolotti verdi pepe olio Crocchette di patate Carote al vapore	Risotto alla viareggina Pasta all'amatriciana Pasta e fagioli Fesa di tacchino arrosto Trota salmonata alle erbe Gulasch vegetale funghi e patate PIZZA/POKE' Broccoli al vapore Spinaci saltati Patate al prezzemolo	Pasta al ragù bianco Risotto zucca gialla e porri Zuppa di lenticchie e farro Bocconcini di tacchino al curry Scamorza al forno con radicchio Hummus alla zucca con verdure pastellate PIZZA/POKE' Taccole al pomodoro Contorno mediterraneo Cavolfiore al vapore	Risotto salsiccia piselli Pasta ai broccoli Passato di verdure Roast beef aromatico Crepes al formaggio Hamburger di patate e spinaci PIZZA/POKE' Finocchi all'olio Bietola al vapore Patate novelle al forno	Pasta alla marinara Pasta alla norma Minestra di lenticchie Bocconcini di maiale alla mediterranea Verdesca alla siciliana Sformato vegetale patate broccoli PIZZA/POKE' Cicoria saltata Fagiolini bio al vapore Patate fritte	Tortellini al pomodoro Pasta alla crema di funghi Zuppa di verdure Spezzatino di manzo con piselli Frittata di patate Sformato vegetale di carote PIZZA/POKE' Patate sabbiose Composta broccoli e cavolfiore
C E N A	Pasta mediterranea Minestrone di verdure bio Risotto alla milanese Polpette in umido Suppli Spezzatino di soia alle olive PIZZA Zucchine bio trifolate Contorno leggerezza	Pasta asparagi e gamberetti Orzotto piccante Crema di piselli Totani e piselli Arista al forno Piadina con hummus di cipolla, peperoni e prezzemolo PIZZA Rape saltate Contorno contadino	Spaghetti al pomodoro bio Risotto ai carciofi Passato di carote Sovraccosce in crosta Gateau di patate al rosmarino Gulasch vegetale con ceci PIZZA Carotine baby a vapore Patate gaufrettes	Pasta carciofi e pancetta Ravioli al pomodoro Minestra di zucca e patate Fettina di tacchino alla griglia Frittata di verdure Crostoni di polenta con cavolo nero e fagioli PIZZA Zucca al forno Piselli bio al tegame	Pasta aglio e olio Risotto ai polpetti Crema di patate e porri Tonno alla mediterranea Spiedino misto Spezzatino di lenticchie curry e limone PIZZA Spinaci saltati Contorno fantasia rustica	Cannelloni Scaloppina di maiale al limone Arbadela PIZZA Frittura di pesce Millefoglie di melanzane Crostone di polenta con cime di rapa e olive Bietola bio al vapore Patate saltate aglio e rosmarino

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

www.dsu.toscana.it

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

