

 MENU INVERNO 2024-2025					4A SETTIMANA
ACCADEMIA BELLE ARTI - ARDSU					
16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	21/12/2024
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
primi piatti					
Pasta integrale alla contadina	Lasagne al ragù	Tortellini in brodo	Fusilli al pesto	Mezze penne al sugo di lenticchie rosse	Cannelloni al forno*
Crema di piselli* alla menta	Minestrone genovese con riso*	Pasta e ceci	Passato di verdura* con riso	Zuppa toscana	Passato di verdura* con pasta
pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro
pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco	pasta in bianco
riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro	riso al pomodoro
riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco	riso in bianco
secondi piatti					
Tortino di spinaci*	Pollo arrosto	Polpette di manzo	Pollo al curry	Platessa gratinata*	Spinacina*
Saltimbocca alla romana	Merluzzo al pomodoro*	Tortino di zucca	Totani e piselli*	Torta di ceci e bietole*	Fettina di manzo ai ferri
salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta	salume a scelta
formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta	formaggio a scelta
contorni					
Broccoli gratinati*	Carote prezzemolate*	Broccoli e carote*	Purè	Finocchi gratinati	
Patate stick*	Patate alla paprika*	Spinaci saltati*	Fagiolini al vapore*	Cavolini di bruxelles*	
Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude	Mix di verdure crude
frutta					
frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.	budino vaniglia o ciocc.
yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt

Le preparazioni contrassegnate con (*) potrebbero essere preparate con materie prime congelate e/o surgelate

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi