



# MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- AREZZO

## PRANZO

### II° SETTIMANA

	<b>PRIMI PIATTI</b>	<b>SECONDI PIATTI</b>	<b>CONTORNI</b>	
<b>LUNEDI'</b>	Penne al sugo di salsiccia	Scaloppine di pollo ai funghi*	Fagioli lessi	Frutta di stagione
	Minestrone di verdure*	Merluzzo* in umido	Cime di rapa* saltate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MARTEDI'</b>	Risotto alla zucca gialla e pecorino	Vitello arrosto	Carote* al vapore	Frutta di stagione
	Pasta alla puttanesca	Nasello* con pomodorini	Zucchine* trifolate	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>MERCOLEDI'</b>	Spaghetti aglio e olio	Polpettone di carne*	Bieta* saltata	Frutta di stagione
	Pasta al ragù vegetale*	Tacchino arrosto	Ceci al rosmarino	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta ai broccoli*	Arista al forno	Carciofi* al tegame	Frutta di stagione
	Tortellini*panna e prosciutto	Platessa* panata	Cavolfiore* lessso	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			
<b>VENERDI'</b>	Spaghetti allo scoglio*	Scaloppine alla pizzaiola	Broccoli* all'olio	Frutta di stagione
	Pasta al pesto rosso	Frittata di zucchine*	Spinaci* saltati	Yogurt intero vari gusti
	Riso/pasta all'olio o al pomodoro	Piatto freddo (insalatone, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)	varietà di insalate fresche	Budino alla vaniglia/cioccolato
	2 Panini ASSORTITI vari gusti + 2 componenti (tra acqua e frutta/yogurt/budini)			

\* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine