

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- MATTIOLI



PRANZO

I° SETTIMANA

| | PRIMI PIATTI | SECONDI PIATTI | CONTORNI | |
|-------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| LUNEDI' | Pasta ai funghi | Pollo alla cacciatora | Bietola* al vapore | Frutta di stagione |
| | Pasta al pesto | Frittata di patate | Fagiolini* in tegame | Yogurt intero vari gusti |
| | | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova) | | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| MARTEDI' | Pasta all'arrabbiata | Arista al forno | Patate arrosto | Frutta di stagione |
| | Crema di carote con crostini | Sgombro* gratinato | Cavolfiore lessso | Yogurt intero vari gusti |
| | | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| MERCOLEDI' | Lasagne al ragù | Roast-beef | Ceci al rosmarino | Frutta di stagione |
| | Pasta alla zucca gialla | Caprese | Spinaci* saltati | Yogurt intero vari gusti |
| | | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova) | | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| GIOVEDI' | Pasta al pomodoro e ricotta | Merluzzo* in umido | Verdure miste al forno | Frutta di stagione |
| | Risotto al radicchio rosso | Bocconcini di pollo al latte | Piselli* alla salvia | Yogurt intero vari gusti |
| | | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode) | | Budino alla vaniglia/cioccolato |
| VENERDI' | Risotto agli spinaci* | Scaloppine di tacchino al limone | Broccoli saltati | Frutta di stagione |
| | Pasta al salmone | Frittata di spinaci* | Carote all'olio | Yogurt intero vari gusti |
| | | Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova) | | Budino alla vaniglia/cioccolato |

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine