

MENÙ AUTUNNO-INVERNO UNISI DSU- MATTIOLI



PRANZO

III° SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	
LUNEDI'	Risotto Speck Alto Adige IGP e porri	Petto di tacchino alla piastra	Lenticchie in umido	Frutta di stagione
	Pasta all'arrabbiata	Frittata agli spinaci*	Piselli* saporiti	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato
MARTEDI'	Pasta all'ortolana	Arista di maiale al forno	Verdure miste al forno	Frutta di stagione
	Risotto alla parmigiana	Platessa* all'acqua pazza	Spinaci* all'olio	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)		Budino alla vaniglia/cioccolato
MERCOLEDI'	Tortellini al pomodoro	Petto di pollo alla pizzaiola	Carote al tegame	Frutta di stagione
	Ribollita	Sgombro* limone e capperi	Broccoli gratinati	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova sode)		Budino alla vaniglia/cioccolato
GIOVEDI'	Passato di verdure* con crostini	Pollo arrosto	Purè di patate	Frutta di stagione
	Pasta pomodoro e ricotta	Burger vegetali*	Bietola* saltata	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato
VENERDI'	Risotto ai frutti di mare*	Scaloppine di tacchino al limone	Tris di verdure al vapore	Frutta di stagione
	Pasta al ragù vegetale	Frittata di cipolle	Fagiolini* all'olio	Yogurt intero vari gusti
		Piatto freddo (insalatone con e senza legumi, affettati, formaggi, tonno sott'olio e uova)		Budino alla vaniglia/cioccolato

* i prodotti contrassegnati potrebbero essere congelati o surgelati all'origine