

# MENÙ INVERNALE - PRANZO

## 1° settimana



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
RISO BASMATI POLLO BIO E ZAFFERANO 7,9	PASTA BIO SPECK IGP E NOCI 1, 5, 6, 7, 8, 10	LASAGNE AL RUGU' 1, 3, 6, 7 	PASTA AL SALMONE 1, 4, 7 	RISOTTO BIO AL RADICCHIO BIO F.C. E SCAMORZA 7,9	SPAGHETTI BIO ALLA CARBONARA 1, 3, 6, 7, 10	PASTA BIO AL RAGÙ DI POLLO 1, 6, 9, 10
PASTA BIO AL RAGÙ DI LENTICCHIE BIOV 1, 6, 9, 10, 11	PASTA BIO ALLE SARDE* E PANGRATTATO 1, 4, 6, 10, 13	LASAGNE ALLE VERDURE 1, 3, 6, 7	PASTA ALL'ARRABBIATA 1	PASTA BIO PISELLI* BIO E CURCUMAV 1, 6, 10	PASTA BIO POMODORO BIO E OLIVEV 1, 6, 10	COUS-COUS ALLE VERDURE BIOV 1, 6, 9, 10, 11
CREMA DI PORRI BIO F.C.V 12 CON CROSTINI 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11	BORDATINOV 1, 6, 9, 11			CREMA DI ZUCCA BIOV 9, 12	MINESTRA DI PATATE BIO F.C.V 12	CREMA DI BROCCOLI BIO F.C.V 12
ARISTA AL FORNO 12	BOCCONCINI DI POLLO BIO ALLE MANDORLE 1, 5, 6, 7, 8, 10	ARROSTO IN SALSA DI MELE E CIPOLLA 	FETTUCCINE DI TOTANO GRATINATE 1,4 	POLPETTE DI MANZO ALLE VERDURE BIO 1, 3, 6, 7, 10, 13	POLLO BIO ALLA DIAVOLA	POLPETTONE DI VERDURE BIO 1, 3, 6, 7, 10, 13
FILETTI DI SGOMBRO* ALL'ORTOLANA 4	UOVA BIO STRAPAZZATE AL POMODORO 3, 7	CHELE DI GRANCHIO PANATE 1,4	POLLO ALLA SENAPE 10	ORATA* AL FORNO 4	SCAMORZA ALLA GRIGLIA 7	PLATESSA* MSC ALLA MUGNAIA 1, 4, 6, 10
PIZZETTE DI MELANZANE BIO 7	CROSTONE PANCETTA E SPINACI* BIO 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11	HAMBURGER VEGANOV 1, 6, 10, 13	STUFATO DI CECIV	PIADINA IGPALLE VERDURE E FORMAGGIO 1, 6, 7, 10	SALSICCIA E FAGIOLI BIO 1, 6, 11	VITELLO AL POMODORO CRUDO BIO F.C. 12
BOCCONCINI DI SEITAN ALLA BIRRA E SENAPEV 1, 6, 9, 10, 12	CROCCHETTE DI CAROTE E TOFU 1, 6, 10, 13			HAMBURGER VEGANOV 1	SFORMATO DI SPINACI* BIOVEGANOV 1, 6, 10, 13	FAGIOLI BIO E PATATE ALLA CURCUMAV 1, 6, 11
PURÉ DI PATATE 7, 12	CIAMBOTTA V	CONTORNO CROCKV	PATATE AL FORNOV	CAVOLO CAPPUCCIO IN UMIDOV V	INDIVIA BELGA AL FORNOV V	SPINACI* BIO AL VAPOREV V
BIETOLA* BIO AL LIMONE BIOV V	PISELLI* BIO AL CUMINOV V	CAROTE AL BALSAMICOV 12	FAGIOLINI AL VAPOREV V	FAGIOLI BIO AL ROSMARINOV 1, 6, 11	FAGIOLINI* BIO AL PREZZEMOLOV V	CAROTE BIO F.C. BURRO E SALVIIV 7
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
YOGURT BIO GUSTI MISTI	YOGURT BIO GUSTI MISTI	YOGURT BIO GUSTI MISTI	YOGURT BIO GUSTI MISTI	YOGURT BIO GUSTI MISTI	YOGURT BIO GUSTI MISTI	YOGURT BIO GUSTI MISTI
BUDINO	BUDINO	PANETTONE/PANDORO	PANETTONE/PANDORO	BUDINO	BUDINO	DOLCE

Nel menu non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: **pasta e riso bianco, orzo e farro, salsa al pomodoro, pesto, fettina di carne rossa e bianca alla griglia, pesce alla griglia, insalata, piatti di salumi e formaggi.**  
 Allergeni: (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

\*N.B. all'occorrenzapotrebberoessereusatematerie primecongelate /surgelate V PRODOTTO VEGANO F.C. FILIERA CORTA