



MENU' MENSA 4° SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

PRIMI PIATTI

RISOTTO AI CARCIOFI*

RAVIOLI BURRO E SALVIA

PASTA CON CREMA DI ZUCCA *

PASTA CON CAVOLO VIOLA

PASTA AL TONNO

PASTA E FAGIOLI*

PASTA AI FUNGHI*

PASTA POMODORO E OLIVE*

SPAGHETTI AGLIO OLIO E
PEPERONCINO

PASTA AL FUMO(PANNA,
PANCETTA,ROSMARINO)

PASTA ROSE'

MINISTRONE CON PASTA*

MINISTRA DI LENTICCHIE E
CROSSTINI

VELLUTATA DI CECI CON
RISO

ZUPPA DI VERDURA*

CREMA DI PORRI E PATATE

MINISTRA DI PISELLI CON
ORZO*

SECONDI PIATTI

GOULASH DI VITELLONE

BOCCONCINI DI TACCHINO
CON FUNGHI*

SPEZZATINO DI SUINO
CAMPAGNOLO (ceci, piselli e
carote)*

SCALOPPINA DI POLLO AL
LIMONE

ARROSTO DI TACCHINO
ALLA SALVIA

STRACCETTI DI POLLO OLIVE
E POMODORO

FRITTATA DI SPINACI*

HAMBURGER DI LEGUMI*

MERLUZZO CON I PORRI*

TOTANI IN ZIMINO*

POLPETTONE AL
POMODORO*

FRITTATA ZUCCA E PATATE*

LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER
VEGETARIANO*

LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER
VEGETARIANO*

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER VEGETARIANO*

HAMBURGER/POLPETTE DI
LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER VEGETARIANO*

LEGUMI O LEGUMI O
HAMBURGER
VEGETARIANO*

CONTORNI

VERZA STUFATA

PATATE PREZZEMOLATE

INSALATA MISTA CON FINOCCHI

FAGIOLINI AL POMODORO*

VERDURE MISTE SALTATE
(FAGIOLINI, CAROTE E
FINOCCHI)*

CAVOLINI DI BRUXELLES AL
VAPORE*

SPINACI ALL'OLIO*

BROCCOLI SALTATI*

CAVOLFIORRE ALL'OLIO*

BIETOLA ALL'OLIO*

INSALATA MISTA CON
RADICCHIO ROSSO

SPINACI AL LIMONE*

INSALATONE

INSALATA ARANCIONE

INSALATA MONTANARA

INSALATA MEDITERRANEA

INSALATA INVERNALE

INSALATA CESARE

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

ARANCIA

CAROTE JULIENNE

POMODORI FRESCHI

CAVOLO VIOLA

POLLO GRIGLIATO

VERZA

SPECK

FINOCCHI

FAGIOLI LESSI

PEPERONI GRIGLIATI*

FINOCCHI

EMMENTHAL

MOZZARELLA

TONNO

CAROTE JULIENNE

CECI

PANE TOSTATO

OLIVE NERE

FINOCCHI

PANE TOSTATO

DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE*

PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO*

SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO

CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO*, PURE'

*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate