



## MENU' MENSA 2° SETTIMANA

### LUNEDI

### MARTEDI

### MERCOLEDI

### GIOVEDI

### VENERDI

### SABATO

PRIMI PIATTI

RISOTTO ALLA ZUCCA\*  
PASTA AI 4 FORMAGGI  
MINESTRA DI CECI

PASTA ALL'AMATRICIANA  
RISOTTO ALLO ZAFFERANO\*  
PASSATO DI VERDURA CON PASTA\*

POLENTA AL RAGU' DI FUNGHI\*  
FARRO ALLE VERDURE\*  
ZUPPA DI VERDURE\*

PASTA ALLA MARINARA  
(pomodoro, aglio e origano)  
TORTELLINI IN BRODO  
MINESTRA DI FAGIOLI

SPAGHETTI ALLO SCOGLIO\*  
PASTA ALLA PUTTANESCA\*  
ZUPPA DI FARRO E LEGUMI\*

PASTA CON PISELLI E SPECK\*  
CREMA DI PORRI E PATATE

SECONDI PIATTI

ARROSTO DI TACCHINO  
CURCUMA E VERDURE\*  
FIL. MERLUZZO ALLE OLIVE\*  
HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO\*

BOCCONCINI DI MAIALE ALLE ERBE  
TOTANI IN UMIDO\*  
HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO\*

FRITTATA DI SPINACI\*  
PETTO DI POLLO IN CREMA DI CIPOLLE\*  
HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO\*

SPEZZATINO DI VITELLONE CON CAROTE E PISELLI\*  
VERDESCA POMODORI E CAPPERI\*  
HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO\*

BISTECCHINE DI SUINO CAPPERI E SALVIA  
MERLUZZO GRATINATO\*  
HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO\*

POLPETTONE DI CARNE ROSSA E VERDURE  
TACCHINO AL ROSMARINO

CONTORNI

CAVOLINI DI BRUXELLES\*  
SPINACI AL LIMONE\*

VERDURE MISTE SALTATE (FAGIOLINI, CAROTE E FINOCCHI)\*  
PISELLI STUFATI\*

CAVOLFIORRE ALL'OLIO \*  
INSALATA DI FINOCCHI E CAROTE JULIENNE

PATATE ARROSTO  
FAGIOLINI AL BALSAMICO\*

BIETOLA STUFATA\*  
INSALATA MISTA E CAROTE JULIENNE

FAGIOLINI E CAROTE AL FORNO\*  
FINOCCHI ALL'OLIO\*

INSALATONE

INSALATA CESARE  
INSALATA MISTA  
POLLO GRIGLIATO  
PEPERONI GRIGLIATI\*  
CAROTE JULIENNE  
PANE TOSTATO

INSALATA COLORATA  
INSALATA MISTA  
RADICCHIO ROSSO  
CAROTE JULIENNE  
MAIS  
SCAGLIE DI GRANA

INSALATA ARANCIONE  
INSALATA MISTA  
ARANCIA  
VERZA  
FINOCCHI  
CECI

INSALATA MONTANARA  
INSALATA MISTA  
CAROTE JULIENNE  
SPECK  
EMMENTHAL  
PANE TOSTATO

INSALATA INVERNALE  
INSALATA MISTA  
CAVOLO VIOLA  
FAGIOLI LESSI  
TONNO  
FINOCCHI

**DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE\***

**PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO\***

**SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO**

**CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE\*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO\*, PURE'**

\*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate  
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate