



MENU' MENSA 2° SETTIMANA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

PRIMI PIATTI

RISOTTO ALLA ZUCCA*
PASTA AI 4 FORMAGGI
MINESTRA DI CECI

PASTA ALL'AMATRICIANA
RISOTTO ALLO ZAFFERANO*
PASSATO DI VERDURA CON PASTA*

POLENTA AL RAGU' DI FUNGHI*
FARRO ALLE VERDURE*
ZUPPA DI VERDURE*

PASTA ALLA MARINARA
(pomodoro, aglio e origano)
TORTELLINI IN BRODO
MINESTRA DI FAGIOLI

SPAGHETTI ALLO SCOGLIO*
PASTA ALLA PUTTANESCA*
ZUPPA DI FARRO E LEGUMI*

PASTA CON PISELLI E SPECK*
CREMA DI PORRI E PATATE

SECONDI PIATTI

ARROSTO DI TACCHINO
CURCUMA E VERDURE*
FIL. MERLUZZO ALLE OLIVE*
HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*

BOCCONCINI DI MAIALE ALLE ERBE
TOTANI IN UMIDO*
HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*

FRITTATA DI SPINACI*
PETTO DI POLLO IN CREMA DI CIPOLLE*
HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*

SPEZZATINO DI VITELLONE CON CAROTE E PISELLI*
VERDESCA POMODORI E CAPPERI*
HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*

BISTECCHINE DI SUINO CAPPERI E SALVIA
MERLUZZO GRATINATO*
HAMBURGER/POLPETTE DI LEGUMI O LEGUMI O HAMBURGER VEGETARIANO*

POLPETTONE DI CARNE ROSSA E VERDURE
TACCHINO AL ROSMARINO

CONTORNI

CAVOLINI DI BRUXELLES*
SPINACI AL LIMONE*

VERDURE MISTE SALTATE (FAGIOLINI, CAROTE E FINOCCHI)*
PISELLI STUFATI*

CAVOLIORE ALL'OLIO *
INSALATA DI FINOCCHI E CAROTE JULIENNE

PATATE ARROSTO
FAGIOLINI AL BALSAMICO*

BIETOLA STUFATA*
INSALATA MISTA E CAROTE JULIENNE

FAGIOLINI E CAROTE AL FORNO*
FINOCCHI ALL'OLIO*

INSALATONE

INSALATA CESARE
INSALATA MISTA
POLLO GRIGLIATO
PEPERONI GRIGLIATI*
CAROTE JULIENNE
PANE TOSTATO

INSALATA COLORATA
INSALATA MISTA
RADICCHIO ROSSO
CAROTE JULIENNE
MAIS
SCAGLIE DI GRANA

INSALATA ARANCIONE
INSALATA MISTA
ARANCIA
VERZA
FINOCCHI
CECI

INSALATA MONTANARA
INSALATA MISTA
CAROTE JULIENNE
SPECK
EMMENTHAL
PANE TOSTATO

INSALATA INVERNALE
INSALATA MISTA
CAVOLO VIOLA
FAGIOLI LESSI
TONNO
FINOCCHI

DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE*

PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO*

SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO

CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO*, PURE'

*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate