



## MENU' MENSA 3° SETTIMANA

### LUNEDI

### MARTEDI

### MERCOLEDI

### GIOVEDI

### VENERDI

### SABATO

PRIMI PIATTI

RISOTTO AL RADICCHIO

POLENTA AI 4 FORMAGGI

PASTA AI CARCIOFI\*

PASTA AL RAGU'\*

RISOTTO ALLA PESCATORA\*

PASTA ALLA FRANCESCANA  
(POMODORO E PISELLI)\*

PASTA GRATINATA\*

SPAGHETTI AGLIO, OLIO E  
PEPERONCINO

TORTELLINI PANNA E PROSC.  
COTTO

PASTA CON SALSICCIA E  
BROCCOLI\*

PASTA ALLA ZUCCA\*

PASTA E CECI

MINESTRA DI FAGIOLI E RISO

PASSATO DI VERDURE E  
CROSTINI\*

ZUPPA DI LEGUMI

RIROLLITA\*

ZUPPA DI VERDURA CON  
ORZO\*

SECONDI PIATTI

BRASATO DI VITELLONE\*

SCORFANO CAPPERI E  
OLIVE\*

ARISTA AI FUNGHI\*

POLLO ALLA CACCIATORA\*

BOCCONCINI DI POLLO E  
VERDURE\*

POLPETTONE DI VITELLONE AL  
FORNO

MERLUZZO LIMONE E  
CURCUMA\*

POLPETTINE DI VITELLONE  
ALL'AGRO

FIL. DI MERLUZZO IN SALS  
PREZZEMOLATA\*

VERDESCA OLIO, LIMONE E  
PREZZEMOLO\*

RICOTTA AL FORNO

TORTINO PROSC. COTTO E  
FORMAGGIO

HAMBURGER/POLPETTE DI  
LEGUMI O LEGUMI O  
HAMBURGER  
VEGETARIANO\*

HAMBURGER/POLPETTE DI  
LEGUMI O LEGUMI O  
HAMBURGER  
VEGETARIANO\*

HAMBURGER/POLPETTE DI  
LEGUMI O LEGUMI O  
HAMBURGER VEGETARIANO\*

HAMBURGER/POLPETTE DI  
LEGUMI O LEGUMI O  
HAMBURGER VEGETARIANO\*

HAMBURGER/POLPETTE DI  
LEGUMI O LEGUMI O  
HAMBURGER  
VEGETARIANO\*

CONTORNI

CAROTE PREZZEMOLATE\*

FAGIOLINI IN UMIDO\*

PISELLI STUFATI\*

INSALATA DI VERZE MISTE

BROCCOLI STUFATI\*

FAGIOLINI IN SALS  
AL LIMONE\*

FINOCCHI ALL'OLIO\*

BIETOLA ALL'AGRO\*

CAVOLFIORE AL FORNO\*

CAROTE AL BURRO\*

SPINACI SALTATI\*

FINOCCHI GRATINATI\*

INSALATONE

INSALATA MEDITERRANEA

INSALATA GERMANICA

INSALATA ARANCIONE

INSALATA INVERNALE

INSALATA CESARE

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

INSALATA MISTA

POMODORI FRESCHI

POMODORI FRESCHI

ARANCIA

CAVOLO VIOLA

POLLO GRIGLIATO

FINOCCHI

VERZA

VERZA

FAGIOLI LESSI

PEPERONI GRIGLIATI\*

MOZZARELLA

WURSTEL

FINOCCHI

TONNO

CAROTE JULIENNE

OLIVE NERE

RAPE ROSSE

CECI

FINOCCHI

PANE TOSTATO

**DESSERT : FRUTTA FRESCA DI STAGIONE, MACEDONIA, YOGURT, BUDINO, FRUTTA COTTA, MOUSSE DI FRUTTA, DOLCE\***

**PRIMI PIATTI FISSI: PASTA\RISO ALL'OLIO O AL POMODORO\***

**SECONDI PIATTI FISSI: CARNE BIANCA O ROSSA AI FERRI, FORMAGGIO FRESCO DEL GIORNO, AFFETTATO, TONNO CONFEZIONATO**

**CONTORNI FISSI: VERDURA AL VAPORE\*, INSALATA MISTA, LEGUMI DEL GIORNO, PATATE O CAROTE ALL'OLIO\*, PURE'**

\*i piatti contrassegnati potrebbero essere preparati con materie prime surgelate  
Il sugo di pomodoro potrebbe essere preparato con carote surgelate