

# PRIMI PIATTI

## MENÙ INVERNALE - Ingredienti

### PASTA 1, 6, 10

Semola di **grano** duro biologica, acqua. Può contenere tracce di **soia** e **senape**.

## SUGHI DI CARNE

### Ingredienti

*Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.*

### PASTA BIO PISELLI\* BIO E PANCETTA 1, 6, 10

Piselli\*, cipolla/aglio, pancetta [pancetta di suino, sale, antiossidante: E301, aromi naturali, E250-E252], olio evo, pepe (spezie), sale

### PASTA BIO SPECK IGP E ZUCCHINE 1, 6, 10

Speck [carne di suino, sale, spezie, piante aromatiche, ascorbato di sodio, nitrito di sodio], zucchine, cipolla/aglio, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

### PASTA BIO AL BAFFO 1, 6, 7, 10

Prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], panna [panna di **latte**, carragenina: E407], polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### PASTA BIO PANCETTA E FUNGHI 1, 6, 10

Funghi champignon, pancetta [pancetta di suino, sale, antiossidante: E301, aromi naturali, E250-E252], polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### PASTA BIO AL RAGÙ BIANCO 1, 6, 9, 10

Carne di bovino e suino macinata, carota, cipolla/aglio,

**sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), roux [farina 00 (farina di **grano** tenero 00 biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

### PASTA BIO PROSCIUTTO COTTO E PISELLI\* BIO 1, 6, 7, 10

Piselli\*, prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], panna [panna di **latte**, carragenina: E407], **latte** fresco parzialmente scremato, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### PASTA BIO PISELLI\* BIO E SALSICCIA 1, 6, 7, 10

Piselli\*, salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**)], cipolla/aglio, erbe aromatiche (timo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### PASTA BIO GRATINATA SALSICCIA E PROVOLA 1, 6, 7, 10

Besciamella [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo, **latte** fresco parzialmente scremato bio], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], provola affumicata [**latte**, sale, caglio, fermenti lattici, acido citrico], cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### RISO BASMATI POLLO BIO E ZAFFERANO 7, 9

Riso basmati, pollo, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, cipolla/aglio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), zafferano in polvere (spezie), sale

### PASTA BIO SALSICCIA E FUNGHI 1, 6, 10

Salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], funghi champignon, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, carote, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO SALSICCIA E PECORINO ROMANO DOP 1, 6, 7, 10**

Salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie, correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], pecorino [**latte** di pecora, sale, caglio; origine del latte: Italia], roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (timo, ...), pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO AL RAGÙ DI POLLO BIO 1, 6, 9, 10**

Carne di pollo macinata, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, carote, **sedano**, olio evo, erbe aromatiche, sale

### **RISOTTO BIO PORRI BIO F.C. E SALSICCIA 7, 9**

Riso parboiled bio, brodo vegetale [cipolla, carota, **sedano**, pomodoro], porri, salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], cipolla/aglio, **latte** fresco parzialmente scremato bio, olio evo, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO PANCETTA E GORGONZOLA 1, 6, 7, 10**

Gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], pancetta [pancetta di suino, sale, antiossidante: E301, aromi naturali, E250-E252], roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], cipolla/aglio, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO ZUCCHINE BIO F.C. E PROSCIUTTO COTTO 1, 6, 10**

Zucchine, prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], cipolla/aglio, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, sale

### **PASTA BIO SPECK IGP E NOCI 1, 5, 6, 7, 8, 10**

Speck [carne di suino, sale, spezie, piante aromatiche, ascorbato di sodio, nitrito di sodio], besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], cipolla/aglio, olio evo, gherigli di **noci** [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO ALLA BOSCAIOLA 1, 6, 9, 10**

Funghi champignon, carne di suino macinata, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, carota, **sedano**, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), sale

### **RISOTTO BIO SPECK IGP E RADICCHIO BIO F.C 7, 9**

Riso parboiled bio, speck [carne di suino, sale, spezie, piante aromatiche, ascorbato di sodio, nitrito di sodio], radicchio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], cipolla/aglio, panna [panna di **latte**, carragenina: E407], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], pepe (spezie), sale

### **RISOTTO BIO ALLA FIORENTINA 7, 9**

Riso Parboiled bio, carne di manzo macinata, piselli\*, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], brodo vegetale [cipolla, carota, **sedano**, pomodoro], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], pepe (spezie), sale

### **RISO BIO ALLA CANTONESE 3, 7**

Riso parboiled bio, piselli\*, cipolla/aglio, **uova**, prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], **latte** parzialmente scremato biologico, olio evo, sale

### **SPAGHETTI BIO ALL'AMATRICIANA 1, 6, 10**

Polpa di pomodoro bio, pancetta [pancetta di suino, sale, antiossidante: E301, aromi naturali, E250-E252], cipolla/aglio, olio evo, pepe, sale

### **SPAGHETTI BIO ALLA CARBONARA 1, 3, 6, 7, 10**

Uova [misto **d'uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, sgusciate, omogeneizzate, pastorizzate], pancetta [pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252], pecorino [**latte** ovino pastorizzato, caglio, sale, fermenti lattici], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, pepe, sale

### **TORTELLINI PANNA E PROSCIUTTO 1, 3, 6, 7, 10**

Tortellini [sfoglia 68%: semola di **grano** duro, **uova** 20%, farina di **grano** tenero, acqua; ripieno 32%: prosciutto crudo 39 % (carne di suino, sale, aromi naturali, aromi), mortadella (carne di suino, sale, destrosio, aromi naturali), pangrattato (farina di **grano** tenero, lievito di birra), fiocchi di patate, formaggio (**latte** vaccino, sale, caglio, conservante: lisozima da

**uovo**), sale, noce moscata; può contenere tracce di **soia, senape**], panna [panna di **latte**, carragenina: E407], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], olio evo, pepe, sale

#### **PASTA BIO GRATINATA COTTO E MOZZARELLA BIO 1, 6, 7, 10**

Besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; gelificanti: E407a; antiossidanti: E301; conservanti: E250], mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe, sale

#### **PASTA BIO AL PEPOLINO 1, 6, 7, 9, 10**

Carne di suino macinata, polpa di pomodoro bio, panna [panna di **latte**, carragenina: E407], carota, cipolla/aglio, **sedano**, olio evo, erbe aromatiche (timo, ...), burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], pepe (spezie), sale

#### **RISOTTO BIO SPECK IGP E ZAFFERANO 7, 9**

Riso parboiled bio, speck [carne di suino, sale, spezie, piante aromatiche, ascorbato di sodio, nitrito di sodio], brodo vegetale [carota, cipolla, **sedano**, pomodoro], cipolla/aglio, panna [panna di **latte**, carragenina: E407], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], zafferano in polvere, pepe (spezie), sale

#### **PASTA BIO AL RAGÙ 1, 6, 9, 10**

Polpa di pomodoro bio, carne di manzo e suino macinata, carota, cipolla/aglio, **sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **PASTA BIO ALLA NORCINA 1, 6, 7, 10**

Macinato di salsiccia di suino [carne di suino 87%, acqua, sale, aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; antiossidanti: E300, E330; aglio], panna [panna di **latte**, carragenina: E407], funghi champignon, roux [olio evo, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), aglio/cipolla, aroma al tartufo [olio], olio evo, pepe

(spezie), sale

#### **TORTELLINI AL RAGÙ 1, 3, 6, 7, 9, 10**

Tortellini [sfoglia 68%: semola di **grano** duro, **uova** 20%, farina di **grano** tenero, acqua; ripieno 32%: prosciutto crudo 39 % (carne di suino, sale, aromi naturali, aromi), mortadella (carne di suino, sale, destrosio, aromi naturali), pangrattato (farina di **grano** tenero, lievito di birra), fiocchi di patate, formaggio (**latte** vaccino, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**), sale, noce moscata; può contenere tracce di **soia, senape**], polpa di pomodoro bio, carne di manzo e suino macinata, carota, cipolla/aglio, **sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], olio evo, pepe (spezie), sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

**Allergeni:** (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

\*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

## SUGHI DI PESCE

### Ingredienti

Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.

#### PASTA BIO ALLA TRABACCOLARA\* 1, 2, 4, 6, 10, 14

Mix di **pesce\*** (merluzzo "carbonaro"\*, filetti di sardina\*, filetti di platessa\*, filetti di sgombrò\*, filetti di scorfano\*, filetti di orata\*, seppie\*) [può contenere tracce di **crostacei** e **molluschi**], polpa di pomodoro bio, aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, peperoncino (spezie), sale

#### PASTA BIO BROCCOLI BIO F.C. E SARDE\* 1, 2, 4, 6, 10, 14

Filetti di **sardina\*** [*Sardina pilchardus*; può contenere tracce di **molluschi** e **crostacei**], broccoli\*, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### PASTA BIO ALLE SARDE\* E PANGRATTATO 1, 2, 4, 6, 10, 13, 14

Filetti di **sardina\*** [*Sardina pilchardus*; può contenere tracce di **molluschi** e **crostacei**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

#### PASTA BIO ALLA PUTTANESCA 1, 4, 6, 10

Polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, olive [olive nere denocciolate, acqua, sale, gluconato ferroso], capperi [60 % capperi, 40% sale], **acciughe** [filetti di acciughe (*Engraulis encrasicolus*), olio di semi di girasole, sale], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, peperoncino (spezie), sale

#### RISOTTO BIO ALLE SEPPIE\* 2, 4, 14

Riso parboiled biologico, cipolla/aglio, carote, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], **seppie\*** [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei** e **pesce**], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### COUS-COUS DI PESCE\* 1, 2, 4, 6, 10, 11, 14

Cous-cous [semola di **grano** duro; può contenere **soia**, semi di **sesamo**, **senape**, **cereali contenenti glutine**], mix di **pesce\*** (merluzzo "carbonaro"\*, filetti di sardina\*, filetti di platessa\*, filetti di sgombrò\*, filetti di scorfano\*, filetti di orata\*, seppie\*) [può contenere tracce di **crostacei** e **molluschi**], patate, aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, sale

#### PASTA BIO BRANZINO\*/ORATA\* E MELANZANE BIO F.C. 1, 4, 6, 10

Filetti di **orata\*** [*Sparus aurata*], melanzane, polpa di pomodoro bio, aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, peperoncino (spezie), sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

**Allergeni:** (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

\*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

## SUGHI DI VERDURE E FORMAGGI

### Ingredienti

*Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.*

#### LINGUINE BIO ALLA PORTOVENERE 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10

Pesto [oli vegetali (girasole, mais, soia, colza), basilico 23%, **anacardi**, olio di oliva, formaggio grana padano DOP (**latte**, sale, caglio, conservante: lisozima da **uovo**), sale, patate disidratate, **pinoli** 0,5%, fibra di agrumi, aglio disidratato 0,1%, pepe nero, acido lattico, acido ascorbico; può contenere **arachidi** e **frutta a guscio**], polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### RAVIOLI AL POMODORO FRESCO BIO F.C. 1, 3, 6, 7, 10

Ravioli [sfoglia: semola di **grano** duro, farina di **grano** tenero, **uova** 18,5%, acqua; ripieno 46%: ricotta 67% (siero di **latte**, **latte**, sale, correttore di acidità: acido lattico), spinaci 22%, pangrattato (farina di **grano** tenero tipo 0, acqua, sale, lievito), parmigiano Reggiano DOP (**latte**, sale, caglio), sale; può contenere: **senape**, **soia**], polpa di pomodoro bio, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### PASTA BIO AL PESTO DI BROCCOLI BIO F.C. 1, 5, 6, 7, 8, 10

Broccoli\*, **frutta a guscio** (**pinoli e/o noci**; può contenere **arachidi**), basilico (erbe aromatiche), parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, aglio, sale

#### PASTA BIO AL PESTO DI BROCCOLI VEGANO 1, 5, 6, 8, 10

Broccoli\*, **frutta a guscio** (**pinoli e/o noci**; può contenere **arachidi**), latte di **soia**, aglio, basilico (erbe aromatiche), olio evo, sale

#### GNOCCHI\* BIO AI FORMAGGI 1, 6, 7, 10, 13

Gnocchi\* [purea di patata 70% (acqua, fiocchi di patata), farina di **grano** tenero 00, fecola di patate, sale, semolino di riso (spolvero superficiale); può contenere tracce di **soia**, **senape** e **lupino**], **latte** fresco parzialmente scremato bio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio

evo, pepe (spezie), sale

#### PASTA BIO ALL'ARRABBIATA 1, 6, 10

Polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, peperoncino (spezie), erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, sale

#### PASTA BIO POMODORO BIO E OLIVE 1, 6, 10

Polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso], olio evo, pepe (spezie), sale

#### PASTA BIO AL RAGÙ DI LENTICCHIE BIO 1, 6, 9, 10, 11

Polpa di pomodoro bio, lenticchie [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], cipolla/aglio, carota, **sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### RISO BASMATI BIO AL CURRY 7, 9

Riso basmati, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], cipolla/aglio, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, burro [**latte**, panna fresca pastorizzata, fermenti lattici], curry in polvere (spezie), olio evo, sale

#### PASTA BIO AI FUNGHI 1, 6, 10

Misto funghi, funghi champignon, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, sale

#### RISOTTO BIO SCAMORZA E SPINACI\* BIO 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], spinaci\*, scamorza [**latte**, sale, caglio e aroma di affumicatura], **latte** fresco biologico parzialmente scremato, cipolla/aglio, olio evo, burro [**latte**, panna fresca pastorizzata, fermenti lattici], sale

#### SPAGHETTI BIO AGLIO, OLIO E PEPERONCINO 1, 6, 10

Olio evo, aglio, prezzemolo (erbe aromatiche), peperoncino (spezie), roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], sale

#### PASTA BIO GORGONZOLA E NOCI 1, 5, 6, 7, 8, 10

Panna [panna di **latte**, carragenina: E407], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], gherigli di **noci** (può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a**

**guscio**), cipolla/aglio, olio evo, sale

### **RAVIOLI RICOTTA E SPINACI CON BURRO E SALVIA**

**BIO F.C.** 1, 3, 6, 7, 10

Ravioli [sfoglia: semola di **grano** duro, farina di **grano** tenero, **uova** 18,5%, acqua; ripieno 46%: ricotta 67% (siero di **latte**, **latte**, sale, correttore di acidità: acido lattico), spinaci 22%, pangrattato (farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), parmigiano Reggiano DOP (**latte**, sale, caglio), sale; può contenere: **senape**, **soia**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, salvia, ...), burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], olio evo, sale

### **PASTA BIO RICOTTA E PISELLI\* BIO** 1, 6, 7, 10

Ricotta [siero di **latte** vaccino, **latte** vaccino, sale, acido citrico], piselli\*, cipolla/aglio, besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

### **RISOTTO BIO RADICCHIO BIO F.C. E NOCI** 5, 7, 8, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], cipolla/aglio, radicchio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], gherigli di **noci** (può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**), olio evo, pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO RADICCHIO BIO F.C. E NOCI** 1, 5, 6, 7, 8, 10

Radicchio, cipolla/aglio, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], gherigli di **noci** (può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**), olio evo, pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO ALLA CREMA DI BROCCOLI BIO** 1, 6, 7, 10

Broccoli, panna [panna di **latte**, carragenina: E407], cipolla/aglio, olio evo, **latte** fresco parzialmente scremato, pepe (spezie), sale

### **COUS-COUS ALLE VERDURE BIO** 1, 6, 9, 10, 11

Cous-cous [semola di **grano** duro; può contenere **soia**, semi di **sesamo**, **senape**], cipolla/aglio, carote, **sedano**, piselli\*, zucchine, peperoni (verdure di stagione), erbe aromatiche (basilico, ...), curcuma (spezie), olio evo, sale

### **PASTA BIO AL RAGÙ DI VERDURE BIO** 1, 6, 9, 10

Verdure miste di stagione, **sedano**, carota, cipolla/aglio, polpa di pomodoro bio, olio evo, pepe (spezie), sale

### **GNOCCHI\* BIO ALLA SORRENTINA** 1, 6, 7, 10, 13

Gnocchi\* [purea di patata 70% (acqua, fiocchi di patata), farina di **grano** tenero 00, fecola di patate, sale, semolino di riso (spolvero superficiale); può contenere tracce di **soia**, **senape** e **lupino**], polpa di pomodoro bio, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], cipolla/aglio, carote, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, sale

### **RISOTTO BIO ALLA SPUMA DI SPINACI\* BIO** 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], spinaci\*, patate, cipolla/aglio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte** biologico, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], olio evo, sale

### **RISOTTO BIO AL RADICCHIO BIO F.C. E SCAMORZA** 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], radicchio, scamorza [**latte**, sale, caglio, aroma di affumicatura], **latte** fresco parzialmente scremato, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO CACIO E PEPE** 1, 6, 7, 10

Pecorino [**latte** ovino pastorizzato, caglio, sale, fermenti lattici], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte** biologico, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologico; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe, sale

### **PASTA BIO ALLA NORMA** 1, 6, 7, 10

Polpa di pomodoro bio, melanzane, ricotta salata [siero di **latte** di pecora, sale], cipolla/aglio, carota, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, sale

### **PASTA BIO ALL'ORTOLANA** 1, 6, 10

Peperoni (verdure miste di stagione), carote, piselli, zucchine, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### **RISOTTO BIO AL LIMONE BIO F.C.** 7, 9

Riso parboiled bio, cipolla/aglio, limone, **sedano**, carota, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, sale

### **RISOTTO BIO ALLA ZUCCA BIO** 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], zucca, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], **latte** parzialmente scremato, olio evo, erbe aromatiche (rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO AI FORMAGGI** 1, 6, 7, 10

**Latte** fresco parzialmente scremato bio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, pepe (spezie), sale

### **POLENTA BIO AI PORRI BIO F.C.** 7

Farina di mais precotta biologica, polpa di pomodoro bio, porri, cipolla/aglio, olio evo, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], pepe (spezie), sale

### **RISOTTO BIO ALLE VERDURE BIO** 7, 9

Riso parboiled bio, brodo vegetale [**sedano**, carota, cipolla, pomodoro], peperoni (verdure di stagione), piselli\*, zucchine, carote, cipolla/aglio, burro [panna di **latte** fresca pastorizzata, fermenti lattici], olio evo, pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO AL RAGÙ DI SEITAN** 1, 6, 9, 10

Seitan [farina di **frumento**, acqua, farina di **farro**, salsa di **soia** (fagioli di **soia**, acqua, **grano** integrale, sale marino), zenzero; può contenere tracce di **sedano**], polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, **sedano**, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO ZUCCA BIO E GORGONZOLA** 1, 6, 7, 10

Zucca, besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate],

olio evo, erbe aromatiche (rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO CAPPERI E OLIVE** 1, 6, 10

Polpa di pomodoro bio, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso], capperi [capperi 60%, sale 40%], cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (basilico, origano, ...), sale

### **PASTA BIO RICOTTA BIO E CURCUMA** 1, 6, 7, 10

Ricotta [siero di **latte** vaccino, latte vaccino, sale, acido citrico], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo], curcuma in polvere, olio evo, pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO ALLA PASTORA** 1, 6, 7, 10

Polpa di pomodoro bio, pecorino [**latte** di pecora, sale, caglio], pomodoro fresco, olio evo, erbe aromatiche (basilico, ...), aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO ZUCCHINE BIO F.C. E PISELLI\* BIO** 1, 6, 10

Zucchine, piselli\*, cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (origano, ...), pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO AL POMODORO BIO E PROVOLA** 1, 6, 7, 10

Polpa di pomodoro bio, provola affumicata [**latte**, sale, caglio, fermenti lattici, acido citrico], carota, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO ALLA CREMA DI PEPERONI BIO F.C.** 1, 6, 10

Peperoni, carota, cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche, pepe (spezie), sale

### **PASTA BIO PISELLI\* E CURCUMA** 1, 6, 10

Piselli\*, cipolla/aglio, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], curcuma, olio evo, pepe (spezie), sale

### **GNOCCHI\* BIO RADICCHIO BIO F.C. E GORGONZOLA**

1, 6, 7, 10, 13

Gnocchi\* [purea di patata 70% (acqua, fiocchi di patata), farina di **grano** tenero 00, fecola di patate, sale, semolino di riso (spolvero superficiale); può contenere tracce di **soia**, **senape** e **lupino**], radicchio, aglio/cipolla, besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**), olio evo],

gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **PASTA BIO AL SUGO DI CAVOLO NERO** 1, 6, 10

Cavolo nero, aglio/cipolla, roux [farina 00 (farina di **grano** tenero biologica; può contenere tracce di **soia** e **senape**), olio evo], olio evo, peperoncino, pepe (spezie), sale

#### **PASTA BIO CON CAVOLO VERZA BIO E OLIVE** 1, 6, 10

Cavolo verza, pomodoro fresco/polpa di pomodoro bio, olive [olive nere denocciolate, acqua, sale, gluconato ferroso], capperi [60 % capperi, 40% sale] aglio/cipolla, erbe aromatiche (basilico, origano, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **PASTA BIO AL PESTO DI PISELLI\* BIO E MANDORLE** 1, 5, 6, 8, 10

Piselli\*, aglio/cipolla, basilico (erbe aromatiche), **mandorle** tostate [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], olio evo, scorza di limone, pepe (spezie), sale

#### **PASTA BIO CECI E RADICCHIO** 1, 6, 9, 10, 11

Radicchio, ceci (interi e ridotti a crema) [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], cipolla/aglio, carota, **sedano**, olio evo, pepe (spezie), sale

#### **PASTA BIO AL PESTO DI CAVOLO NERO** 1, 5, 6, 8, 10

Cavolo nero, pinoli [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], mandorle [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

#### **PASTA BIO CON BROCCOLI BIO F.C. GRATINATA** 1, 6, 7, 10

Broccoli, carota, cipolla, aglio, besciamella [**latte** fresco parzialmente scremato biologico, olio evo, farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**)], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe, sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

**Allergeni:** (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

\*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

## MINESTRE E CREME

### Ingredienti

*Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.*

#### CREMA DI CAROTE BIO F.C. 12

Carote, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], cipolla/aglio, olio evo, pepe, sale

#### MINESTRA DI CECI BIO 1, 6, 9, 11, 12

Ceci [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], cipolla/aglio, carota, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], **sedano**, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], olio evo, pepe (spezie), sale

#### CREMA DI BROCCOLI BIO F.C. 12

Broccoli, carota, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

#### MINISTRONE DI VERDURE BIO 1, 6, 9, 11, 12

Carote, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], cavolfiori, broccoli, zucchine (verdure di stagione), fagioli [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], piselli\*, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], cipolla/aglio, **sedano**, erbe aromatiche, olio evo, pepe (spezie), sale

#### MINESTRA DI FAGIOLI BIO 1, 6, 9, 11, 12

Fagioli [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], carota, cipolla/aglio, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di

acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], **sedano**, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### MINESTRA DI PATATE BIO F.C. 12

Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### CREMA DI PISELLI\* BIO 12

Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], piselli\*, carota, cipolla/aglio, olio evo, sale

#### CREMA DI PORRI BIO F.C. 12

Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], porri, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### CREMA DI ZUCCHINE BIO F.C. 12

Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], zucchine, cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (origano, ...), sale

#### PASSATO DI LEGUMI BIO 1, 6, 9, 11, 12

Legumi vari tra lenticchie, ceci, fagioli [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], carote, cipolla/aglio, **sedano**, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

#### CREMA DI FUNGHI 12

Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233

(**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], funghi, cipolla/aglio, carota, olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

#### PASSATO DI VERDURE BIO 9, 12

Patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], zucchine, cavolfiori, broccoli, carota, cipolla/aglio, **sedano**, olio evo, pepe (spezie), sale

#### MINESTRA DI LENTICCHIE BIO 1, 6, 9, 11, 12

Lenticchie [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], cipolla, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], carota, **sedano**, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### ZUPPA DI FARRO BIO 1, 6, 9, 11, 12

**Farro** decorticato perlato biologico, verdure miste di stagione, legumi misti tra lenticchie, ceci, fagioli [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], carota, cipolla, **sedano**, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], polpa di pomodoro bio, olio evo, pepe (spezie), sale

#### CREMA DI ZUCCA BIO 9, 12

Zucca, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], carota, cipolla/aglio, **sedano**, olio evo, erbe aromatiche (rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

#### BORDATINO 1, 6, 9, 11

Farina di mais precotta biologica, cavolo nero, fagioli [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], cipolla, aglio, **sedano**, carota, prezzemolo (erbe aromatiche), concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], olio evo, pepe (spezie), sale

#### CREMA DI CAVOLO NERO 12

Cavolo nero, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], porri, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

#### CREMA DI SPINACI\* BIO 12

Spinaci, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], cipolla, aglio, olio evo, pepe, sale

#### ...CON CROSTINI 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11

Pane [farina di **grano** tenero tipo 0, lievito madre, acqua; può contenere tracce di **uova, soia, latte, frutta a guscio, sesamo**] / pane maxi toast [farina di **grano** tenero di tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova, soia, latte, senape**]

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

**Allergeni:** (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

\*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

# SECONDI PIATTI

MENÙ INVERNALE - *Ingredienti*

## SECONDI DI CARNE

### *Ingredienti*

*Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.*

#### **FUSI DI POLLO BIO PANCETTA E SENAPE 10**

Carne di pollo, **senape** [acqua, semi di **senape**, aceto di alcool, sale, zucchero, curcuma, spezie, sciroppo di zucchero caramellato], pancetta [pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252], aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **PETTO DI POLLO BIO AGLI AROMI**

Carne di pollo, aglio/cipolla, olio evo, aromi misti (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

#### **PETTO DI POLLO ALLA SALVIA BIO F.C.**

Carne di pollo, aglio/cipolla, olio evo, salvia, pepe (spezie), sale

#### **PETTO DI POLLO BIO ALLA VALDOSTANA 1, 6, 7, 10**

Carne di pollo, prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; E407a; E301; E250], Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **PETTO DI POLLO BIO AI CAPPERI**

Carne di pollo, capperi [capperi 60%, sale 40%], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **TACCHINO BIO AGLI AROMI**

Carne di tacchino, aglio, olio evo, aromi misti (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

#### **POLLO BIO ALLA DIAVOLA**

Carne di pollo, aglio/cipolla, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, spezie (peperoncino, pepe, ...), sale

#### **PETTO DI POLLO BIO ALLA SENAPE 10, 12**

Carne di pollo, **senape** [acqua, semi di **senape**, aceto di vino (contiene **solfiti**), sale, farina di mais, zucchero, miscela di spezie; acidificante: acido tartarico], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **BOCCONCINI DI POLLO BIO AL LIMONE BIO F.C.**

**12**

Carne di pollo, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], limone (succo e buccia), olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

#### **STRACCETTI DI POLLO BIO ALLE VERDURE BIO F.C**

Carne di pollo, verdure fresche miste di stagione, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

#### **ARISTA ALLA GRIGLIA**

Carne di suino, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

#### **POLPETTONE 1, 3, 6, 7, 10, 12, 13**

Carne macinata di manzo e suino, misto d'uova di gallina prodotte da agricoltura biologica, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio],

patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, sale

### **SALTIMBOCCA ALLA ROMANA 1, 6, 10**

Fettine di carne di suino, prosciutto crudo [coscia di suino, sale], erbe aromatiche (salvia, ...), farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], olio evo, pepe (spezie), sale

### **GRIGLIATA MISTA DI CARNE**

Carne di pollo, tacchino, maiale, salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; E262; E300; E330; aglio], olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, sale

### **HAMBURGER ALLA CAPRESE 7**

Hamburger di carne di bovino adulto biologico toscano, polpa di pomodoro bio (pomodori), mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], olio evo, erbe aromatiche (origano, ...), pepe (spezie), sale

### **HAMBURGER ALLA PIZZAIOLA**

Hamburger di carne di bovino adulto biologico toscano, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, capperi [capperi 60%, sale 40%], erbe aromatiche (basilico, origano, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### **ARROSTO DI TACCHINO BIO 12**

Carne di tacchino, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

### **BOCCONCINI DI TACCHINO BIO E PATATE BIO F.C.**

Carne di tacchino, patate, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, sale

### **BOCCONCINI DI TACCHINO BIO AL SALMORIGLIO 1, 6, 10, 13**

Carne di tacchino, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

### **SCALOPPINA DI MAIALE AI FUNGHI 1, 6, 10**

Carne di suino, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], funghi freschi, aglio/cipolla, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### **SPEZZATINO DI TACCHINO CON VERDURE**

Carne di tacchino, polpa di pomodoro bio, verdure fresche miste di stagione, aglio/cipolla, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### **TACCHINO BIO IN SALSA VERDE 3, 12**

Carne di tacchino, salsa verde [carota, cipolla, prezzemolo, **uova** sode, aceto di vino (contiene **solfiti**)], aglio, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

### **SPEZZATINO DI TACCHINO CON PISELLI\***

Carne di tacchino, polpa di pomodoro bio, piselli\*, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### **ARISTA DI MAIALE AL LATTE 7**

Carne di suino, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### **FETTINE DI MANZO ALLA PIZZAIOLA**

Filone manzo, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, carota, erbe aromatiche (basilico, origano, prezzemolo, ...), capperi [capperi 60%, sale 40%], aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

### **POLPETTE DI MANZO ALLE VERDURE BIO 3, 7, 12**

Carne macinata di manzo, verdure miste di stagione, misto d'uova di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, sale

### **POLPETTE BIO ALLA CREMA DI VERDURE BIO F.C. 3, 7, 12**

Mix di carne macinata di manzo e suino, verdure miste di stagione, misto d'uova di gallina prodotte da agricoltura biologica, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### **COSCIA DI POLLO BIO ARROSTO**

Coscia di pollo, aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### **POLPETTE ALLA PISANA 1, 3, 6, 7, 10, 12**

Carne macinata di manzo e maiale, misto d'uova di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], roux [olio evo, farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**)], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), olio evo, sale

### **INSALATA DI POLLO BIO NOCI E RADICCHIO BIO 5, 8**

Insalata, finocchi, pomodori, radicchio, carne di pollo, olive [olive nere denocciolate, sale,

gluconato ferroso], gherigli di **noci** [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], erbe aromatiche, olio evo, sale

### **CROSTONE PANCETTA E SPINACI\* BIO 1, 3, 6, 7, 10**

Spinaci\*, pancetta [pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252], mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale  
Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

### **SALSICCIA E PATATE BIO F.C.**

Salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; correttore di acidità: E262; E300; E330; aglio], patate, cipolla/aglio, carota, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...) olio evo, sale

### **ARISTA DI MAIALE ALL'ARANCIA BIO**

Carne di suino, aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), arance, olio evo, pepe (spezie), sale

### **HAMBURGER ALLA GRIGLIA**

Hamburger di carne di bovino adulto biologico toscano, olio evo, pepe, sale

### **SPEZZATINO DI BOVINO BIO CON PISELLI\* BIO 9**

Carne di manzo, piselli\*, cipolla/aglio, carote, **sedano**, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), sale

### **BOCCONCINI DI POLLO BIO AL CURRY 12**

Straccetti di petto di pollo, cipolla/aglio, curry [spezie ed erbe aromatiche in proporzioni variabili (curcuma, coriandolo, cumino, fieno greco, zenzero, pepe nero), miscela di erbe e spezie, sale, farina di riso], fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], olio evo, pepe (spezie), sale

### **PIADINA IGP CRUDO DOP STRACCHINO E**

#### **RUCOLA BIO F.C. 1, 6, 7, 10**

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], stracchino [**latte** pastorizzato, crema di latte, fermenti lattici, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, prosciutto crudo [coscia di suino, sale], rucola, olio evo, pepe (spezie), sale

### **PIADINA IGP COTTO E FONTINA 1, 6, 7, 10**

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; E407a; E301; E250], Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], olio evo, pepe (spezie), sale

### **SCALOPPINE DI TACCHINO BIO AL LIMONE BIO 1, 6, 10**

Carne di tacchino, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], limone (succo e buccia), olio evo, pepe (spezie), sale

### **BRASATO 1, 6, 9, 10**

Carne di bovino, carota, **sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), roux [farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**)], olio evo, olio evo, pepe (spezie), sale

### **BRASATO ALLE CIPOLLE BIO 1, 6, 9, 10**

Carne di bovino, cipolla, carota, **sedano**, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), roux [farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**)], olio evo, olio evo, pepe (spezie), sale

### **BOCCONCINI DI POLLO BIO ALLE MANDORLE 1, 5, 6, 7, 8, 10**

Carne di pollo, cipolla/aglio, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, farina 00 [farina

di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], erbe aromatiche (rosmarino, salvia, prezzemolo, ...), **mandorle** [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], olio evo, pepe (spezie), sale

### **POLPETTE DI MANZO AL POMODORO BIO 3, 7, 12**

Carne macinata di manzo, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, polpa di pomodoro bio, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### **BOCCONCINI DI SUINO AL SALMORIGLIO 1, 6, 10, 13**

Carne di suino, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, sale

### **BOCCONCINI DI SUINO ALLA PALERMITANA 1, 6, 10, 13**

Carne di suino, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (basilico, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### **ARISTA AL FORNO 12**

Carne di suino, aglio/cipolla, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

### **SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE BIO F.C. 1, 6, 10**

Carne di maiale, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], limone (succo e buccia), olio evo, pepe (spezie), sale

### **CASTELLANE 1, 3, 6, 7, 10, 13**

Prosciutto cotto [carne di suino (65%), acqua, amidi, aromi naturali, sale, destrosio; E407a; E301;

E250], Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SALSICCIA E FAGIOLI BIO 1, 6, 11**

Salsiccia fresca puro suino [carne di suino 87%, acqua, sale aromi naturali, saccarosio, destrosio, spezie; E262; E300; E330; aglio], fagioli [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, olio evo, erbe aromatiche (salvia, ...), pepe (spezie), sale

#### **TAGLIATA DI MANZO**

Carne di manzo, olio evo, pepe (spezie), sale  
Insalata mista/rucola

#### **ARROSTO DI MANZO 12**

Carne di manzo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

#### **ROAST-BEEF 12**

Carne di manzo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

#### **VITELLO AL POMODORO CRUDO BIO F.C. 12**

Carne di vitello, pomodoro fresco, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

#### **FESA DI TACCHINO ARROSTO 12**

Carne di tacchino, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

#### **CROSTONE PANCETTA E BROCCOLI BIO F.C. 1, 3, 6, 7, 10**

Pancetta [pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252], broccoli, aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova, soia, latte, senape**]

#### **SPEZZATINO DI SUINO CON OLIVE 9**

Carne di maiale, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, carota, **sedano**, olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **UOVA ALL'AMERICANA 3**

**Uova** fresche biologiche/Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, pancetta [pancetta di suino, sale antiossidante: E301, aromi naturali, E250-E252], olio evo, pepe, sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

**Allergeni:** (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

\*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

## SECONDI DI PESCE

### Ingredienti

*Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.*

#### FILETTO DI MERLUZZO\* MSC GRATINATO AL LIMONE BIO F.C. 1, 4, 6, 10, 13

**Pesce merluzzo "carbonaro"**\* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], olio evo, limone (buccia e succo), pepe (spezie), sale

#### FILETTO DI MERLUZZO\* MSC ALLA SICILIANA 4

**Pesce merluzzo "carbonaro"**\* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], pomodoro fresco, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, capperi [capperi 60%, sale 40%], erbe aromatiche (basilico, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### FILETTI DI SARDE\* GRATINATE AL ROSMARINO BIO F.C. 1, 2, 4, 6, 10, 13, 14

Filetti di **sardina**\* [*Sardina pilchardus*; può contenere tracce di **molluschi** e **crostacei**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

#### FILETTO DI PLATESSA\* MSC AL PREZZEMOLO 4

**Pesce platessa**\* [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], olio evo, prezzemolo, pepe (spezie), sale

#### FILETTO DI SGOMBRO\* AL FORNO 4

**Pesce sgombro**\* [*Scomber scombrus*, filetti con pelle], erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

#### PLATESSA\* MSC ALLA MUGNAIA 1, 4, 6, 10

**Pesce platessa**\* [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], olio evo, limone (succo e buccia), sale

#### MERLUZZO\* MSC AL FORNO 4

**Pesce merluzzo "carbonaro"**\* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, rosmarino, ...), olio evo, pepe (sale), sale

#### MERLUZZO\* MSC GRATINATO AL FORNO 1, 4, 6, 10, 13

**Pesce merluzzo "carbonaro"**\* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], aglio/cipolla, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, sale

#### FILETTI DI PLATESSA\* MSC AGLI AGRUMI 4

**Pesce platessa**\* [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], olio evo, scorza di limone e arancio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

#### MERLUZZO\* MSC E PATATE BIO F.C. 4

**Pesce merluzzo "carbonaro"**\* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], patate, erbe aromatiche (rosmarino salvia, ...), olio evo, aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

#### FILETTI DI SGOMBRO\* ALL'ORTOLANA 4

**Pesce sgombro**\* [*Scomber scombrus*, filetti con pelle], verdure miste di stagione, pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

#### ORATA\* ALL'ORTOLANA 4

Filetti di **orata**\* [*Sparus aurata*], verdure miste di stagione, pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

#### FILETTI DI SGOMBRO\* IN SALSA VERDE 1, 4, 6, 10

**Pesce sgombro**\* [*Scomber scombrus*, filetti con pelle], farina 00 [farina di **grano** tenero; può

contenere tracce di **soia** e **senape**], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **FILETTO DI PLATESSA\* MSC GRATINATA** 1, 4, 6, 10, 13

**Pesce platessa\*** [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), pepe (spezie), sale

#### **SCORFANO\* PANATO AL FORNO** 1, 4, 6, 10, 13

**Pesce scorfano\*** [*Sebastes mentella*, filettato, con pelle; scorfano atlantico 80%, acqua, 20%, stabilizzante E451], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], aglio/cipolla, olio evo, erbe aromatiche, pepe (spezie), sale

#### **PLATESSA\* MSC PANATA AL FORNO** 1, 4, 6, 10, 13

**Pesce platessa\*** [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **PLATESSA\* MSC GRATINATA POMODORI E OLIVE** 1, 4, 6, 10, 13

**Pesce platessa\*** [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SGOMBRO\* AL VINO BIANCO** 4, 12

**Pesce sgombro\*** [*Scomber scombrus*, filetti con pelle], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, vino bianco [contiene **solfiti**], pepe (spezie), sale

#### **FILETTO DI MERLUZZO\* MSC AI SEMI DI SESAMO** 4, 6, 9, 10, 11, 12

**Pesce merluzzo "carbonaro"**\* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), aglio/cipolla, **semi di sesamo** [può contenere tracce di **soia**, **sedano**, **senape**, **anidride solforosa**], pepe (spezie), sale

#### **FILETTO DI MERLUZZO\* MSC ALLA PUTTANESCA** 4

**Pesce merluzzo "carbonaro"**\* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], pomodoro fresco, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, capperi [capperi 60%, sale 40%], erbe aromatiche (basilico, origano, ...), olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso], olio evo, spezie (peperoncino, pepe, ...), sale

#### **ORATA\* AL FORNO** 4

Filetti di **orata\*** [*Sparus aurata*], erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SCORFANO\* PANATO AL FORNO** 1, 4, 6, 10, 13

**Pesce scorfano\*** [*Sebastes mentella*, filettato, con pelle; scorfano atlantico 80%, acqua, 20%, stabilizzante E451], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **MERLUZZO\* MSC ALLA CREMA DI VERDURE BIO** F.C 4

**Pesce merluzzo "carbonaro"**\* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], verdure miste di stagione, olio evo, aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

#### **PLATESSA\* MSC ALL'ACQUA PAZZA** 4

**Pesce platessa\*** [*Pleuronectes platessa*, filetti senza pelle], pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **ORATA\* ALL'ACQUA PAZZA** 4

Filetti di **orata\*** [*Sparus aurata*], pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), aglio/cipolla, erbe

aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **MERLUZZO\* MSC ALLA FUSCALDESE 4**

**Pesce merluzzo "carbonaro"**\* [*Pollachius virens*, porzioni di filetto], pomodoro fresco (polpa di pomodoro bio), aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SEPIE\* E PISELLI\* BIO 2, 4, 14**

**Seppie\*** [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei** e **pesce**], piselli\*, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, spezie (peperoncino, pepe, ...), sale

#### **SEPIE\* GRATINATE 1, 2, 4, 6, 10, 13, 14**

**Seppie\*** [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei** e **pesce**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), limone (buccia), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **FETTUCCINE DI SEPIE\* AL LIMONE BIO F.C. 2, 4, 14**

**Seppie\*** [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei** e **pesce**], limone (succo e buccia), erbe aromatiche (prezzemolo, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SEPIE\* E PATATE 2, 4, 14 / INSALATA DI SEPIE\* E PATATE BIO F.C. 2, 4, 14**

**Seppie\*** [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei** e **pesce**], carote, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), patate, olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SEPIE\* CON LA BIETOLA\* BIO 2, 4, 14**

**Seppie\*** [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei** e **pesce**], bietola\*, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, spezie (peperoncino, pepe, ...), sale

#### **FETTUCCINE DI SEPIE\* IN UMIDO 2, 4, 14**

**Seppie\*** [seppia (*Sepia officinalis*), sale, correttori di acidità: E330 acido citrico, E331 citrato di sodio; può contenere tracce di **crostacei** e **pesce**], polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, olio evo, concentrato di pomodoro [pomodoro, sale], erbe aromatiche (prezzemolo, ...), spezie (peperoncino, ...), sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

**Allergeni:** (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

\*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

## **SECONDI VEGETARIANI**

## Ingredienti

*Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.*

### PIADINA IGP MELANZANE BIO F.C. E

#### STRACCHINO 1, 6, 7, 10

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], stracchino [**latte** pastorizzato, crema di latte, fermenti lattici, sale, caglio], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, melanzane, olio evo, pepe (spezie), sale

### PIADINA IGP INSALATA POMODORO E

#### MOZZARELLA 1, 6, 7, 10

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], pomodoro a fette, insalata, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], olio evo, origano (erbe aromatiche), pepe (spezie), sale

### FAGIOLINI\* BIO E UOVA BIO 3

Fagiolini\*, cipolla/aglio, **uova** fresche bio, olio evo, pepe (spezie), sale

### ROTOLO DI FRITTATA BIO SPINACI\* BIO E

#### MOZZARELLA 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, spinaci\*, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], aglio/cipolla, olio evo, sale

### CROSTONE ZUCCA BIO E TALEGGIO 1, 3, 6, 7, 10

Zucca, taleggio [**latte**, sale e caglio], **latte** bio fresco parzialmente scremato, olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

### CROSTONE RADICCHIO BIO F.C. E STRACCHINO 1, 3, 6, 7, 10

Stracchino [**latte** pastorizzato, crema di latte, fermenti lattici, sale, caglio], **latte** bio fresco parzialmente scremato, radicchio, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

### SFORMATO DI SPINACI\* BIO 1, 3, 6, 7, 10, 13

Spinaci\*, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

### SFORMATO DI ZUCCA BIO 1, 3, 6, 7, 10, 13

Zucca, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

### SFORMATO DI CAROTE BIO F.C. 1, 3, 6, 7, 10, 13

Carote, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SFORMATO DI VERDURE BIO** 1, 3, 6, 7, 10, 13

Verdure miste di stagione, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SFORMATO DI PISELLI\* BIO** 1, 3, 6, 7, 10, 13

Piselli\*, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SFORMATO DI FINOCCHI BIO F.C.** 1, 3, 6, 7, 10, 13

Finocchi\*, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SCAMORZA/PROVOLA ALLA GRIGLIA** 7

Scamorza [**latte**, sale, caglio e aroma di affumicatura]/Provola affumicata [**latte**, sale, caglio, fermenti lattici; correttore di acidità: acido citrico]

#### **SFORMATO DI FAGIOLINI\* BIO** 1, 3, 6, 7, 10, 13

Fagiolini\*, misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, farina 00 [farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0"

biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **PIADINA IGP ALLE VERDURE BIO E FORMAGGIO**

1, 6, 7, 10

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], verdure miste di stagione, Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], olio evo, pepe (spezie), sale

#### **PIZZETTE DI MELANZANE BIO** 7

Melanzane, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, sale

#### **UOVA BIO STRAPAZZATE CON VERDURE BIO** 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, verdure fresche miste di stagione, olio evo, pepe (spezie), sale

#### **UOVA BIO STRAPAZZATE CON VERDURE BIO E CURCUMA** 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, verdure fresche miste di stagione, olio evo, curcuma, pepe (spezie), sale

#### **UOVA BIO STRAPAZZATE AL POMODORO** 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **FRITTATA BIO DI PATATE BIO F.C.** 3, 7

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, patate, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, sale

### FRITTATA BIO DI VERDURE BIO 3, 7

Misto d' **uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, verdure miste di stagione, cipolla/aglio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, sale

### FRITTATA BIO DI ZUCCHINE BIO F.C. 3, 7

Misto d' **uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, zucchine, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], cipolla/aglio, olio evo, sale

### FRITTATA BIO DI CIPOLLE BIO 3, 7

Misto d' **uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, cipolla, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

### FRITTATA BIO AL FORMAGGIO 3, 7

Misto d' **uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, sale

### FRITTATA BIO DI SPINACI\* BIO 3, 7

Misto d' **uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, spinaci\*, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

### CROSTONE RADICCHIO BIO F.C. E GORGONZOLA

1, 3, 6, 7, 10

Radicchio, gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], **latte** fresco parzialmente scremato bio, cipolla/aglio, mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

### TORTINO DI PATATE BIO F.C. 1, 6, 7, 10, 13

Patate, **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], scamorza [**latte**, sale, caglio e aroma di affumicatura], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, sale

### TORTINO DI PORRI BIO F.C. E PATATE BIO F.C. 1, 6, 7, 10, 13

Patate, porri, brie [**latte**, sale, caglio, fermenti lattici]/Edamer [**latte** pastorizzato, sale, fermenti lattici, caglio microbico], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

### BRUSCHETTA ZUCCHINE BIO F.C. E TALEGGIO 1, 3, 6, 7, 10

Zucchine, cipolla/aglio, taleggio [**latte**, sale e caglio], **latte** fresco parzialmente scremato bio, olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

### SCAMORZA CON VERDURE BIO SALTATE 7

Scamorza [**latte**, sale, caglio e aroma di affumicatura], verdure fresche di stagione, olio evo, pepe (spezie), sale

### PROVOLA CON VERDURE BIO F.C. 7

Provola affumicata [**latte**, sale, caglio, fermenti lattici; correttore di acidità: acido citrico], verdure miste di stagione, olio evo, pepe (spezie), sale

### CROSTONE GORGONZOLA E NOCI 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10

Gorgonzola [**latte**, fermenti lattici, sale, caglio, muffe selezionate], besciamella [**latte** fresco

parzialmente scremato biologico, olio evo, farina 00 (farina di **grano** tenero; può contenere tracce di **soia** e **senape**), cipolla/aglio, gherigli di **nocci** [può contenere tracce di **arachidi** e **frutta a guscio**], olio evo, pepe (spezie), sale

Crostone: pancarré [farina di **grano** tenero tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

### **UOVA BIO ALLA DIAVOLA** 3

**Uova** fresche biologiche, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, peperoncino (spezie), sale

### **UOVA BIO ALLA PARMIGIANA** 3, 7

**Uova** fresche biologiche, polpa di pomodoro bio, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, ...), capperi [capperi 60%, sale 40%], olive [olive nere denocciolate, sale, gluconato ferroso], parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], olio evo, pepe (spezie), sale

### **POLPETTONE DI VERDURE BIO F.C.** 1, 3, 6, 7, 10, 12, 13

Misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, verdure miste di stagione, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], **latte** fresco parzialmente scremato biologico, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], aglio/cipolla, erbe aromatiche (prezzemolo, salvia, rosmarino, ...), pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, sale

### **RICOTTINE AL FORNO CON MELANZANE E POMODORI** 7

Ricotta [siero di **latte** pastorizzato, **latte** pastorizzato; coadiuvante tecnologico: acido lattico], pomodori (polpa di pomodoro bio), melanzane, olio evo, erbe aromatiche (origano, ...), spezie (paprika in polvere, pepe, ...), sale

### **RICOTTINE SAPORITE AL FORNO** 1, 6, 7, 10, 13

Ricotta [siero di **latte** pastorizzato, **latte** pastorizzato; coadiuvante tecnologico: acido lattico], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], erbe aromatiche (salvia, rosmarino, origano, ...), spezie (paprika in polvere, pepe, ...), olio evo, sale

### **PIADINA IGP CON UOVA BIO AL FORMAGGIO E RUCOLA** 1, 3, 6, 7, 10

Piadina [farina di **grano** tenero, acqua, olio extravergine di oliva 7%, sale; agenti lievitanti: difosfati, idrogeno carbonato di sodio; amido di **frumento**; può contenere tracce di **soia** e **senape**], misto d'**uova** di gallina prodotte da agricoltura biologica, **latte** fresco parzialmente scremato bio, parmigiano reggiano grattugiato fresco [**latte**, sale, caglio], rucola, olio evo, pepe (spezie), sale

### **MOZZARELLA AL FORNO** 3, 6, 7, 10, 13

Mozzarella [**latte** pastorizzato biologico, fermenti lattici, sale], **uova** fresche biologiche, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], olio evo, pepe (spezie), sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

**Allergeni:** (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

\*Materia prima surgelata/congelata all'origine.

## SECONDI VEGANI

### Ingredienti

*Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.*

#### SFORMATO DI FINOCCHI BIO F.C. VEGANO 1, 6, 10, 12, 13

Finocchi, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], cipolla/aglio, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (origano, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### SFORMATO DI SPINACI\* BIO VEGANO 1, 6, 10, 12, 13

Spinaci\*, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], aglio/cipolla, olio evo, sale

#### SFORMATO DI ZUCCA BIO VEGANO 1, 6, 10, 12, 13

Zucca, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304,

conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### FAGIOLI BIO E PATATE ALLA CURCUMA 1, 6, 11

Fagioli [può contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], patate, olio evo, spezie (curcuma in polvere, pepe, ...), sale

#### SFORMATO DI PISELLI\* BIO VEGANO 1, 6, 10, 12, 13

Piselli\*, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (origano, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### SFORMATO DI BROCCOLI BIO F.C. VEGANO

1, 6, 10, 12, 13

Broccoli, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**],

pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

#### **SFORMATO DI CAROTE BIO F.C. VEGANO 1, 6, 10, 12, 13**

Carote, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (origano, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **TORTINO DI LEGUMI BIO VEGANO 1, 6, 10, 11, 12, 13**

Legumi misti tra ceci, fagioli e lenticchie [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], aglio/cipolla, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

#### **SFORMATO DI LEGUMI BIO VEGANO 1, 6, 10, 11, 12, 13**

Legumi misti tra ceci, fagioli e lenticchie [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], latte di **soia** [acqua, semi di **soia**

italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], farina 00 [farina di **grano** tenero biologica; può contenere **soia** e **senape**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino,...), pepe (spezie), sale

#### **HAMBURGER DI FARRO BIO E CECI BIO 1, 6, 10, 11, 12, 13**

Ceci [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], **farro** decorticato perlato biologico, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### **CECI BIO AL MASALA 1, 6, 11**

Ceci [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], cipolla, aglio, pomodori freschi (polpa di pomodoro bio), latte di **soia** [acqua, semi di **soia** italiana decorticati (5,6%), aroma naturale, stabilizzante: gomma di gellano; vitamine: riboflavina (B2), cobalamina (B12), vitamina D2, vitamina E; sali minerali: cloruro di potassio, fosfato tricalcico], spezie (zenzero in polvere, peperoncino, cumino, curry, cannella, pepe, ...), olio evo, sale

#### **SEITAN ALLA GRIGLIA 1, 6, 9**

Seitan [farina di **frumento** (glutine 31%), acqua, farina di **farro** 9,6%, salsa di **soia** (fagioli di **soia**, acqua, **grano** integrale, sale marino), zenzero; può contenere tracce di **sedano**]

#### **STUFATO DI CECI BIO E MELANZANE BIO F.C. 1, 6, 11**

Ceci [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], melanzane,

polpa di pomodoro bio, peperoni, carota, cipolla/aglio, erbe aromatiche (basilico, ...), olio evo, sale

#### ZUCCHINE RIPIENE VEGANE 1, 6, 10, 12, 13

Zucchine, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], olive verdi [olive verdi, sale; correttori d'acidità: acido lattico, acido citrico; antiossidante: acido ascorbico], cipolla/aglio, erbe aromatiche (prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### HAMBURGER DI CAVOLFIORIO BIO F.C. VEGANO 1, 6, 10, 11, 12, 13

Cavolfiore, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], ceci [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### FRITTATA DI FAGIOLINI\* BIO VEGANA 6

Farina di ceci macinata a pietra [può contenere **soia**], cipolla/aglio, fagiolini\*, olio evo, pepe (spezie), sale

#### HUMMUS DI CECI BIO 1, 6, 11

Ceci [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], tofu [**soia** 45%, acqua], peperoni, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

#### HUMMUS DI LENTICCHIE BIO 1, 6, 11

Lenticchie [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], tofu [**soia** 45%, acqua], peperoni, polpa di pomodoro

bio, carota, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

#### POLPETTE DI LENTICCHIE BIO 1, 6, 10, 11, 12, 13

Lenticchie [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### POLPETTE DI LEGUMI BIO VEGANE 1, 6, 10, 11, 12, 13

Legumi misti tra fagioli, ceci e lenticchie [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, prezzemolo, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### POLPETTE DI CECI BIO VEGAN 1, 6, 10, 11, 12, 13

Ceci [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

#### VERDURE BIO SALTATE CON TOFU 6

Tofu [**soia** 45%, acqua], verdure miste di stagione, aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

### HAMBURGER VEGANO\* 1, 10

Prodotto confezionato. Ingredienti: patate reidratate (40%) (acqua, fiocchi di patate), vegetali (32%) (cipolla, carote, mais, piselli, broccoli), pangrattato (farina di **frumento**, lievito, sale, destrosio, spezie), olio di girasole, acqua, farina di **frumento**, sale, amido di frumento, aromi, estratto di lievito, **senape**, stabilizzante (E461), spezie, estratto di spezie, fibra di bamboo, vegetali in polvere (funghi, cipolla), acidificante (E330), emulsionante (E471), zucchero

### BOCCONCINI DI SEITAN ALLA BIRRA E SENAPE 1, 6, 9, 10, 12

Seitan [farina di **frumento** (glutine 31%), acqua, farina di **farro** 9,6%, salsa di **soia** (fagioli di **soia**, acqua, **grano** integrale, sale marino), zenzero; può contenere tracce di **sedano**], birra [acqua, malto d'**orzo**, gritz di mais e luppolo], **senape** [acqua, semi di **senape**, aceto di **vino**, sale, farina di mais, zucchero, miscela di spezie; acidificante: acido tartarico], zucchine, carote, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### HAMBURGER DI LENTICCHIE BIO VEGANO 1, 6, 10, 11, 12, 13

Lenticchie [possono contenere tracce di **farro**, **orzo**, **avena**, **grano**, **soia**, **semi di sesamo**], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], cipolla/aglio, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), olio evo, pepe (spezie), sale

### CECINA ALLE ERBETTE\* BIO 6

Farina di ceci biologica macinata a pietra [può contenere **soia**]; spinaci\*/bietola\*, olio evo, aglio/cipolla, pepe (spezie), sale

### CECINA BIO 6

Farina di ceci biologica macinata a pietra [può contenere **soia**], olio evo, pepe (spezie), sale

### DADOLATA DI ZUCCA BIO TOFU E ROSMARINO BIO F.C. 6

Tofu [**soia** 45%, acqua], zucca, rosmarino (erbe aromatiche), olio evo, pepe (spezie), sale

### SEITAN CON VERDURE BIO SALTATE 1, 6, 9

Seitan [farina di **frumento** (glutine 31%), acqua, **farina** di farro 9,6%, salsa di **soia** (fagioli di **soia**, acqua, grano integrale, sale marino), zenzero; può contenere tracce di **sedano**], verdure miste fresche di stagione, olio evo, pepe (spezie), sale

### CROCCHETTE DI CAROTE E TOFU 1, 6, 10, 12, 13

Tofu [**soia** 45%, acqua], carote, patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia**, **senape**, **lupini**], cipolla/aglio, olio evo, spezie (paprika dolce in polvere, pepe, ...), sale

### ...CON CROSTINI 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11

Pane [farina di **grano** tenero tipo 0, lievito madre, acqua; può contenere tracce di **uova**, **soia**, **latte**, **frutta a guscio**, **sesamo**] / pane maxi toast [farina di **grano** tenero di tipo 0 49,6%, acqua, semola rimacinata di **grano** duro 21,7%, olio di oliva 2,5%, sale, lievito; trattato con alcol etilico; può contenere **uova**, **soia**, **latte**, **senape**]

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

**Allergeni:** (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

\*Materia prima surgelata/congelata all'origine

# CONTORNI

## MENU' INVERNALE – Ingredienti

*Erbe aromatiche e spezie di ogni singola ricetta possono variare in funzione della disponibilità. È possibile rivolgersi quotidianamente al personale per avere informazioni.*

### BIETOLA\* BIO AGLIO BIO F.C. OLIO E

#### PEPERONCINO

Bietola\* bio, olio evo, aglio, peperoncino, sale

### BIETOLA\* BIO ALL'OLIO

Bietola\* bio, olio evo, sale

### BIETOLA\* BIO AL LIMONE BIO

Bietola\* bio, succo di limone, olio evo, sale

### BIETOLA\* BIO SALTATA

Bietola\* bio, olio evo, aglio/cipolla, sale

### BIETOLA\* BIO AL VAPORE

Bietola\* bio

### BROCCOLI BIO F.C. AL VAPORE

Broccoli bio

### CECI BIO AGLI AROMI 1, 6, 11

Ceci secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), sale

### CECI BIO ALLA MEDITERRANEA 1, 6, 11

Ceci secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, aglio, cipolla, olive (olive nere denocciolate, sale, stabilizzante: gluconato ferroso), olio evo, erbe aromatiche (prezzemolo, peperoncino, ...), sale

### CECI BIO E RADICCHIO BIO F.C. 1, 6, 11

Ceci secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], radicchio, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### CECI BIO AL ROSMARINO BIO F.C. 1, 6, 11

Ceci secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, rosmarino bio, sale

### CECI BIO AL TIMO 1, 6, 11

Ceci secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, timo, sale

### CAPONATA DI VERDURE BIO F.C.

Patate bio, zucchine bio, melanzane bio, peperoni bio, carote bio, polpa di pomodoro bio, olio evo, cipolla, aglio, pepe (spezie), sale

### CAROTE BIO F.C. ALL'ACETO BALSAMICO 12

Carote bio, olio evo, aceto balsamico, sale

### CAROTE BIO F.C. BRASATE

Carote bio, cipolla, olio evo, sale

### CAROTE BIO F.C. AL BURRO 7

Carote bio, burro [**latte, panna fresca pastorizzata, fermenti lattici**], sale

### CAROTE BIO F.C. BURRO E SALVIA BIO F.C. 7

Carote bio, burro (**latte, panna fresca pastorizzata, fermenti lattici**), salvia bio, sale

### CAROTE BIO F.C. E PATATE BIO F.C.

Carote bio, patate bio, olio evo, sale

### CAROTE BIO F.C. AL VAPORE

Carote bio

### CAVOLFIORE BIO F.C. GRATINATO 1, 6, 7, 10, 13

Cavolfiore bio, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], formaggio grattugiato parmigiano reggiano [**latte, sale, caglio**], olio evo, pepe (spezie), sale

### CAVOLFIORE BIO F.C. ALL'OLIO

Cavolfiore bio, olio evo, sale

### CAVOLFIORE BIO F.C. AL VAPORE

Cavolfiore bio

### CIAMBOTTA

Patate, peperoni, zucchine, melanzane, polpa di pomodoro bio, cipolla/aglio, basilico (erbe aromatiche), olio evo, pepe (spezie), sale

### DADOLATA DI PATATE BIO F.C. AL ROSMARINO

#### BIO F.C.

Patate bio, olio evo, rosmarino bio, pepe, sale

### ERBETTE\* BIO SALTATE

Bietola\*/spinaci\* bio, aglio/cipolla, olio evo, sale

### ERBETTE\* BIO SAPORITE

Bietola\* bio/spinaci\* bio, aglio/cipolla olio evo, peperoncino, pepe, origano, sale

### FAGIOLI BIO AL BASILICO BIO 1, 6, 11

Fagioli secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, basilico bio, sale

### FAGIOLI BIO ALL'OLIO 1, 6, 11

Fagioli secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, sale

### FAGIOLI BIO AL ROSMARINO BIO F.C. 1, 6, 11

Fagioli secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, rosmarino, sale

### FAGIOLI BIO ALL'UCCELLETTA 1, 6, 11

Fagioli secchi bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, olio evo, aglio, doppio concentrato (pomodoro, sale), salvia, rosmarino, pepe, sale

### FAGIOLINI\* BIO AL BASILICO BIO

Fagiolini\* bio, olio evo, basilico, sale

### FAGIOLINI\* BIO IN UMIDO

Fagiolini\* bio, polpa di pomodoro bio, carote, cipolla, aglio/cipolla, olio evo, sale

### FAGIOLINI\* BIO ALL'OLIO

Fagiolini\* bio, olio evo, sale

### FAGIOLINI\* BIO AL PREZZEMOLO BIO

Fagiolini\* bio, prezzemolo, olio evo, sale

### FAGIOLINI\* BIO AL VAPORE

Fagiolini\* bio

### FINOCCHI BIO F.C. AL VAPORE

Finocchi bio

### FINOCCHI BIO F.C. GRATINATI 1, 6, 7, 10, 13

Finocchi bio, formaggio grattugiato parmigiano reggiano (**latte**, sale, caglio), pangrattato (farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**), olio evo, sale

### FINOCCHI BIO F.C. ALLO ZAFFERANO

Finocchi bio, olio evo, zafferano, sale

### FINOCCHI BIO F.C. PREZZEMOLATI

Finocchi bio, olio evo, prezzemolo, sale

### INSALATA DI LEGUMI BIO 1, 6, 11

Fagioli secchi bio, lenticchie secche bio, ceci secchi bio [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], prezzemolo (erbe aromatiche), olio evo, pepe, sale

### LENTICCHIE BIO IN UMIDO AL TIMO 1, 6, 11

Lenticchie secche bio [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, carote, cipolla/aglio, olio evo, timo, sale

### LENTICCHIE BIO AL POMODORO BIO

Lenticchie secche bio [possono contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], polpa di pomodoro bio, carote, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### MACEDONIA DI VERDURE BIO F.C.

Fagiolini\* bio, carote bio, patate bio, olio evo, sale

### MELANZANE BIO F.C. CAPPERI E OLIVE

Melanzane bio, capperi [60 % capperi, 40% sale], olive [olive nere denocciolate, sale, stabilizzante: gluconato ferroso], aglio, cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

### MELANZANE BIO F.C. AL FUNGHETTO

Melanzane bio, polpa di pomodoro bio, carote, cipolla, aglio, olio evo, basilico (erbe aromatiche), sale

### MIX DI CAVOLI BIO F.C. GRATINATI AL FORNO 1, 6, 7, 10, 13

Cavolfiore, broccoli, cavolini di Bruxelles, pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], formaggio grattugiato parmigiano reggiano [**latte**, sale, caglio], olio evo, sale

### MIX DI CAVOLI BIO F.C. AL VAPORE

Cavolfiore, broccoli, cavolini di Bruxelles

### MIX DI VERDURE BIO AL FORNO

Carote, verdure miste di stagione, cipolla, aglio, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), sale

### PATATE BIO F.C. E CAROTE BIO F.C.

Patate bio, carote bio, olio evo, sale

### PATATE BIO F.C. ALLA CREMA DI RUCOLA BIO

Patate bio, rucola, olio evo, sale

### PATATE BIO F.C. AL FORNO

Patate bio, olio evo, aglio/cipolla, erbe aromatiche (rosmarino, salvia, ...), pepe (spezie), sale

### PATATE BIO F.C. ALL'ISOLANA

Patate, olio evo, cipolla/aglio, olive nere denocciate [olive nere denocciate, sale, stabilizzante: gluconato ferroso], polpa di pomodoro bio, pepe (spezie), sale

### PATATE F.C. BIO ALLA PARMIGIANA 1, 6, 7, 10, 13

Patate bio, burro [**latte, panna fresca pastorizzata**, fermenti lattici], formaggio grattugiato parmigiano reggiano [**latte**, sale, caglio], pangrattato [farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**], pepe (spezie), sale

### PATATE BIO F.C. PREZZEMOLATE

Patate bio, olio evo, prezzemolo, pepe (spezie), sale

### PATATE BIO F.C. SABBIOSE

1, 6, 10, 13

Patate bio, pangrattato (farina di **grano** tenero tipo "0" biologica, acqua, lievito di birra, sale, lievito di pasta madre biologico; può contenere **soia, senape, lupini**), aglio, olio evo, salvia, rosmarino, pepe, sale

### PEPERONATA

Peperoni, polpa di pomodoro bio, cipolla, aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### PEPERONI BIO F.C. AL FORNO CON CAPPERI

Peperoni bio, capperi [60 % capperi, 40% sale], cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

### PISELLI\* BIO BRASATI

Piselli\* bio, cipolla, aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### PISELLI\* BIO E CAROTE BIO F.C.

Piselli\* bio, carote bio, cipolla/aglio, olio evo, pepe, sale

### PISELLI\* BIO AL CUMINO

Piselli\* bio, olio evo, cumino, pepe (spezie), sale

### PISELLI\* BIO AL PREZZEMOLO

Piselli\* bio, olio evo, prezzemolo, pepe (spezie), sale

### PISELLI\* BIO ALLA FIORENTINA

Piselli\* bio, cipolla/aglio, olio evo, pancetta cubettata (pancetta di suino, sale, E301, aromi naturali, E250-E252), pepe (spezie), sale

### PISELLI\* BIO AL VAPORE

Piselli\* bio

### PURE' DI PATATE BIO F.C. 7, 12

**Latte** fresco parzialmente scremato bio, burro [**latte, panna fresca pastorizzata**, fermenti lattici], patate/fiocchi di patate [patate disidratate 99%, emulsionante E471, stabilizzante E451i, correttore di acidità E330, antiossidante E304, conservante E233 (**metabisolfito** di sodio), spezie (curcuma)], formaggio grattugiato parmigiano reggiano [**latte**, sale, caglio], sale

### RATATOUILLE

Melanzane, peperoni, carote, zucchine, cipolla/aglio, olio evo, basilico (erbe aromatiche), sale

### SPINACI\* BIO AL LIMONE BIO F.C.

Spinaci bio\*, olio evo, limone, sale

### SPINACI\* BIO SALTATI

Spinaci bio\*, aglio/cipolla, olio evo, spezie (peperoncino, pepe, ...), sale

### SPINACI\* BIO AL VAPORE

Spinaci\* bio

### TRIS DI LEGUMI BIO 1, 6, 11

Ceci secchi bio, fagioli secchi bio, lenticchie secche bio [può contenere tracce di **farro, orzo, avena, grano, soia, semi di sesamo**], olio evo, prezzemolo (erbe aromatiche), sale

### TRIS DI VERDURE BIO

Carote bio, piselli\* bio, patate bio, olio evo, sale

### VERDURE BIO AL FORNO

Verdure miste di stagione, cipolla, aglio, olio evo, erbe aromatiche (salvia, rosmarino, ...), pepe (spezie), sale

### ZUCCHINE BIO F.C. ALLA SCAPECE 12

Zucchine bio, aglio/cipolla, olio evo, aceto balsamico, sale

### CAVOLO CAPPUCCIO IN UMIDO

Cavolo cappuccio, carota, cipolla/aglio, polpa di pomodoro bio, olio evo, pepe (spezie), sale

### CAVOLO CAPPUCCIO SALTATO

Cavolo cappuccio, carota, aglio/cipolla, olio evo, pepe (spezie), sale

### RADICCHIO AL FORNO

Radicchio, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### INDIVIA BELGA AL FORNO

Indivia, origano (erbe aromatiche), olio evo, pepe (spezie), sale

### CAVOLO VERZA SALTATO

Cavolo verza, carota, cipolla/aglio, olio evo, pepe (spezie), sale

### PATATE BIO F.C. ALLA PAPRIKA

Patate bio, olio evo, paprika, pepe, sale

Nell'elenco ingredienti gli allergeni sono evidenziati in **grassetto**, ai sensi del Reg. (UE) n. 1169/2011.

**Allergeni:** (1)Cereali contenenti glutine, (2)Crostacei, (3)Uova, (4)Pesce, (5)Arachidi, (6)Soia, (7)Latte, (8)Frutta guscio, (9)Sedano, (10)Senape, (11)Sesamo, (12)Anidride solforosa e solfiti, (13)Lupini, (14)Molluschi.

\*Materia prima surgelata/congelata all'origine.