

Il presente ricettario contiene l'elenco delle ricette dei piatti che compongono il principale menù della scuola IMT Lucca e del servizio mensa.

Il presente ricettario è disponibile alle linee di distribuzione delle mense suddette e viene aggiornato periodicamente.

Ogni ricetta riporta i singoli ingredienti componenti il piatto
Sono indicati gli allergeni ai sensi del REG UE 1169/11 con andamento numerico da 1 a 14 riferiti agli allergeni come in tabella:

Con queste indicazioni si riesce a risalire a tutti gli ingredienti che compongono il piatto. Per qualsiasi ulteriore chiarimento è possibile chiedere assistenza ai nostri operatori.

1 Cereali contnti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)		8 Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)	
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei		9 Sedano e prodotti a base de sedano	
3 Uova e prodotti a base di uova		10 Senape e prodotti a base di senape	
4 Pesce e prodotti a base di pesce		11 Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	
5 Arachidi e prodotti a base di arachidi		12 Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg	
6 Soia e prodotti a base di soia		13 Lupini e prodotti a base di lupini	
7 Latte e prodotti a base di latte		14 Molluschi e prodotti a base di molluschi	

PRIMI PIATTI

CANNELLONI RICOTTA E SPINACI:

Cannelloni ricotta, spinaci, latte, burro, farina bianca, noce moscata, sale e formaggio grattugiato.

Allergeni:1,3,7;

CARBONARA VEGETARIANA:

Pasta, peperoni, melanzane, piselli, zucchine, carote, sedano, finocchi, porri e cipolla, tuorlo d'uovo, latte, pecorino romano.

Allergeni: 1,9,7,3;

Couscous alle verdure:

Couscous, peperoni, zucchine, melanzane, piselli, ceci, carote, sedano e cipolle, porri, olio evo, sale, pepe e curry.

Allergeni: 1,9;

CREMA DI BORLOTTI:

Fagioli borlotti, aglio, salvia, cipolla, sedano e carote, patate, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: 9;

CREMA DI CAROTE: VELLUTATA CAROTE E PATATE:

Carote, sedano, cipolle, patate, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: 9;

CREMA DI CIPOLLE:

Cipolle, patate, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: /;

CREMA DI FAGIOLI:

Fagioli, cipolle, carote e sedano, patate, aglio, salvia olio evo sale e pepe.

Allergeni: 9;

CREMA DI FINOCCHI:

Finocchi, patate, cipolla, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: /;

CREMA DI LEGUMI:

Legumi misti, cipolla, carota e sedano, aglio, salvia, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: 9;

CREMA DI LENTICCHIE:

Lenticchie, carote, sedano e cipolle, aglio, salvia, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: 9;

**CREMA DI PISELLI:**

Piselli , cipolle, patate, olio, sale e pepe.

Allergeni:/;

CREMA DI PORRI: VELLUTATA O CREMA DI PORRI E PATATE:

Porri, patate, cipolle, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:/;

CREMA DI VERDURE MISTE:

Carote, sedano, cipolla, zucchine, bietola, patate , olio evo, sale, pepe e origano.

Allergeni:9;

CREMA DI ZUCCA:

Zucca, cipolla, patate, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:/;

CREMA DI ZUCCHINE:

Zucchine, patate, cipolle, origano, basilico, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:/;

CREMA PORRI E PATATE:

Porri, patate, cipolla, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:/;

FARRO E LENTICCHIE:

Farro, lenticchie, cipolle, carote e sedano, salvia, aglio, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,9;

FARRO IN CREMA DI CECI:

farro Ceci, cipolla, aglio, salvia, carote e sedano, olio evo, sale e pepe

Allergeni:1,9;

FARRO IN CREMA DI FAGIOLI:

fagioli borlotti/cannellini, cipolle, carote, sedano, aglio, salvia, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,9;

FARRO IN MINISTRONE: MINISTRA DI FARRO:

Farro, verza, cavolo nero, cipolla, porri, carote, sedano, zucchine, zucca, patate, olio evo, sale e pepe, polpa pomodoro.

Allergeni:1,9;

FUSILLI MELANZANE E ZUCCHINE:

Pasta, zucchine, melanzane, cipolla, olio evo, origano, olio evo sale e pepe.

Allergeni:1;

Gnocchi al pomodoro:

Gnocchi di patate, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolle, basilico, olio evo, sale.

Allergeni: 1,3,9;

GNOCCHI ALLA SORRENTINA:

Gnocchi di patate , polpa pomodoro, carote, sedano e cipolle, olio evo, sale ,mozzarella e basilico.

Allergeni: 1,3,9,7;

INSALATA DI FARRO:

Farro, pomodori, mozzarella, basilico, olio evo, sale e capperi.

Allergeni:1,7;

INSALATA DI RISO INTEGRALE FAGIOLI:

Riso integrale, fagioli, pomodori, cipolla, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:/;

INSALATA DI RISO PRIMAVERA: riso, carote, sedano, finocchi, cetrioli, zucchine, peperoni, pomodori, ravanelli, mais, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: 9;

INSALATA DI RISO: (uguale a riso freddo);

INSALATA D'ORZO PRIMAVERA:

Orzo, carote, sedano, finocchi, cetrioli, zucchine, peperoni, pomodori, ravanelli, mais, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: 1,9;

Lasagne ai carciofi:

Pasta per lasagne all'uovo, latte, farina, burro, noce moscata, carciofi, cipolla, basilico, formaggio grattugiato, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: 1,3,7;

LASAGNE ALLE VERDURE:

Pasta lasagne all'uovo, latte, burro, farina bianca, noce moscata, formaggio grattugiato, peperoni, zucchine, melanzane, carote, sedano, cipolla, porri, finocchi, piselli, origano, sale, pepe e olio evo.

Allergeni: 1,3,7,9;

LASAGNE AL PESTO:

Pasta per lasagne all'uovo, farina, burro, noce moscata, latte, pesto genovese @ formaggio grattugiato.

Allergeni: 1,3,8,7;

LINGUINE ALLO SCOGLIO:

Pasta, misto pesce gelo (con crostacei), olio evo, aglio, peperoncino sale, prezzemolo e vino bianco.

Allergeni: 1,4,12,14,2;

LINGUINE VONGOLE E LIMONE:

Pasta, vongole*, scorza di limone, prezzemolo, aglio, olio evo e peperoncino, vino bianco, sale.

Allergeni:1,14,12;

MINISTRA FARRO E CECI:

Ceci, aglio, cipolla, carote, sedano, salvia, farro, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,9;

MINISTRONE PRIMAVERA:

Bietola, zucchine, piselli, carote, sedano, cipolla, porri, patate, olio evo, origano, basilico, pomodoro, fagioli, sale e pepe.

Allergeni:9;

ORZOTTO ALLE ZUCCHINE:

Orzo, cipolle, zucchine, origano, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1;

PASTA AGRETTI E RICOTTA:

Pasta, agretti, aglio, cipolla, burro, olio evo, sale e pepe, ricotta.

Allergeni:1,7;

Pasta ai 4 formaggi:

Pasta, latte, panna, burro, gorgonzola, edamer, ricotta e formaggio grattugiato.

Allergeni: 1,7;

PASTA AI SURIMI:

Pasta, surimi di granchio @ , aglio olio evo e peperoncino, panna, sale, vino bianco, pomodori e prezzemolo

Allergeni:1,2,4,7,14;

PASTA AL CAVOLFIORE:

Pasta, cavolfiore, cipolle, aglio, pomodori, sale, pepe e olio evo.

Allergeni: 1;

PASTA AL LIMONE:

Pasta, scorza di limone, burro, olio evo, sale e pepe, panna .

Allergeni:1,7;

PASTA AL RAGU' BIANCO:

Pasta, macinato di manzo, carote, sedano, cipolle, salvia e rosmarino, vino bianco, sale, pepe e olio evo.

Allergeni: 1, 9,12;

Pasta alla boscaiola:

Pasta, funghi misti*, speck, olio evo, sale e pepe, polpa pomodoro.

Allergeni: 1;

PASTA ALLA CALABRESE:

Pasta, peperoncino fresco, olive, aglio, pomodorini, polpa pomodoro, olio evo, sale.

Allergeni:1;

PASTA ALLA CARRETTIERA:

Pasta, prosciutto crudo, carote, sedano, cipolla , polpa di pomodoro, vino bianco, olio evo, pepe.

Allergeni: 1,9,12;

PASTA ALLA LIVORNESE:

Pasta, moscardini*, aglio, peperoncino, salvia, polpa pomodoro, vino bianco.

Allergeni:1,12,14;

PASTA ALLA MARINARA:

Pasta, misto mare*, polpa di pomodoro, aglio, peperoncino, vino bianco, prezzemolo.

Allergeni: 1,2,4,14,12;

PASTA ALLA NORMA:

Pasta, melanzane, cipolla, aglio, polpa pomodoro, basilico, olio evo, sale e pepe, basilico, ricotta.

Allergeni: 1,7;

PASTA ALLA PIZZAIOLA:

Pasta, polpa pomodoro, aglio, origano, capperi, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1;

PASTA ALLA PUTTANESCA:

Pasta, olive, origano, pasta d'acciughe, capperi, aglio, polpa pomodoro, sale, pepe e olio evo.

Allergeni: 1,4;

PASTA ALLA PUTTANESCA:

Pasta, polpa pomodoro, olive, origano, capperi, pasta acciughe,olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1;

PASTA ALLA SICILIANA:

Melanzane, polpa pomodoro, cipolla, basilico, olio evo, sale e pepe, latte, burro, farina, noce moscata, formaggio grattugiato.

Allergeni:1,7;

PASTA ALLE BARBEROSSE:

Pasta, barberosse, cipolla, vino bianco, panna, burro, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,7,12;

PASTA ALLE MELANZANE :

Pasta, cipolla, melanzane, polpa pomodoro, basilico, olio evo, sale, pepe .

Allergeni: 1;

PASTA ALLE NOCI:

Pasta, salsa di noci @, cipolla, olio evo, burro, panna, latte, sale e pepe.

Allergeni: 1,7;

PASTA ALL'ARRABBIATA:

Pasta, polpa di pomodoro, aglio, olio evo, peperoncino e prezzemolo.

Allergeni: 1;

PASTA ALL'ORTOLANA:

Pasta, cipolla, zucchine, carote, sedano, peperoni, melanzane, piselli, polpa pomodoro, porri, olio evo, sale, pepe, origano.

Allergeni:1,9;

PASTA CACIO E PEPE:

Pasta, pecorino romano, form. Gratt., pepe.

Allergeni:1,7;

PASTA E BROCCOLI:

Pasta, broccoli, aglio ,olio evo e peperoncino, sale.

Allergeni:1;

PASTA E FAGIOLI:

Pasta, fagioli, aglio, salvia, pomodoro, cipolla, olio evo sale e pepe.

Allergeni:1;

Pasta integrale ai piselli:

Pasta integrale, piselli, cipolla, panna, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: 1, 7;

PASTA INTEGRALE ALLA SANREMESE:

Pasta integrale, polpa di pomodoro, cipolla, carota, sedano, basilico, olio evo, sale, pesto alla genovese @.

Allergeni: 1,9,8;

PASTA INTEGRALE AL PESTO ALLA GENOVESE:

Pasta, pesto @

Allergeni: 1,8,7;

PASTA INTEGRALE TONNO E ZUCCHINE:

Pasta integrale, tonno sott'olio, zucchine, cipolla, aglio, pomodori, olio evo, origano, sale e pepe.

Allergeni: 1,4;

PASTA NOCI E SPECK:

Pasta, salsa di noci @, speck, cipolla, olio evo, burro, panna, latte, sale e pepe.

Allergeni: 1,7;

PASTA PECORINO E ROSMARINO:

Pasta, rosmarino, aglio, olio evo, polpa pomodoro, sale e pepe, pecorino romano.

Allergeni: 1,7;

PASTA POMODORINI E BASILICO:

Pasta, pomodorini, aglio, olio evo, basilico, sale e pepe.

Allergeni: 1;

PASTA POMODORINI E OLIVE:

Pasta, olio evo, aglio, olive nere, pomodorini, polpa pomodoro, basilico, sale.

Allergeni: 1;

PASTA POMODORO E BASILICO:

Pasta, polpa pomodoro, carota, sedano, cipolla, basilico, olio evo, sale.

Allergeni: 1;

PASTA POMODORO E RICOTTA:

Pasta, polpa di pomodoro, carote, sedano e cipolla, basilico, ricotta, olio evo, sale.

Allergeni:1,7,9;

PASTA PRIMAVERA:

Pasta, peperoni, zucchine, melanzane, carote, sedano, pomodoro, cipolla, piselli, panna, olio evo, sale, pepe, origano.

Allergeni:1,9,7;

PASTA TONNO E OLIVE NERE:

Pasta, tonno sott'olio, olive nere, polpa pomodoro, origano, capperi, olio evo aglio peperoncino, sale.

Allergeni:1,4;

PENNE AI PEPERONI:

Pasta, peperoni, panna, cipolla, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,7;

PENNE AL RAGU':

Pasta, macinato di manzo, carote, sedano e cipolle, polpa di pomodoro, olio evo, sale, pepe, salvia e rosmarino, noce moscata, vino bianco.

Allergeni:1,9,12;

PENNE ALL'AMATRICIANA:

Pasta, pancetta, cipolla, polpa pomodoro, sale e pepe, olio evo, vino bianco.

Allergeni:1,12;

RISO E LENTICCHIE:

Riso, cipolla, carota, sedano, salvia e aglio, olio evo, sale e pepe, lenticchie.

Allergeni:9;

RISO FREDDO:

Riso, condiriso @ olive, mais, prezzemolo, prosciutto cotto, edamer, olio evo, sale.

Allergeni:9,7;

RISO IN CREMA DI BORLOTTI:

Riso, fagioli borlotti, cipolle, carote, sedano, aglio, salvia, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,9;

RISOTTO AGLI ASPARAGI:

Riso, asparagi, cipolla, burro, olio evo, sale e pepe, vino bianco.

Allergeni:7,12;

RISOTTO AI BORLOTTI:

Riso, aglio, salvia, borlotti, cipolla, salvia, sale e pepe.

Allergeni: /;

RISOTTO AI FRUTTI DI MARE:

Riso, Misto mare *, aglio, peperoncino, vino bianco, prezzemolo.

Allergeni: 2,14, 12

RISOTTO AI FUNGHI:

Riso, funghi misti *, cipolla, aglio, burro, olio evo, sale e pepe, prezzemolo, vino bianco.

Allergeni:7,12;

RISOTTO AI PORRI:

Riso, porri, cipolla, burro, olio evo, sale e pepe, vino bianco.

Allergeni: 7,12;

Risotto al cavolfiore:

Riso, cavolfiore, cipolla, vino bianco, burro, olio evo, sale e pepe, formgratt.

Allergeni: 7,12,;

RISOTTO ALLA MILANESE: (risotto allo zafferano)

Riso, zafferano, cipolla, olio evo, burro, sale e pepe, vino bianco.

Allergeni: 7,12;

RISOTTO ALLA ZUCCA CON SPECK CROCCANTE:

Riso, zucca, cipolla, salvia e rosmarino, speck, vino bianco, burro, olio evo, sale e pepe, form. Gratt.

Allergeni:7,12;

Risotto alla zucca:

Riso, zucca, burro, cipolla, olio evo, sale, pepe e vino bianco, formgratt.

Allergeni:7,12;

RISOTTO ALLE ZUCCHINE:

Riso, zucchine, cipolle, sale, pepe, burro, olio evo, vino bianco.

Allergeni: 7,12;

SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO:

Pasta, olio evo, aglio, peperoncino, prezzemolo, sale.

Allergeni: 1;

TAGLIATELLE AGLI ASPARAGI:

Tagliatelle all'uovo, asparagi, olio evo, burro, cipolla, panna, sale e pepe.

Allergeni: 1,3,7;

TAGLIATELLE AI FUNGHI:

Tagliatelle all'uovo, funghi misti*, olio evo, aglio, sale e pepe, prezzemolo.

Allergeni: 1,3;

TAGLIATELLE RUSTICHE:

Tagliatelle all'uovo, pancetta, cipolla, salvia e rosmarino, pepe, pecorino romano, vino bianco.

Allergeni: 1,3,7,12;

TORTELLINI IN BRODO DI CARNE:

Tortellini, Muscolo bovino, pollo, carote, sedano e cipolle, sale, pepe.

Allergeni: 1,3,7,9;

TORTELLINI PANNA E PROSCIUTTO:

Tortellini di carne, prosciutto cotto, burro, panna, latte, noce moscata, sale e pepe.

Allergeni: 1,3,7;

TROFIE AL PESTO:

Pasta, pesto alla genovese @

Allergeni: 1,8,7;

VELLUTATA DI CANNELLINI:

Fagioli cannellini, cipolla, carote, sedano, aglio, salvia, patate, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:9;

VELLUTATA DI CECI: crema di ceci:

Ceci, cipolla, aglio, salvia, carote e sedano, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:9;

VELLUTATA DI PISELLI:

Piselli*, cipolla, patate, sale, pepe, olio evo.

Allergeni:/;

ZUPPA D'ORZO:

Orzo, bietola, verza, cavolo nero, zucchine, sedano, carote, patate, cipolla, porri, olio evo, origano, sale e pepe, polpa pomodoro.

Allergeni:1,9;

ZUPPA TOSCANA:

Fagioli cannellini, cavolo nero, bietola, verza, cipolle, porri, carote, finocchi, sedano, zucchine, zucca, patate, erbe aromatiche fresche (timo, maggiorana, erba cipollina, etc), olio evo, sale e pepe, pane casalingo.

Allergeni:9,1;

ARISTA AGLI AGRUMI:

Filone suino, arance, limone, cipolla, salvia e rosmarino, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:./;

ARISTA AI FINOCCHI:

Carne di maiale, finocchi, cipolla, salvia e rosmarino, olio evo, vino bianco.

Allergeni:12;

ARISTA ALLE MELE:

CARNE DI MAIALE, CIPOLLA, MELE, SALVIA E ROSMARINO, OLIO EVO, SALE, PEPE E VINO BIANCO.

Allergeni:12;

ARISTA DI MAIALE AI FERRI:

FILONE SUINO, OLIO EVO, SALE, PEPE, SALVIA E ROSMARINO

Allergeni:./;

ARROSTO DI TACCHINO:

Carne di tacchino, olio evo, salvia e rosmarino, aglio, sale e pepe, vino bianco.

Allergeni: 12;

ARROSTO DI VITELLO AL FORNO:

Carne di vitello, olio di semi di girasole, sale, pepe, aglio, salvia e rosmarino, vino bianco.

Allergeni: 12;

BISTECCHINA DI MAIALE AI FERRI:

Bistecchine di maiale, olio evo, sale pepe, salvia, rosmarino e aglio.

Allergeni:./;

BOCCONCINI DI MOZZARELLA.

Allergeni:7;

BOLLITO DI CARNE:

Muscolo bovino, pollo, carote, sedano e cipolle, sale, pepe.

Allergeni: 9;

BURGER DI LENTICCHIE:

Lenticchie, cipolla, sedano, carote, aglio, salvia, olio evo, sale e pepe, farina di patate.

Allergeni:9;

CAPRESE DI MELANZANE:

Melanzane, pomodori, mozzarella, origano, olio evo, basilico.

Allergeni:7;

CAPRESE:

Pomodori, mozzarella, basilico, origano, olio evo.

Allergeni: 7;

CARNE ALLA PIZZAIOLA/SPEZZATINO ALLA PIZZAIOLA:

Carne di maiale, polpa pomodoro, aglio, origano, capperi, sale, pepe, vino bianco, olio evo.

Allergeni.12;

CARPACCIO DI BRESAOLA, RUCOLA E PARMIGIANO.

Allergeni:7;

COSCIA DI POLLO ALLA DIAVOLA:

Coscia di pollo, peperoncino, sale, olio evo, rosmarino, vino bianco.

Allergeni:12;

COTOLETTA DI POLLO:

Petto di pollo, pangrattato, uovo, olio.

Allergeni:1,3;

CREPES AL FORMAGGIO : @

Allergeni:1,7,3;

CROSTINI CAVOLO NERO E CANNELLINI:

Crostini di pane, cannellini, aglio, salvia, cipolla, cavolo nero, sale, pepe e olio evo.

Allergeni: 1;

CROSTINI RADICCHIO E GORGONZOLA:

Crostoni pane, radicchio, cipolla, gorgonzola, latte, formaggio grattugiato, pepe, olio evo.

Allergeni:1,7;

FALAFEL:

Ceci, patate, curry, cipolla, aglio, salvia, formgratt, sale, pepe, pangrattato, olio di semi di girasole per la cottura.

Allergeni:1,3,7;

FETTINE DI POLLO ALLA GRIGLIA:

Petto di pollo, olio evo, sale, pepe, salvia e rosmarino.

Allergeni./;FRITTATA TRICOLORE:

Tris verdure (patate, piselli e carote), cipolla, uova, latte, formaggio grattugiato, sale, pepe, olio evo.

Allergeni: 3,7

FILETTO DI PLATESSA ALLA SORRENTINA:

Platessa, polpa pomodoro, capperi, origano, olio evo, olive, olio evo, sale .

Allergeni:4;

FILETTO DI PLATESSA GRATINATO:

Platessa, olio evo, pangrattato, sale, pepe, salvia e rosmarino.

Allergeni:4,1;

FILETTO DI SALMONE AGLI AROMI:

Salmone, salvia, rosmarino, origano, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:4;

FILETTO DI SALMONE CROCCANTE:

Salmone, patate, olio evo, salvia, rosmarino, aglio, sale e pepe, vino bianco.

Allergeni:4,12;

FILETTO DI SALMONE GRATINATO:

Salmone, pangrattato, olio evo, sale, pepe, salvia e rosmarino, aglio, prezzemolo.

Allergeni:4,1;

FILETTO DI SGOMBRO AL LIMONE:

Filetto di sgombro all'olio, limone, prezzemolo.

Allergeni:4;

FOCACCIA CON VERDURE MISTE:

Focaccia, peperoni, zucchine, pomodori, carote, cipolle, mozzarella, sale, pepe e origano, olio evo.

Allergeni:1,7;

FOCACCIA POMODORO E MOZZARELLA:

Focaccia, pomodoro, mozzarella, olio evo, origano.

Allergeni:1,7;

FRITTATA ALLA CONTADINA:

Misto uovo, zucchine, peperoni, cipolla, carote, patate e piselli, olio evo, sale e pepe, formaggio grattugiato, latte.

Allergeni:3,9,7;

FRITTATA DI BROCCOLI:

Broccoli, cipolla, uova, latte, formaggio grattugiato, sale, pepe, olio evo.

Allergeni: 3,7;

FRITTATA DI CAVOLFIORE:

Cavolfiore, cipolla, formaggio grattugiato, uova, latte, sale, pepe e olio evo.

Allergeni: 3,7;

FRITTATA DI PATATE:

Patate, cipolla, misto uovo, formgratt, latte, salvia e rosmarino, sale pepe e olio evo.

Allergeni:3,7;

FRITTATA DI RICOTTA:

Misto uovo, formgratt, ricotta, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:3,7;

FRITTATA DI SPINACI:

Misto uovo, latte, formgratt, spinaci, cipolla, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:3,7;

FRITTATA DI SPINACI:

Misto uovo, spinaci, cipolla, sale e pepe, latte e formgratt.

Allergeni:3,7;

FRITTATA DI ZUCCHINE E RICOTTA:

Misto uovo, latte, formgratt, ricotta, zucchine, cipolla, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:3,7;

FRITTATA DI ZUCCHINE:

Misto uovo, latte, formgratt, zucchine, cipolla, origano, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:3,7;

GATEUX DI PATATE:

Farina di patate, latte, burro, sale, edamer, formaggio grattugiato.

Allergeni:7;

HAMBURGER ALLA PIZZAIOLA:

Hamburger di manzo, polpa pomodoro, aglio, origano, capperi, sale, pepe, olio evo.

Allergeni:/;

HAMBURGER DI CECI:

Ceci, cipolla, aglio, salvia, farina di patate, sale e pepe.

Allergeni:/;

HAMBURGER DI VERDURE: @

Allergeni: /;

HAMBURGER:

Hamburger di manzo, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:/;

INSALATA DI POLLO ALLASORRENTINA:

Pollo petto, capperi, origano, pomodorini, prezzemolo, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:/;

INSALATA DI SGOMBRO E PATATE:

Filetti di sgombro all'olio, patate, prezzemolo.

Allergeni:4;

INSALATA DI TONNO:

Insalata, pomodori, tonno, mais, carote, cetrioli.

Allergeni.4;

INSALATA GRECA:

Feta, cipolla, olive, cetrioli, pomodori, olio evo, sale e pepe.

Allergeni.7;

INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORM:

Prosciutto cotto, edamer, olio evo, vino bianco, rosmarino.

Allergeni:7,12;

MANZO A SPEZZATINO:

Carne di manzo, aglio, cipolla, pomodoro, carote, sedano, vino bianco.

Allergeni.9,12;

MANZO ALLA PIZZAIOLA:

Carne di manzo, aglio, origano, capperi, olio evo, polpa di pomodoro, sale e pepe.

Allergeni:/;

MERLUZZO AL FORNO:

Merluzzo, farina, olio evo, sale, pepe, salvia e rosmarino, aglio, vino bianco.

Allergeni:4,1,12;

MERLUZZO ALLA LIVORNESE:

Merluzzo, polpa pomodoro, aglio, salvia e peperoncino, sale, olio evo.

Allergeni:4;

MERLUZZO ALLA MUGNAIA:

Merluzzo, farina bianca, succo di limone, olio evo, burro, sale e pepe, prezzemolo.

Allergeni: 1,4,7;

MERLUZZO GRATINATO:

Merluzzo, pangrattato, olio evo, sale, pepe, salvia e rosmarino, aglio, pangrattato.

Allergeni:4,1;

MERLUZZO IN UMIDO:

Merluzzo, polpa pomodoro, olio evo, olive, aglio, peperoncino, prezzemolo, vino bianco.

Allergeni: 12;

MOZZARELLA IN CARROZZA @

Allergeni:1,3,7;

NASELLO ZENZERO E LIMONE:

Nasello, olio evo, sale, pepe, zenzero e succo e scorza di limone, prezzemolo.

Allergeni:4;

NUGGETS DI POLLO:

nuggets di pollo @

Allergeni.3,1;

OMELETTE RIPIENA ALLE VERDURE:

Misto uovo, latte, formgratt, sale e pepe, olio evo, peperoni, zucchine, carote, sedano, cipolla,.

Allergeni.3,7,9;

PARMIGIANA DI MELANZANE:

Melanzane, polpa di pomodoro, carote, sedano, cipolla, basilico, latte, burro, farina, noce moscata, formgratt, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:9,7,1;

PETTO POLLO AGLI AROMI:

Petto di pollo, farina bianca, olio evo, sale e pepe, salvia, rosmarino e origano, aglio, sale e pepe, burro, vino bianco.

Allergeni:1,12,7;

PIZZA MARGHERITA:

Basi pizza con pomodoro*, mozzarella, origano.

Allergeni:1,7;

PLATESSA OLIO E LIMONE:

Platessa, farina, olio evo, limone, sale e pepe.

Allergeni:4;

POLLO AL CURRY:

Petto di pollo, cipolla, farina bianca, vino bianco, curry, sale, pepe, olio evo.

Allergeni.1,12;

POLLO ALLA PIASTRA:

Petto di pollo, salvia e rosmarino, sale, pepe e olio evo.

Allergeni:/;

POLLO ARROSTO:

Pollo,sale, pepe, salvia e rosmarino, aglio.

Allergeni:/;

POLPETTE DI CARNE AL SUGO:

Polpette di carne, farina bianca, vino bianco, polpa di pomodoro, aglio, origano, sale, pepe e olio evo.

Allergeni: 12;

POLPETTE DI CARNE:

Macinato di manzo, farina bianca, olio evo, cipolla, aglio, vino bianco, salvia e rosmarino.

Allergeni:1,12;

POLPETTE DI SOIA:

Polpette di soia @, polpa pomodoro, carote, sedano e cipolle, basilico, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,3,6,8;

POLPETTE DI TONNO E PATATE:

Patate, tonno all'olio, uovo, formaggio grattugiato, pangrattato, noce moscata, sale e pepe, prezzemolo, olio di semi di girasole.

Allergeni: 1,3,7;

POLPETTE ZUCCHINE E PATATE:

Zucchine, patate, cipolla, pangrattato, formgratt, noce moscata, origano, sale e pepe, misto uovo, olio di semi di girasole per friggere.

Allergeni.3,7;

POLPETTONE DI PATATE E ZUCCHINE:

Patate, zucchine, cipolle, pangrattato, misto uovo, sale, pepe, noce moscata, origano, formgratt.

Allergeni.3,1,7;

PROSCIUTTO COTTO:

Prosciutto cotto.

Allergeni:/;

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA IGP E SCAGLIE DI GRANA DOP.

Allergeni:7;

PROSCIUTTO DI TACCHINO.

Tacchino.

Allergeni:/;

ROASTBEEF:

Carne di manzo, olio evo, salvia e rosmarino, aglio, sale pepe, vino bianco

Allergeni.12;

ROLLE' DI POLLO AL FORNO:

Rollè di pollo @, olio evo, aglio, salvia e rosmarino, vino bianco.

Allergeni: 12;

ROLLE' DI TACCHINO AL FORNO:

Carne di tacchino, salvia e rosmarino, olio evo, sale, pepe, aglio e vino bianco.

Allergeni:12;

ROSTICCIANA:

Costine di maiale, sale, pepe, salvia, rosmarino, aglio, vino bianco.

Allergeni. 12;

SALMONE AL PREZZEMOLO:

Salmone, olio evo, prezzemolo, limone, sale e pepe.

Allergeni.4;

SCALOPPINA DI POLLO:

Fettine di pollo, farina bianca, burro, olio evo, sale e pepe, vino bianco, salvia e rosmarino.

Allergeni: 1,7,12;

SCALOPPINE AI FUNGHI:

Carne di maiale, farina bianca, funghi misti*, aglio, cipolla, vino bianco prezzemolo, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,12;

SCALOPPINE AL LIMONE:

Fette di pollo o tacchino, farina, burro, succo di limone, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: 1,7;

SCALOPPINE DI POLLO AGLI AGRUMI:

Fettine di pollo, farina bianca, olio evo, sale e pepe, burro, scorza e succo di limone/ arancio.

Allergeni: 1;

SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE:

Fettine di tacchino, farina bianca, olio evo, succo di limone, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,;

SCALOPPINE DI TACCHINO E SPECK:

Fette di tacchino, speck, farina bianca burro, olio evo, sale, pepe e vino bianco.

Allergeni.1,7,12;

SEPIE E PISELLI:

Seppie *, piselli, aglio, peperoncino, polpa pomodoro, vino bianco, olio evo, sale.

Allergeni: 12;

SEPPIE E PISELLI:

Seppie*, piselli, aglio, olio evo e peperoncino, vino bianco, pomodoro, sale.

Allergeni.14,12;

SEPPIOLINE IN AGRODOLCE:

Seppie, cipolla, aceto balsamico, sale, pepe e olio evo, uvetta e pinoli.

Allergeni. 14,12,8;

SEPPIOLINE IN UMIDO:

Seppie*, polpa pomodoro, porri, aglio, peperoncino, sale, olio evo, vino bianco.

Allergeni: 14,12;

SFORMATO DI BROCCOLI:

Broccoli, latte, burro, farina bianca, noce moscata, uova, formaggio grattugiato, pangrattato, sale e pepe.

Allergeni: 1,3,7;

SFORMATO DI CARCIOFI:

Carciofi, cipolle, latte, burro, olio evo, farina bianca, noce moscata, misto uovo, formaggio grattugiato, pangrattato, sale, pepe.

Allergeni:1,3,7;

SFORMATO DI CECI:

Ceci , uova, formaggio grattugiato, latte, burro, farina bianca, sale e pepe, noce moscata, salvia, olio evo, pangrattato.

Allergeni: 1, 3, 7;

SFORMATO DI FAGIOLINI:

Fagiolini, latte, burro, farina bianca, noce moscata, farina di patate, pangrattato, misto uovo, formgratt, sale e pepe.

Allergeni: 1,3,7;

SFORMATO DI FINOCCHI:

Finocchi, cipolla, latte, misto uovo, burro, farina bianca, noce moscata, formaggio gratt, pangrattato, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,7,3;

SFORMATO DI FINOCCHI:

Finocchi, latte, burro, farina bianca, noce moscata, uova, pangrattato, sale, pepe, formaggio grattugiato.

Allergeni:1,3,7;

SFORMATO DI PATATE E FUNGHI:

Patate, funghi*, uovo, formaggio grattugiato, latte, burro, pangrattato, olio evo, sale e pepe, aglio.

Allergeni: 1,3,7;

SFORMATO DI SPINACI: tortino di spinaci:

Spinaci, cipolla, latte, burro, farina bianca, noce moscata, formaggio grattugiato, pangrattato, misto uovo, sale, pepe.

Allergeni: 1,3,7;

SFORMATO DI VERDURE PRIMAVERA:

Piselli*, carciofi, zucchine, cipolle, fagiolini, latte, burro, farina bianca, noce moscata, formgratt, misto uovo, sale, pepe, pangrattato.

Allergeni.1,3,7;

SFORMATO DI VERDURE:

Tris di verdure (patate, carote e piselli), cipolla, latte, burro, farina bianca, noce moscate, misto uovo, formgratt, olio, sale e pepe, origano e pangrattato.

Allergeni:1,3,7;

SFORMATO DI ZUCCHINE E CIPOLLE:

Zucchine, cipolle, patate, latte, burro, olio evo, farina bianca, noce moscata, misto uovo, formaggio grattugiato, pangrattato, sale, pepe e origano.

Allergeni: 1,7,3;

SFORMATO DI ZUCCHINE:

ZUCCHINE, CIPOLLE, PATATE, MISTO UOVO, LATTE, BURRO, FARINA BIANCA, NOCE MOSCATA, FORM GRATT, SALE E PEPE, PANGRATTATO.

Allergeni:3,1,7;

SPEZZATINO DI MANZO:

Carne di manzo, carote, sedano, cipolla, polpa di pomodoro, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:9;

SPIEDINI DI CARNE:

CARNE DI MAIALE E TACCHINO, PEPERONI, SALE, PEPE, VINO BIANCO.

Allergeni:12;

STRACCETTI DI POLLO AL LIMONE/ BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE:

Carne di pollo, succo e scorza di limone, prezzemolo, olio evo, sale e pepe, farina bianca.

Allergeni:1;

STRACCETTI DI POLLO CON VERDURE:

Pollo, peperoni, zucchine, carote, sedano, cipolle, polpa pomodoro, sale, pepe, olio evo.

Allergeni: 9;

TACCHINO AL VINO:

Carne di tacchino, farina bianca, vino bianco, olio evo, sale, pepe e burro.

Allergeni:1,12,7;

TAGLIATA DI MANZO:

Carne manzo, olio evo, sale, pepe, rosmarino.

Allergeni:/;

TOMINI ALLA GRIGLIA:

Tomini @

Allergeni:7;

TORTA BIETOLA E RICOTTA:

Pasta sfoglia, uovo, bietola, formaggio grattugiato, ricotta, noce moscata, olio evo, sale e pepe.

Allergeni: 1,3,7;

TORTA SALATA AI PEPERONI:

Pasta sfoglia, peperoni, cipolla, basilico, sale, pepe, misto uovo, formgratt. olio evo.

Allergeni:1,3,7;

TORTA SALATA AI PORRI:

Pasta sfoglia, porri, misto uovo, cipolla, formgratt, latte, olio evo sale e pepe.

Allergeni:1,3,7;

TORTA SALATA BIETOLA E RICOTTA:

Pasta sfoglia , bietola, ricotta, misto uovo, formaggio grattugiato, sale e pepe.

Allergeni:1,7,3;

TORTA SALATA CON CICORIE:

Pasta sfoglia, cicoria, cipolla, sale e pepe, olio evo, misto uovo, formgratt. Latte.

Allergeni:1,3,7;

TORTA SALATA CON LE CIPOLLE:

Pasta sfoglia, cipolle, misto uovo, formgratt, olio evo, sale e pepe.

Allergeni:1,3,7;

TORTINO DI FUNGHI E PATATE:

Patate, funghi misti*, cipolla, aglio, prezzemolo, olio evo, sale e pepe, pangrattato.

Allergeni:1;

TORTINO ZUCCHINE E PATATE:

Zucchine, patate, cipolla, sale, pepe e origano, olio evo , formgratt e pangrattato.

Allergeni:1,7;

VERDESCA ALLA MEDITERRANEA:

Verdesca*, olio evo, aglio, polpa pomodoro, capperi, olive, origano, sale e peperoncino.

Allergeni:4;

VERDESCA ALL'ISOLANA:

Verdesca gelo*, zucchine, patate, pomodori, origano, sale , pepe e olio evo, vino bianco.

Allergeni:12;

VERDESCA ALL'ISOLANA:

Verdesca*, zucchine, pomodori, patate, carote, origano, prezzemolo, aglio, sale, peperoncino e olio evo, vino bianco.

Allergeni. 4,12;

VERDURE CON RIPIENO VEGETARIANO:

Peperoni, zucchine, tris verdure (carote, patate e piselli) cipolle, uovo, formaggio grattugiato, noce moscata, olio evo, sale e pepe, pangrattato.

Allergeni: 1, 3,7;

CONTORNI

BARBABIETOLE:

Barbabetole;

BIETOLA AL VAPORE:

Bietola;

BROCCOLI AL TEGAME:

Broccoli, olio evo, aglio, polpa pomodoro, sale e pepe.;

BROCCOLI LESSI:

Broccoli.;

BROCCOLI STUFATI:

Broccoli, cipolla, polpa pomodoro, aglio, olio evo, sale e pepe.;

CARCIOFI GRATINATI E PATATE:

Carciofi , patate, cipolla, olio evo , sale e pepe, origano, pangrattato.

Allergeni: 1;

CARCIOFI GRATINATI:

Carciofi, cipolla, origano, olio e vo, sale e pepe, pangrattato.

Allergeni:1;

CARCIOFI:

Carciofi, cipolla, olio evo, sale, pepe, origano.;

CAROTE AL VAPORE:

Carote olio.;

CAROTE PREZZEMOLATE:

Carote, olio evo, sale e prezzemolo

CARPACCIO DI BARBABIETOLE:

Barbabietole, olio evo, sale e pepe.;

CAVOLFIORE AL VAPORE:

Cavolfiore.;

CAVOLFIORE GRATINATO:

Cavolfiore, burro, latte, farina, noce moscata, form. Gratt. Sale, pepe, olio evo.;

CAVOLFIORE LESSO ALL'OLIO:

Cavolfiore, olio evo, sale.;

CAVOLI STUFATI:

Verza, cipolla, aglio, olio evo, sale e pepe.;

CECI:

Ceci olio, sale;

CICORIA SALTATA:

Cicoria, aglio, olio evo, sale e pepe.;

CIPOLLINE IN AGRODOLCE:

Cipolline, olio evo, sale, pepe, aceto, zucchero.

Allergeni: 12;

FAGIOLI ALL'UCCELLETTO:

Fagioli barattolo, aglio, salvia, polpa pomodoro, sale, pepe, pasta, olio evo.;

FAGIOLI CANNELLINI:

Fagioli cannellini;

FAGIOLINI AL POMODORO:

Fagiolini, cipolla, polpa di pomodoro, olio evo, sale e pepe.;

**FAGIOLINI ALL'OLIO:**

Fagiolini, olio evo, sale.;

FAGIOLINI GRATINATI:

Fagiolini, aglio, olio evo sale e pepe, pangrattato.

Allergeni.1;

FINOCCHI LESSI:

Finocchi.;

FUNGHI GRATINATI:

Funghi misti*, aglio, cipolla, olio evo, sale e pepe, pangrattato.

Allergeni.1;

FUNGHI TRIFOLATI:

Funghi misti*, aglio, cipolla, polpa pomodoro, olio evo sale e pepe.;

INSALATA DI CAROTE JULIENNE:

Carote julienne.;

INSALATA DI CAVOLI E CAROTE:

Verza, carote.;

INSALATA DI FINOCCHI:

Finocchi, limone.;

INSALATA DI RADICCHIO AGLI AGRUMI:

Radicchio, arance, mandarini, olio evo, sale e pepe.;

INSALATA DI RADICCHIO E CAROTE:

Radicchio, carote.;

INSALATA MISTA:

lattuga, carote, mais, rucola, radicchio;

MELANZANE GRIGLIATE:

Melanzane, olio evo, prezzemolo e basilico, sale e pepe.;

PATATE ALFORNO:

Patate, olio evo, sale e pepe, salvia e rosmarino.;

PATATE ALLA PAPRIKA:

Patate, olio evo, sale e pepe, paprika.;

PATATE SABBIOSE:

Patate, pangrattato, olio evo, sale e pepe, salvia e rosmarino.

Allergeni:1;

PATATINE FRITTE:

Patate stick*, olio di semi di girasole per friggere.;

PISELLI IN UMIDO:

Piselli*, cipolla, polpa pomodoro, sale, pepe, olio evo.;

PURE':

Preparato per purè di patate @, latte, burro, sale.

Allergeni:7;

RADICCHIO IN INSALATA:

Radicchio.;

RAPE AL VAPORE:

Cime di rapa.;

RAPE SALTATE IN PADELLA:

Cime di rapa, olio evo, sale e pepe, aglio.;

SPINACI AL VAPORE:

Spinaci olio.

SPINACI ALLA PARTENOPEA:

Spinaci, aglio, capperi, polpa pomodoro, olio evo, sale e pepe.;

VERDURE MISTE AL FORNO:

Peperoni, melanzane, carote, sedano, cipolle, zucchine, finocchi.

Allergeni: 9;

VERDURE MISTE GRIGLIATE:

Verdure miste grig. (peperoni, zucchine e melanzane),olio evo, prezzemolo, basilico, sale e pepe.;

ZUCCA OLIO E AROMI:

Zucca, olio evo, sale e pepe, salvia e rosmarino, aglio.;

ZUCCHINE AL VAPORE:

Zucchine.;

ZUCCHINE GRIGLIATE:

Zucchine grigliate, olio evo, sale e pepe, prezzemolo, basilico.;

ZUCCHINE TRIFOLATE:

Zucchine, cipolla, origano, olio evo, sale e pepe.;

Allergeni.1,7